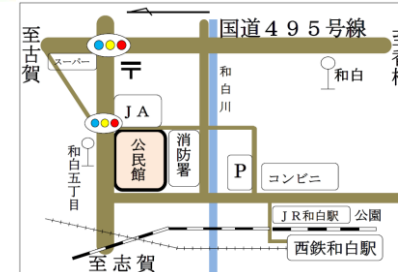




公民館ブログ



子育て ふれあい広場

親子遊び トランポリン遊び

【日時】11月14日(金)
10:00~12:00

【場所】和白公民館 講堂

【対象】未就園児親子

【申込み】不要

光和保育園の先生と遊ぼう



親子遊び クリスマスリース作り

【日時】12月5日(金)10:00~12:00

【場所】和白公民館 講堂

【対象】未就園児親子

【申込み】不要

わじろ ワイワイサロン

【日時】11月28日(金)
10:00~12:00

【場所】和白公民館 講堂

【対象】未就園児親子

【申込み】不要

絵本の読み聞かせもあるよ

家庭教育学級

お正月飾り作り

【日時】12月3日(水)13:30~15:30

【場所】和白公民館

【材料費】1300円

【定員】10名(定員になり次第締切)

【申込み】和白公民館 ☎606-3001

11月30日(日)は臨時休館いたします。
ご利用ご希望の方は、11月19日(水)正午までに申し出てください。

第3回 和白灯明祭り

『私たちの未来~そうだったらいいな~』

【日時】11月23日(日)17:00~19:30

※雨天・強風中止

【場所】和白地域交流広場

【対象】どなたでも

【申込み】不要

【主催】和白校区子ども会



ボランティア募集!

★灯明づくり...14:30

灯明用の紙袋に砂を入れ、キャンドルをセットし並べます。明るい時間帯にできる簡単なお手伝い。

★点灯ボランティア親子大募集!...16:00
チャッカマンでひとつひとつ火をつけます。親子で参加する方優先。

★撤去...19:30

灯明の火を消し、ごみをまとめ砂をグラウンドにまくなどの作業です。

チョイソコ ふくおか

福岡市オンデマンド交通に東区で新たに和白校区が参入することになりました。

利用には会員登録が必要です。QRコードを開いて申請してください。停留所MAPや登録申込書は公民館にも置いています。

詳しくはチョイソコふくおかのホームページをご覧ください

チョイソコふくおか
ホームページは
こちら→



WEB登録なら
申込み時から
利用可能!

日本語教室 お茶会

【日時】11月22日(土)10:00~11:30

【場所】和白公民館

【対象】どなたでも 【参加費】 無料

【定員】10名(定員になり次第締切)

【申込み】和白公民館 ☎606-3001



くるい

【日時】11月23日(日)13:00~16:00

【場所】和白公民館

【対象】中・高校生

【申込み】不要

【主催】第2・3地区民生委員児童委員協会
主任児童委員

きょうだいも一緒にきていいよ!

マラソン大会

【日時】12月7日(日) 申込み受付8:30~

【集合場所】雁ノ巣レクリエーションセンター
(多目的グラウンドA)

【コース】雁レクジョギングコース
(約2km, 約4km)

【対象】小学4年生から一般男女
(小学3年生以下は保護者同伴で参加できます)

【駐車場】センター駐車場(有料)

和白校区体育祭

10月5日に校区の体育祭が行われました。参加された皆様、ありがとうございました。結果は以下の通りです。

結果発表! 優勝 和白1区
準優勝 塩浜2区
3位 サンリヤン

グラウンドゴルフ東区大会

フリーの部 塩浜3区 惜敗
ファミリー部 和白2区 優勝

東フレンドホーム 和白出張教室

ダンス交流会 (障がい者との交流)

【日時】11月18日(火)13:30~14:30

【場所】和白公民館 武道場

【参加費】 無料

【申し込み】 不要 ※飲み物持参してください



和みカフェ

11月の

和みカフェメニュー

13:30~14:30

5日 楽しく歌おう♪

19日 健康体操!

履物とお茶を持ってきてください



和白校区



リサイクルステーション

【回収物】種類別に紐で十字に縛ってください

★新聞(チラシも可)

9:00~

★段ボール

16:00

(なるべく大きさをそろえて)

11月の
持ちこみできる日

★雑紙

(雑誌、コピー紙その他紙類)

1日(土)

2日(日)

★牛乳パック

(洗って乾かしたもの)

15日(土)

16日(日)

★アルミ缶、スチール缶

(空き缶はアルミ缶とスチール缶に分けて)

22日(土)

23日(日)

※缶詰めの缶は
出せません

29日(土)

皆様、お誘い合わせの上
ぜひご来館ください。

和白校区 文化祭

場所
和白公民館

令和7年

11月8日(土) 9日(日)

健康フェスタ

場所: 武道場

8日(土)10:00~15:00

- ・講演「介護保険のメリット」
 - ・MCIチェックタブレット
(森永乳業クリニコ株式会社)
 - ・健康体操
 - ・介護美容体験 ・INBODY測定
 - ・福祉用具体験 ・健康相談
- ※MCI…「軽度認知障害」認知症の一步手前の状態
主催: 和白校区衛生連合会
協力: みなわネット
東区地域保健福祉課

参加費
無料

作品展示

場所: 本館

8日(土) 9日(日) 10:00~15:00

- 【作品展示】8日、9日
●書道 ●パッチワーク ●絵手紙 ●油絵
●フラワーアレンジメント ♡書道体験できます
【パソコン体験】9日(材料がなくなり次第終了)
♡パソコンで来年のカレンダーを作ろう
【和白干潟写真展示】8日、9日
【缶バッチづくり】9日(材料がなくなり次第終了)
協力: ウェットランドフォーラム
【レコード鑑賞会】8日
昔懐かしい昭和を振り返ろう!

食バザー

11:00~15:00 場所: 駐車場

※材料がなくなり次第終了

8日(土)

- 豚汁
- ちらし寿司
- 生ビール
- やきとり
- 抹茶
- 綿菓子

※天候等により変更になる
可能性があります。

9日(日)

- 豚汁 ●ちらし寿司
- 生ビール ●綿菓子
- ドーナツセット
- 《コーヒーかジュース》
- やきとり
- たこ焼き ●くじ
- ヨーヨー釣り
- タピオカドリンク
- フリフリポテト
- ピザ

芸能発表

場所: 武道場

9日(日)10:00~13:30

- 【出演サークル・団体】
- 花謡会 ●碧心会なぎなたクラブ ●和白フォークダンス
 - 光和保育園 ●歌謡教室わじろ ●シーナRG
 - 少林寺拳法和白スポーツ少年団 ●和みカフェ
 - コミセン体ほぐし ●何とかなりますっ隊
 - 和白太極拳 ●日本空手道誠心館
 - 車いすレクダンス ●ダンスマーケット
 - ギターアンサンブルクレッシェンド
 - NAOチアダンスクラブ

※駐車場はご利用できません。公共交通機関をご利用ください。
和白校区自治協議会 和白公民館 ☎606-3001



オンライン申請は
こちら



令和7年度高齢者乗車券の申請は お済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで
申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけ
ます。下記コードをスマートフォンのカメラで読
み取ってご利用ください。また、申請書は公民館
や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明
な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633 (通話無料)

(午前9時~午後5時)

FAX 0120-880-219

11月は児童虐待防止推進月間です

~子どもたちの笑顔を守るために
一人ひとりができることを~

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤
立しないように日頃から地域で温かく見守っていくこと
が大切です。もし、「児童虐待かも?」と感じることが
あったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189(いちはや
く)」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱
え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター(えがお館)

電話 092-833-3000

(24時間受け付け※年末年始は除く)

◆東区子育て支援課相談電話(9:00~17:00)

電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◆児童相談所全国共通ダイヤル 189番

最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

姿勢チェックアプリ

「Poslog(ポスログ)」をご活用ください!

自分の姿勢を撮影し、客観的に見ることがで
きるアプリです。撮影後、スポーツ指導員か
ら、今後おすすめのトレーニングやストレッチ
などのアドバイスを聞くことができます。
この機会に3階のトレーニングルームに足
を運んでください!お待ちしております!

料金 トレーニングルーム利用料金が必要
(一般260円、高校生130円、65歳以上無料)

お問合せ ☎092-608-8480

コミセンわじろ
からのお知らせ



所要時間
15分
程度