



ひがし



ホーム
ページ



エクス



フェイス
ブック



インスタ
グラム

東区役所

〒812-8653 東区箱崎二丁目 54-1

代表電話 ☎631-2131

東区
データ

人口 342,901人(+315)
男166,061人 / 女176,840人
世帯数 172,465世帯(+252)
令和8年8月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ファ = ファクス メ = メール HP = ホームページ 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間

10月～12月 音楽や美術、伝統芸能を楽しもう

東区芸術文化祭 開幕！



スマホは
こちらから

音楽や美術、伝統芸能などに気軽に親しめる「東区芸術文化祭」を開催します。料金や申し込み方法、問い合わせ先など、各イベントの詳細は、区ホームページ（「東区芸術文化祭」で検索）でご確認ください。

問区企画振興課 ☎645-1037 ファ651-5097

11月22日 なみき芸術文化祭 九州管楽合奏団
コンサートwith福岡工業大学吹奏楽団

同合奏団＝写真＝と福岡工業大学によるコンサートを開催します。また、区内在住の小・中・高校生を、抽選で100人無料招待します。申し込み方法等の詳細はホームページで確認を。



開11月22日(日)午後2時～4時(開場午後1時)所なみきスクエアなみきホール(千早四丁目)料1,000円(3歳未満ひざ上鑑賞無料、座席利用は要チケット)託先着8人(要予約)

12月6日 なみき落語会 柳亭小痴楽・蝶花楼桃花・シークレットゲスト 三組競演

次代をけん引する柳亭小痴楽(りゅうてい こちらく)＝左写真、女流噺家人気ナンバーワンの蝶花楼桃花(ちょうかりゅう ももか)＝右写真＝が出演。シークレットゲストも登場します。



開12月6日(日)午後2時～4時所なみきスクエアなみきホール(千早四丁目)対小学生以上定先着650人料4,500円

問シアターネットプロジェクト ☎739-2318

開催日	10月イベント名等
通年	ART RELAY PROJECT (アートルレープロジェクト) 所ザ・ルイガンズ、スパ&リゾートホテル1階アートギャラリー(西戸崎)
10/1(木)～3(土)	PAPIO CHILDREN #2・演劇公演「Patio」 所ハコビル(箱崎二丁目)
10/4(日)	2026年二胡・月琴教室シルクロード秋の演奏交流会 所なみきスクエア1階 大練習室
10/4(日)	第27回 日舞各流わらく会 所なみきスクエア なみきホール
10/6(火)	歴史講座「天神ビッグバンで変貌する天に残る歴史遺産(お宝)」 所なみきスクエア 2階視聴覚室
10/9(金)～12(月・祝)	ぱぱぬい+EMIKO W個展 所大學湯(箱崎三丁目)
10/10(土)	ふれあい広場＝右上記事 所イオンモール香椎浜
10/11(日)	香椎宮 秋季氏子大祭・流鏑馬神事 所香椎宮
10/11(日)	第20回 知的書評合戦 ビブリオバトル 所なみきスクエア 2階視聴覚室
10/12(月・祝)	国土祭所志賀海神社
10/12(月・祝)	第75回 箏三絃尺八 秋季演奏大会 所なみきスクエア なみきホール
10/12(月・祝)	どんぐり楽団アフタヌーンコンサート 所なみきスクエア
10/17(土)	朗読ここ・からあなたへプロジェクト「朗読と琵琶で奏でる物語」 所箱崎水族館喫茶室(箱崎一丁目)
10/18(日)	第18回 志賀島金印まつり所志賀島
10/18(日)	第4回らくえいフェスティバル 所ガーデンズ千早ちはや公園
10/24(土)～25(日)	福岡女子大学 第73回 かすみ祭 所福岡女子大学(香住ヶ丘一丁目)
10/24(土)	チルコロ・マンドリニスティコ・テレフォニアナ 第52回 定期演奏会 所なみきスクエア なみきホール
10/25(日)	みどりマーケット所アイランドシティ中央公園(香椎照葉四丁目)
10/30(金)～11/1(日)	第67回 香椎祭 所九州産業大学(松香台二丁目)

うつ病予防講座

臨床心理士を講師に迎え、うつ病をテーマにした講座を開催します。

開10月21日(水)午前10時～正午所東区役所別館講堂対市内に住んでいる人定先着25人料無料託電話で問い合わせ先へ問市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ファ791-7354

アクティブシニアの健康づくり教室

要介護になりやすい状態「フレイル」を予防するための有酸素運動、栄養や口の健康に関する講話、脳を活性化する脳トレやストレッチなどを学び、頭と身体を動かします。

開10月28日(水)、11月4日(水)、11日(水)、18日(水)の午後1時～3時(午後0時30分～受付開始)所特別養護老人ホームいきいき八田(八田一丁目)対介護保険サービスを利用していない、軽い運動が可能で、全4回出席できる65歳以上の人定抽選25人料無料申10月9日(金)までに電話で問い合わせ先へ問区地域保健福祉課 ☎645-1088 ファ631-2295

区役所に行かずに手続き 公民館でマイナンバーカード申請

お近くの公民館でマイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードが後日自宅に届くので便利です(新規のみ)。

開催日	時間	公民館	予約期間
9/27(日)	10:00～12:00	名島	～9/17(木)
	14:00～16:00	香椎	
9/28(月)	10:00～12:00	香住丘	～9/17(木)
	14:00～16:00	城浜	
10/5(月)	10:00～12:00	和白	～9/29(火)
	14:00～16:00	奈多	

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。



スマホは
こちらから

対区内在住の人(お住まいの校区以外の公民館でも申請できます)料無料申問市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ファ06-7664-9531

笑顔、ひろがる。心、つながる。 「ふれあい広場」

区内の障がい者施設・団体による音楽の演奏などのステージ披露や、障がい者施設の利用者が作ったお菓子や雑貨の販売、福祉車両の展示、抽選会等を行います。



昨年のふれあい広場

開10月10日(土)午前10時～午後4時所イオンモール香椎浜(香椎浜三丁目)問東区社協事務所 ☎643-8922 ファ643-8923

和白干潟 アオサのお掃除大作戦



干潮の時に作業します

海藻のアオサが大量に海岸に流れ着くと、悪臭の原因となります。アオサを集めて、和白干潟を掃除します。

開10月10日(土)午後2時～4時※雨天中止所和白干潟海の広場(和白四丁目)定先着50人料無料申電話かファクス、メールで氏名、年齢、連絡先を問い合わせ先、または右コードから問軍手、長靴が汚れてもよい靴問市みなと環境政策課 ☎282-7132 ファ282-7771メm-kankyo.phb@city.fukuoka.lg.jp



申込フォームは
こちらから

環境学習会 ～海洋プラスチック を使った万華鏡作り～

志賀島海岸に漂着した海洋プラスチックを使って、親子で万華鏡を作ります。



万華鏡の内部

開11月7日(土)午前9時30分～正午所志賀公民館(現地集合・解散)対区内在住の小学生とその保護者定先着50人程度(1組4人程度、子ども2人まで)料無料申9月15日から右コード（「東区万華鏡づくり」で検索）で受け付け。



問区生活環境課 ☎645-1024 ファ632-8999

コンビニで証明書が取得できます

数字4桁の利用者証明用電子証明書を登録済みのマイナンバーカードを持っている人は、コンビニ等のマルチコピー機で、窓口より50円安く証明書が取得できます。

住民票の写しや印鑑登録証明書は毎日午前6時30分～午後11時、戸籍証明書や戸籍の附票の写しは平日午前9時～午後5時に取得できます。

詳しくは、区ホームページ（「東区 証明の便利なとり方」で検索）でご確認ください。



スマホは
こちらから

問区市民課 ☎645-1016 ファ632-0360



本村地下道の上を走るJR特急

本村地下道は、名島小学校の通学路として整備されました。名島駅前から国道3号方面に進むと、左に地下道の入口が見えてきます。

『名島小学校創立50周年記念誌』によると、昭和8（1933）年の開校後、通学路でJRや西鉄の線路や国道を横断する児童が事故に遭わないよう、小学校の先生や上級生が監視していたそうです。その後、交通量が増加し危険になったことから、多々良村長をはじめ地元の皆さんが鉄道大臣に対して熱心に請願を行い、安全安心の地下道が実現しました。



地下道の入口にあるプレート

歴史

歩・歩・歩さんぽ会

安全安心の「本村地下道」

ボランティアのすすめスポット

「歩・歩・歩さんぽ会」

今村 一朗



地域の皆さんの声によって、昭和33（1958）年に工事が再開し翌年に完成しました。現在の通学路は、東側に新しくできた地下道に変わりましたが、本村地下道は、市民が利用する貴重な生活道路となっています。また、有事の際の緊急避難施設に指定されています。

地域の皆さんの声によって、昭和33（1958）年に工事が再開し翌年に完成しました。現在の通学路は、東側に新しくできた地下道に変わりましたが、本村地下道は、市民が利用する貴重な生活道路となっています。また、有事の際の緊急避難施設に指定されています。

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869
- ②区健康課健康づくり係 ☎645-1078
- ③区健康課母子保健係 ☎645-1077
- ④区健康課企画管理係 ☎645-1076 📠651-3844 (②～④共通)
- ⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354

健診・検診等	10月	11月	受付時間	予約要	対象・料金・その他
よかドック (特定健診)					関40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 関保険資格を確認できる書類、よかドック受診券
骨粗しょう症検査			8:30～10:30		関40歳以上 料500円
がん検診			詳細の確認、予約は市ホームページ「けんしんナビ」で	要 ① ②	関40～69歳 (70歳以上は委託の医療機関で実施) 料1,000円 ※バリウムによる胃透視
胃がん					2年度に1回受診可 関20歳以上 料400円
子宮頸(けい)がん	1(木) 15(木)★	6(金) 17(火)			2年度に1回受診可 関40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
乳がん					関40歳以上 料500円
大腸がん					関35歳・40歳 料1,000円
胃がんリスク検査					関40～64歳 料500円
肺がん					関65歳以上
結核・肺がん					
なみきスクエア健診	8(木)	5(木)	9:00～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施 所 なみきスクエア(千早四丁目)
志賀公民館	—	21(土)	9:30～11:30		上記よかドック、がん検診と同じ内容を実施

相談・検査等	10月	11月	受付時間	予約要	対象・料金・その他
個別栄養相談	6(火) 8(木)	12(木) 24(火)	10:00～10:50 11:00～11:50	要 ②	栄養士による相談 1人50分程度 詳細は区ホームページ 「[個別栄養相談]」で検索
離乳食教室 所 なみきスクエア	7(水)	4(水)	11:00～12:00 13:30～14:30		関生後4～8カ月頃の乳児の保護者 関生後9～18カ月頃の乳幼児の保護者
マタニティスクール	[1] [2]	2(金) 26(月)	2(月) 30(月)	要 ③	関区内に住む妊婦とその家族15組(先着順) 前々月15日より区ホームページか電話で [1] 妊娠中の生活、栄養、参加者同士の交流 [2] 産後の生活と赤ちゃんの世話(沐浴等)
心の健康相談	— 9(金) 27(火)	13(金) — 24(火)	9:30～11:30 10:00～12:00 13:30～15:30	要 ⑤	精神科医による相談 1人30分程度

公民館で「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは「あなたのことを大切に思っています」と相手が理解できるように伝える技術です。基本的な考え方や具体的な技術を学べる講座を各公民館で実施します。

開催日	公民館	時間
9/17(木)	千早	10:00～11:00
9/19(土)	名島	13:00～14:00
9/24(木)	城浜	10:45～11:45
9/25(金)	箱崎	13:30～14:30
9/26(土)	多々良	14:00～15:00
10/5(月)	和白	13:30～14:30

関市内在住または通勤・通学する人 関各日先着30人程度 関無料 関市ホームページ(「福岡市 ユマニチュード講座」で検索)から申し込むか、電話かファクス、メール(☎fuk-huma@nta.co.jp)で、氏名、電話番号を問い合わせ先へ。上記公民館でも受け付けます。

関市ユマニチュード講座一斉実施事務局(平日午前9時～午後5時) ☎600-2786 📠451-0550



申込フォームはこちらから

校区献血	実施日	受付時間	関
雁の巢病院駐車場	9/26(土)	10:00～12:00	
サニー奈多店駐車場	9/26(土)	14:00～16:00	
香住丘公民館	10/2(金)	9:30～11:30	
東箱崎公民館	10/2(金)	13:30～16:00	
JR千早駅	10/6(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	④
業務スーパー 城浜団地店前広場	10/22(木)	14:00～16:00	
エフコープ舞松原店	10/26(月)	14:00～16:00	
三苦公民館	10/31(土)	10:00～12:00 13:00～15:00	

すくすく育児相談会	実施日	受付時間
奈多公民館	10/2(金)	13:30～14:00
城浜公民館	10/6(火)	10:00～10:30
志賀公民館	10/14(水)	14:00～14:30
青葉公民館	10/16(金)	13:30～14:00
馬出公民館	10/20(火)	13:30～14:00
香椎浜公民館	10/22(木)	13:30～14:00
和白公民館	10/26(月)	13:30～14:00

乳幼児の身体測定や育児相談 関不要 関区地域保健福祉課 ☎645-1088 📠631-2295

▷健(検)診の予約は健(検)診日の土曜・日曜・祝日を除く10日前までに、集団健診・よかドック総合窓口(①)、または市ホームページ「けんしんナビ」で受け付けます。

▷健(検)診は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

▷★印の日に無料託児付健(検)診(事前予約制)を実施します。託児対象は生後6カ月～未就学児です。健(検)診を予約後に区健康課(☎645-1078)へ託児の申し込みを。

▷場所の記載がないものは、東区役所別館(箱崎二丁目54-27)で実施します。

▷料金の記載がないものは無料です。

▷「エイズ・クラミジア・梅毒検査」の日程等については、市ホームページ(「エイズ・性感染症検査」で検索)で確認、または市保健所感染症対策課(☎791-7081 📠406-5075)にお問い合わせください。