博多

区のマーク

博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP　区政情報や手続き案内　博多区　検索
博多の魅力HP　歴史や観光情報　博多の魅力　検索
校区・地区HP　区内各校区・地区の情報　しっとく博多区　検索

区の人口 266,636人（前月比112人増）（男 127,547人　女 139,089人）　世帯数 172,449世帯（前月比20世帯減）（令和８年10月１日現在推計）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　託＝託児　申＝申し込み　持＝持参　開＝開館時間　休＝休館日

行ってみよう！生まれ変わる博多区の公園

市内で初めて「Park（パーク）−PFI制度」を活用し整備された博多区内の公園の特徴と魅力を紹介します。

明治公園（博多駅前三丁目）

明治公園は、約160本の樹木や草花が植えられ都心でも四季の移ろいを感じられます。テラス付き店舗棟や立体園路が整備されています。

推しポイント

- **機能の異なる五つの広場**
  自分に合った広場で休憩ができます。
- **総距離226m！立体園路**
  普段見られない高さから樹木を見下ろすことができます。


立体園路

清流公園（中洲一丁目ほか）※南端広場は冬頃完成予定

清流公園は、回遊性の向上とにぎわい創出を目的として、三つのエリアで構成された公園です。

推しポイント

- **那珂川に張り出した川床テラス**
  水辺の景色や風を感じられます。
- **イベントや憩いの場にも！橋上広場**
  それぞれのスタイルで過ごせる空間です。


川床テラス

東平尾公園大谷広場（東平尾公園二丁目）


インクルーシブ遊具


展望台

東平尾公園は、インクルーシブ遊具、大型遊具、公園に開かれたカフェなど、誰もが安心して楽しめる工夫が詰まっています。

推しポイント

- **利用のしやすさ**
  広い駐車場（有料）やバリアフリーに配慮されたトイレも整備されています。
- **子どもが楽しめる遊具**
  市内最大規模の複合遊具や、木陰で寝転べるネット、草スキー場など、自然と触れ合える仕掛けが多くあります。
- **展望台**
  飛行機と空の眺めが楽しめます。

Park-PFI制度とは？

民間事業者が飲食店などの収益施設を整備し、その収益で園路・トイレなどの公園施設を整備する制度です。

市は、①市政の推進②公園の価値向上③地域ニーズ（防犯対策・喫煙対策など）への対処の三つの視点を大切にして、事業を推進しています。



【問い合わせ先】Park−PFI推進課 ☎707−2654 F733−5590

体のゆがみ＆歩き方の測定会

体のゆがみと歩き方を機械を使って測定し、測定結果を参考に運動指導を行います。

期11月30日㈪午前10時～午後５時所問博多市民プール（東那珂一丁目）☎473−8855 F473−8856 定先着11人料2,200円申11月15日㈫から来所か電話で同施設へ。



博多図書館　読み聞かせ講座

ボランティアを始めたい人向けに、赤ちゃん向け絵本の選び方のこつやわらべうたについて話します。



期12月９日㈬午前10時30分～午後０時30分所博多市民センター（山王一丁目）問博多図書館 ☎472−5996定先着30人料無料託なし申11月15日㈫から電話か同施設窓口で申し込みを。

親と子のコミュニケーション講座

育児の悩みを共有し、親子のコミュニケーションにとって大切なことを学びます。

期12月14日㈪ 午前10時～正午所区役所４階会議室問区子育て支援課 ☎419−1086 F402−2703対１歳～６歳の子どもの保護者定先着15組料無料託あり ※申し込み時に要予約（未就学児のみ）申11月２日㈪から右コードから受け付け。

スマホはこちらから

働く世代の自殺予防講演会

悩みを抱える人の心のサインに気付き、相談された時の適切な対応方法を学びます。



期12月３日㈭ 午後６時30分～８時所区役所５階集団指導室問市保健所精神保健・難病対策課 ☎711−4377 F791−7354対市内に在住または通勤する自殺問題に関心のある人定先着20人料無料申11月16日㈪から電話、ファクスで問い合わせ先へ。

「ぬくもりの窓口」であなたの悩みを話してみませんか

介護や障がい、病気、子育て、生活のことなど、どこに相談すればよいか分からない困り事はありませんか。



福祉に関するお悩みや心配事を「ぬくもりの窓口」でお聞きします。どんな解決方法があるか一緒に考え、支援につなげるお手伝いをします。詳しくは、下コードから確認するか、問い合わせ先へ。

期平日午前８時45分～午後５時15分（事前予約優先）12月29日～１月３日を除く所区役所４階問区支援調整課 ☎402−2809 F402−2836対区内に在住の人とその家族など申ホームページ内の申込フォームまたは、電話、ファクス、メールで問い合わせ先へ。

スマホはこちらから

おたのしみ劇場　映画上映会

映画「ローマの休日」の上映会を行います。

期12月20日㈰ 午後２時～４時ごろ ※30分前から開場所問博多市民センター（山王一丁目）☎472−5991 F472−5952定先着500人料無料申11月15日㈫午前９時から電話か同施設窓口で申し込みを。



博多区防災フェスタを開催します！

防災について、楽しく学んでみませんか。下記のイベントのほか、スタンプラリーや各種団体による防災ブースの出展を行います。



●タイムスケジュール

10:00	フェスタ開始
10:10	小型はしご車試乗整理券配付 定先着30組対４歳以上
10:30	アンケート・景品配布 ※景品は先着順の配布です。
11:00	非常食試食 自衛隊が温めて提供します。
12:00	レスキュー隊による訓練展示
12:40	消防音楽隊による演奏

期12月６日㈯ 午前10時～午後１時所区役所および藤田公園（区役所横）問区総務課 ☎419−1044 F452−6735

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　託＝託児　申＝申し込み　持＝持参　✉＝メール　HP＝ホームページ

「まつエク」トラブルにご注意を



まつ毛エクステンション（まつエク）の施術によるまぶたの腫れや目の痛みなどの健康被害が発生しています。施術後に異変を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。

まつエクは、デリケートな目の周りを扱うため、美容所として保健所へ届け出た場所で美容師免許を持った人のみが施術できます。民間団体の資格だけでは施術できません。美容師ではない人が施術しているのを見かけたら、情報提供をお願いします。

●トラブルを防ぐ三つのポイント

①店内に保健所の検査確認番号と美容師の氏名・免許番号の掲示があるかを確認する。

②健康被害のリスクや薬剤のアレルギーについて、施術前に説明を受ける。

③ピンセットなどの器具がきちんと消毒・交換されているか確認する。

問市保健所博多衛生課 ☎419-1125 F434-0007

自転車は駐輪場へ



路上などに放置された自転車は、歩行者や車の通行の妨げとなるため、条例に基づき撤去します。特に、博多駅周辺などの自転車放置禁止区域に指定されている場所＝**写真**＝の放置自転車は即日撤去の対象です。自転車を止めるときは、ルールを守って駐輪場を利用しましょう。

区内の市営駐輪場については、区ホームページ（「博多区駐輪場案内」）で確認を。 スマホはこちらから

問区管理調整課 ☎419-1071 F441-5603

公民館でマイナンバーカード申請

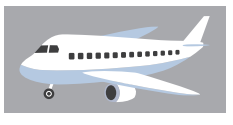
マイナンバーカードを持っていない人を対象に、区内の公民館でカードの申請受け付けを行います（要予約）。 スマホはこちらから

また、申請用写真の撮影も無料で行います。

カードを持っている人には、健康保険証の利用登録や公金受取口座登録のサポートも行っています（予約不要）。

問申市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402（午前９時～午後６時 ※AI24時間対応）F06-7664-9531対区内に住む人料無料

空港周辺にお住まいの皆さんへ



福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57年３月30日以前に建てられた住宅に国の補助で設置された空調機器（10年以上経過し故障している物）の取り換えに、一定額を助成します。必ず購入前に申請してください。申請から審査完了まで約１か月かかります。

申込書は、市空港対策課（博多港センタービル４階）、情報プラザ（市役所１階）、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。詳しくは、問い合わせ先へ。

問空港周辺設備機構（〒812-0013 博多駅東二丁目17-５アークビル９階）☎472-4594 F472-4597申12月１日（必着）までに郵送するか同機構へ持参してください。

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②健康課健康づくり係 ☎419-1091 F441-0057（Fは②③⑥共通）
③健康課母子保健係 ☎419-1095　④地域保健福祉課 ☎419-1100 F402-1169
⑤精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354　⑥健康課企画管理係 ☎419-1089
※料金の記載がないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。
※場所の記載がないものは博多区役所５階で実施。



健(検)診等

各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)までの平日午前９時～午後５時に①へ電話するか、下コードから申し込みを。

健(検)診の申し込みはこちらから

★12/22㈫は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後６カ月～未就学児申健(検)診を予約後、②へ電話するか、下コードから申し込みを。

託児申し込みはこちらから

申問	予約	内容		実施日・受付時間	対象・料金・その他（令和９年３月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可）
申し込みは①、問い合わせは②	要	よかドック（特定健診）		実施日 11/30㈪ 12/14㈪ ★12/22㈫ 1/5㈫ 受付時間 8:30～10:30	対40～74歳の市国民健康保険に加入している人料500円（令和８年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料）持マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券
		がん検診	胃がん（胃透視）		対40～69歳料1,000円 ※70歳以上で令和８年度に偶数年齢になる人は医療機関または、健康づくりサポートセンター（☎751-2806）の内視鏡検査を受診してください。
			大腸がん		対40歳以上料500円
			乳がん		対40歳以上（２年度に１回）料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸（けい）がん		対20歳以上（２年度に１回）料400円
			肺がん		対40～64歳料500円 ※令和８年度から喀痰（かくたん）細胞診検査は廃止。
			結核・肺がん		対65歳以上
		胃がんリスク検査（血液検査）			対令和８年度中に35歳または40歳になる人料1,000円
		骨粗しょう症検査			対40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。料500円
		さざんぴあ博多での健(検)診		2/2㈫ 受付時間 9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん（胃透視）、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査（血液検査）

検査・相談等

申問	予約	内容	実施日 11月	実施日 12月	受＝受付時間 実＝実施時間	対象・料金・その他
②	要	栄養相談	19㈭	17㈭	実10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。所博多区役所６階
			－	7㈪	実10:30～11:20 14:30～15:20	
			30㈪	14㈪ 22㈫	実13:30～14:20 14:30～15:20	
		離乳食教室	－	18㈮	実13:30～14:20	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。対生後４～７カ月頃の乳児の保護者定20組
③	要	マタニティスクール	16㈪	7㈪	受13:00～13:30 実13:30～15:30	対博多区内に住む妊婦とその家族定15組程度持母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑤	要	心の健康相談	26㈭	24㈭	実13:30～15:30	精神科医による相談。申実施日の2営業日前まで所博多区役所６階
		お母さんの心の相談	－	23㈬	実９:30～11:30	精神科医による相談。対妊産婦申実施日の3営業日前まで所博多区役所６階

育児相談会(母子巡回健康相談)



保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。
対妊産婦、乳幼児とその保護者
持母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

問	予約	場所	実施日	受付時間
④	不要	那珂公民館	11/27㈮	10:00～10:30
		さざんぴあ博多１階第１会議室	12/14㈪	13:30～14:00
		博多区役所５階集団指導室	12/21㈪	10:00～10:30

育児相談会（母子巡回健康相談）について、詳しくは、右コードからご確認ください。 スマホはこちらから

