

# 自治協だより

令和7年  
8月(65号)

問い合わせ先  
板付北校区自治協議会  
北会館 582-3750  
担当 針生 亨

## 「笑顔で声かけ地域の和（輪）」（板北キャッチコピー）

上記の言葉を、「合言葉」に笑顔で明るい町づくりに、ご協力をお願い致します

**衛生連合会** 担当 植木 皆さんの参加お待ちしております

5日(火)ひまわりの会 10:00 北会館

健康日本21「明るく元気に歩こう100歳講座」を開催します 北会館

12日(火)10:00~11:30 足腰を強くするための食事 講師：管理栄養士

26日(火)10:00~11:30 ①認知症予防のための体操 講師：アットホーム諸岡

### ※毎週木曜日「健康マーじゃん」午前9:30~ 北会館2階和室

**社会福祉協議会** 担当 小西勝三

21日(木)家族介護、介護者の集い 10:30~12:00 北会館

- ・ 介護でお悩みの方のご参加をお待ちしています

**男女共同参画協議会** 担当 坂口

24日(日)もの作り教室 10:30~ 北会館

- ・ 芋羊羹・栗羊羹づくり

エプロンをお持ちの方は持参してください

終了後に簡単な食事をご用意していますので、皆さんお待ちしております

**会長会** 担当 荻林

16日(土)会長会 19:00 事業・要望等の議論をします 北会館

- ・ 参加者：自治協議会役員、町内自治会長

**自治協議会委員会** 担当 針生

23日(土)委員会 19:00 事業・要望等の審議をします 北会館

- ・ 参加者：自治協議会役員、町内自治会長、各種団体会長、客員（公民館館長、板北小PTA、板中PTA）

**民生委員・児童委員** 担当 古賀

「板付北カフェ」事業

- ・ 毎月第1・3日曜日10:00~16:00 北会館1階集会室

**北会館** 担当 針生

※ お知らせ：8月13日(水)~15日(金)は臨時休館日とします

**その他**

- ・ 各種団体の事業は、諸般の事情で「中止・変更」になる場合があります



介護者の集い



会長会・自治協議会

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2 紙ステ開放日
3 板北カフェ カラオケ 紙ステ開放日	4 北会館休館	5	6	7 健康マーじゃん	8	9 紙ステ開放日
10 カラオケ 紙ステ開放日	11 山の日 北会館休館	12	13 臨時休館日	14 臨時休館日	15 臨時休館日	16 会長会 紙ステ開放日
17 板北カフェ カラオケ 紙ステ開放日	18 北会館休館	19	20	21 健康マーじゃん	22	23 自治協議会 紙ステ開放日
24 カラオケ 紙ステ開放日	25 北会館休館	26	27	28 健康マーじゃん	29	30 紙ステ開放日
31 カラオケ 紙ステ開放日						

※ 注意：板付北公民館主催事業は掲載していません

### 熱中症の予防法8か条

- ①部屋の温度を28度以下に保つ
- ②エアコン・扇風機を上手に使用する
- ③こまめに水分を補給する
- ④シャワーやタオルで体を冷やす
- ⑤涼しい服装をする
- ⑥外出時には日傘、帽子を
- ⑦涼しい場所・施設を利用する
- ⑧暑いときは休憩する
- ⑧部屋の風通しを良くする

### 板付北校区ごみ減量委員会からのお知らせ

【板付北校区 リサイクルステーションの利用について】

- ◆利用 日：毎週土・日 9時から17時 ※祝日は利用できません！
- ◆設置場所：板付2丁目2番（老人いこいの家向かい側）
- ◆回収品目：新聞紙・段ボール・雑誌・牛乳パック・アルミ缶・雑紙

回収品目は守ってください

※ アルミ缶以外は、「ひも」で縛って出してください

「ひも」はステーションの中にも用意しています

紙ステ開放日

