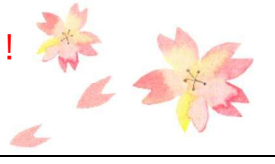


東光公民館だより 4月

NO.516 令和8年4月1日号

*裏面にもお知らせがあります。ご覧ください！



4月の行事予定

4/9 (木)	東光中学校 入学式	東光中学校
4/10 (金)	東光小学校 入学式	東光小学校
4/10 (金)	高齢者ふれあいサロン	東光会館 10:00~12:00
4/11 (土)	TKCafé~東光公民館カフェ~	公民館 10:00~13:00
4/21 (火)	子育てサロン「たんぽぽひろば」	公民館 10:00~12:00
4/24 (金)	にじの会	東光会館 13:00~15:00

公民館からのお知らせ

TKCafé~東光公民館カフェ~

4月11日(土) 10:00~13:00 (ロビー)



公民館でお友だちとコーヒーを飲んでゆっくりしませんか？
お好きな時間に公民館へお立ち寄りください。ロビーを開放しております。

なごみ広場(よかトレ体操)で体操をしませんか？

毎週水曜日(4/1、8、15、22) 10:00~11:00

週に一回公民館でDVDを見ながら体を動かしませんか？
脳トレ体操やストレッチもします。申し込みは不要です。
*上ぐつと飲み物を持って、動きやすい服装でお越しください。

4月・5月の臨時休館日

4月29日(水)、5月3日(日)~6日(水)は利用の申し込みがない場合、臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は4月19日(日)正午までに連絡をお願いいたします。

たんぽぽひろば (社会福祉協議会) からののお知らせ

4月21日(火) 10:00~12:00 (公民館 講堂)

乳幼児のお子さんと一緒に自由に過ごせる広場です。地域のサポーターさん達と楽しく遊びましょう！

★事前申し込みは必要ありません。当日公民館にお越しください。



令和8年度公民館主催事業のご案内

◇子どもおたのしみ会

小学生を対象にした講座です。小学校を通して講座申し込みをご案内します。
“お菓子の家づくり”、“おやこ料理教室”、“陶芸教室”などを予定しています。

◇ひだまりサロン

高齢者の方を対象にした講座です。
“スマホ教室”、“写経体験”、“音楽会”などを予定しています。

◇親子にこここ学級

乳幼児の親子を対象にした講座です。
“よみきかせ教室”、“子どもの歯の教室”、“プール遊び”などを予定しています。

◇なごみ広場

今より10分多く体を動かすことで、生活習慣病予防や口コモ予防、認知症予防につながります。週に一回公民館での運動を取り入れ、健康寿命を延ばしましょう。

◇TKCafé~東光公民館カフェ~

月に1回、無料のカフェを開催します。公民館でお友だちとのんびり話をして過ごしませんか？



その他、様々な講座を開催予定です。毎月発行される「公民館だより」をご覧ください。

【公民館に新しい本が入りました！】

「デコピンのとくべつないちにち」「クジラがしんだら」「まほうのるんるんきせつごはん」など話題の絵本をそろえました。
公民館には小説や実用書・絵本などの図書が児童等集会室に多数あります。閲覧は自由で貸し出しもしています。皆さまどうぞご利用ください！！

ご入学おめでとうございます！

4月9日(木) 東光中学校入学式

4月10日(金) 東光小学校入学式

楽しい学校生活となりますように

地域についての情報は「ふくコミ」で！

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。
「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま！ぜひアクセスしてみてください！

こんな情報が載っています！

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取り組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら！



<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】
博多区役所 地域支援課
TEL：092-419-1048

【東光中学校建替検討委員会】

詳細はホームページをご覧ください。

担当：教育委員会学校計画第1課 TEL 092-711-4252



東光公民館 LINE 公式アカウントからのお知らせ

東光公民館 LINE 公式アカウントをご利用いただきありがとうございます。ただいま不具合により一部の方にメッセージが届かない状況となっており、大変ご迷惑をおかけしております。

2月、3月の配信が届いていない方は、恐れ入りますが下の二次元コードより新たに友達追加をお願いいたします。

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします！登録方法は公民館までおたずねください。



◇令和8年度東光公民館サークルのご案内◇

*「公民館館内サークル」

	サークル名	時間	会費	対象	備考
日	ビューティーズ (カキラ)	11:00~13:00	3,000	一般	毎週
	花架拳同好会 (舞拳、健身術)	13:00~15:30	1,000	女性	第2・4週
月	東光健康マージャン教室	10:00~12:00	1回 600	一般	毎週
	アンミカヨガ	13:30~15:30	3,000	一般	第5週なし
	D・Gジュニア (英会話)	①16:30②17:45	1回 1,000	小中学生	月3回
	そろばん教室	16:30~18:30	1回 500	子ども	毎週
	Yoga ami (ヨガ・アミ)	19:30~21:30	3,000	一般	第5週なし
火	すみれ卓球	10:00~13:00	なし	一般	第3週 13:00~
	山王クラブ (太極拳)	13:00~16:00	なし	一般	第3週なし
	子ども習字	15:30~17:30	3,000	子ども	第5週なし
	ダンデライオンスクエア (英会話)	15:30~16:30	1回 600	乳幼児と保護者	月3回
	ジーニアルクラブ (英会話)	①17:00②18:10	1回 600/1,000	年少~低学年/小中学生	月3回
	ラテンリズムダンス	18:30~21:30	2,000	一般	毎週
水	ぽっかぽかクラブ (育児サークル)	10:30~13:00	なし	乳幼児と保護者	第1・2・5週
	ゆめうさぎ (ボランティア団体)	12:30~15:30	なし	一般	第3週
	3B体操 (東光公民館教室)	14:00~15:30	2,500	一般	第5週なし
	天泉習字教室	16:00~20:30	1回 900/1,000	子ども・一般	毎週
	MK社交ダンス	18:00~21:00	3,000	一般	毎週
木	太極拳サークル	10:30~13:00	なし	一般	毎週
	東光社交ダンスサークル	13:30~16:00	3,000	一般	毎週
	はなまるカキラーズ (カキラ)	13:30~15:30	3,000	一般	毎週
	ろっ骨エクササイズ KaQiLa-カキラ-	18:00~20:30	3,000	一般	毎週
	コーラスFDC	19:00~21:00	3,000	女性	毎週
金	御笠俳句会	13:00~15:00	500	一般	第1・3週
	東光カラオケ愛好会	12:30~16:00	1回 300	60歳以上	毎週
	栄俊詩吟倶楽部	18:30~20:00	2,000	一般	月3回
	あすなろ卓球	18:00~21:00	なし	一般	毎週
土	ヨガ・スマイル	10:00~12:00	3,000	一般	毎週
	はじめてのスペイン語	10:30~13:00	3,000	一般	第1・3週
	東光なかよしダーツ教室	13:00~16:00	年 1,000	60歳以上	毎週

*「東光小学校体育館サークル」

	サークル名	時間	会費	対象	備考
日	キャメル (男子6人制バレーボール)	13:00~18:00	500	一般	毎週
	とんとん会 (男女混合6人制バレーボール)	18:00~21:00	1回 100	一般	毎週
月	東光スポーツクラブ (インディアカ)	20:00~22:00	500	一般	毎週
火	ツバサ (ファミリーバドミントン)	19:30~22:00	100	一般	毎週
水	ブルーブラボー (9人制バレーボール)	19:30~22:00	1,000	一般	毎週
木	英雄会 (ヒーロー会) (社会人バレーボール)	19:00~22:00	なし	一般	毎週
金	ブラックラビッツ (バスケットボール)	20:00~22:00	なし	一般	毎週
土	東光バドミントンクラブ	17:00~19:30	4ヶ月 2,000	一般	毎週
	De a r s (男女混合9人制バレーボール)	19:30~22:00	500	一般	毎週

*「東光中学校体育館サークル」

	サークル名	時間	会費	対象	備考
日	石城町バドミントンクラブ	19:00~22:00	なし	一般	毎週
月	ブルースカイ (バウンドテニス)	19:00~22:00	500	一般	毎週
火	東光バスケットボール	19:00~22:00	なし	一般	毎週
水	東光フリークラブ (TFC) (男女混合バレーボール)	19:30~22:00	なし	一般	毎週
木	ASH&バボリンズ (男女混合バレーボール)	19:30~22:00	初回 400	一般	毎週
金	金曜バレーボール教室	19:30~22:00	なし	一般	毎週
土	Floor Sound (社会人バスケットボール)	19:00~22:00	なし	一般	毎週

一緒にサークル活動をする方を募集中です！！
サークルの見学はいつでもできます。公民館まで
お問い合わせください。

TEL 092-411-7792