



公民館情報まなびアイ



美野島公民館情報



公民館よりお知らせ

4/1 第1回グループ・サークル代表者会

日時：4月1日(水) 10:30~12:00 (地域団体室にて)
代表者が欠席の場合は代理の方の参加をお願いします。



4月の臨時休館日 4月30日(木)

公民館講座

4月『水曜日！夜のコア・トレ』 2名募集！

日時：4月1日、22日の水曜日 19:00~20:00

内容：体幹トレーニング 対象：30~50歳代

コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)



4月『コア・トレ』 2名募集！

日時：4月4日、11日、25日の土曜日 19:00~20:00

内容：体幹トレーニング 対象：30~50歳代

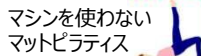
コーチ：中津留秀一氏 備考：動きやすい服装、飲み物



4月『朝のピギナース ピラティス』

日時：4月8日、15日の水曜日 10:30~11:30

コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)



4/8 安全安心みのしま講座『自転車の新しい制度』

令和8年4月1日より自転車の交通安全について、検挙後の手続きが変わります。何をしたら取り締まれるの？青切符って何？わからない事ありませんか？

日時：4月8日(水)13:30~15:00 (地域団体室にて)

講師：宮川 浩司氏 (福岡市 防犯・交通安全課 生活安全専門員)

4/15 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』百年橋リハビリテーション病院

『あんしん介護相談室』ケア21

日時：4月15日(水)13:30~15:00 (2階 講堂にて)

対象：おおむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物



4/19 ストレッチ講座 要申し込み 定員15名

プロが教える正しいストレッチ。効果的に筋肉を伸ばす「正しいフォーム」を解説。運動パフォーマンスの向上に最適です。

日時：4月19日(日)10:00~12:00 (2階 講堂)

コーチ：井手 宏法氏 NSCA認定パーソナルトレーナー

携行品：運動できる服装、飲み物



4/22 ポーカー体験 ~知的交流を楽しみましょう。~

マインドスポーツといわれるポーカーを体験してみませんか？

高いコミュニケーション能力が身につくゲームです。

日時：4月22日(水)13:30~15:00 (学習室にて)



美野島にお住いの方へお知らせ

美野島自治協議会 会長交代

3期6年の任期満了に伴い、自治協議会長(自治連合会会長)が交代いたします。地域の皆さまの変わらぬご支援をお願いいたします。

【前会長】岡部 敏治 (退任) 1丁目5区自治会長

【新会長】古屋 和弘 (就任) 2丁目4区自治会長

4/12 日曜日だよ！春のレッツウォーキング！先着25名 4/8締切

日時：4月12日(日)9:00美野島公民館集合(11:00解散予定)

内容：運動指導およびウォーキング(美野島⇄山王公園)

講師：健康運動指導士・看護師 詳しくはチラシをご覧ください。

持ち物：飲み物・帽子ほか ※歩きやすい靴と服装でご参加ください。

申込み：公民館にお申込みください。 ※雨天時中止

主催：衛生組合連合会 共催：博多区地域保健福祉課

令和8年度グループ・サークル

詳しくは公民館まで！

館内サークル

月曜日：健康ヨーガサークル、英会話、ミニマージャーナルアート

火曜日：水彩画教室、手づくり会、るんるん体操クラブ、茶道教室、卓球B

木曜日：ペン習字、好日会茶道サークル

金曜日：3B体操、自彊術、バレエクラブ、民舞若美会

土曜日：卓球C、イリマフラ美の島、池坊いけばな教室、茶道教室親睦会

日曜日：古今の会(茶道)

館外サークル

住吉小学校体育館：剣道部、ミニバスケットボールクラブ男子

バドミントンクラブ、ミニバスケットボールクラブ女子

住吉中学校体育館：バレーボール 住吉中学校武道場：剣道部

住吉小・中学校グラウンド：美野島クラブ(ソフトボール)、住吉JFC(サッカー)

清水高等学園体育館：卓球A

公民館講座

4/26 ウォーキング・ジョギング講座 要申し込み 定員15名

ウォーキング・ジョギングを始めたい方、自己流で走っていて指導を受けたい方

日時：4月26日(日)10:00~12:00 (2階 講堂・東領公園にて)

コーチ：井手 宏法氏 NSCA認定パーソナルトレーナー

携行品：運動できる服装、ランニングシューズ、タオル、飲み物



5/13 美野島塾『ソフトダーツ体験会』

初心者の方でも大丈夫！まずはやってみましょう！

日時：5月13日(水)13:30~15:00 (講堂にて)

備考：動きやすい服装、飲み物



育児

4月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日時：4月7日、21日の火曜日10:30~11:40 (2階 講堂にて)

乳幼児のお子様がいっしょに保護者の皆様！

公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。



『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

飲み物ご持参で！

※4/21(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催

シニア(高齢者)

4/27 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日時：4月27日(月)10:00~11:30 (1階 地域団体室にて)

対象：美野島地区の65歳以上の方

内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

ご入学・ご入園おめでとうございます！

光應寺保育園	ご入園	4月 1日 (水)
精華女子高等学校	入学式	4月 8日 (水)
住吉中学校	入学式	4月 9日 (木)
住吉小学校	入学式	4月10日 (金)

ふくコミ

ふくコミ -福岡市地域コミュニティサイト-

「自治協議会や自治会って何をしているの？」

という疑問などお持ちのみなさま！ぜひアクセスを

【問合せ先】博多区役所 地域支援課 TEL：092-419-1048



サークル募集

イリマフラ美の島 まずは見学に来てください！

土曜日の午後、フで体を動かしませんか!?

毎月第2・3・4の土曜日 13:30~ 2階講堂

公民館来月以降の予定

5月3日(日・祝)~5日(火・祝) GWの臨時休館

5月13日(水) ソフトダーツ体験会

5月20日(水) あんしん美野島コンシェルジュ

5月24日(日) 美野島飯店

5月27日(水) アロマ教室

5月29日(金) 臨時休館

5月31日(日) 風水害24体験

◆コア・トレ：5月2日・9日・16日・23日・30日の土曜日

◆朝のピギナース ピラティス：5月20日・27日の水曜日

◆水曜日！夜のコア・トレ：5月13日水曜日

※日時等が変更になることもあります。

