



### 公民館よりお知らせ

#### 12/6 冬の大掃除&避難訓練

日 時：12月6日(土) 10:00~12:00 ※雑巾を持参してください。  
館内サークル・各種団体の皆さんご参加をお願いします。

#### 1/7 第3回グループ・サークル代表者会(人権学習)

日 時：令和8年1月7日(水) 10:30より(地域団体室にて)

年末年始の休館日 12月28日(土)~1月4日(土)

### 公民館講座

#### 12/7 人権学習「触る文化への招待」

~点字誕生200周年に考える触れ合いの大切さ~

日 時：12月7日(日)10:30~12:00 (地域団体室にて)

講師：吉住 寛之 氏 (ユニバーサルデザイン・コンサルタント代表)

対象：どなたでも参加できますので公民館にお申し込みください。

※自治協議会各種団体の皆さんは1名以上の参加をお願いします。

#### 12月『コア・トレ』

日 時：12月6日、13日、20日、27日の土曜日 19:00~20:00

コーチ：中津留秀一 氏 ※現在、定員となっています。

対象：30~50歳代 動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。

#### 『朝のピギナーズ ピラティス』 マシンを使わないマットピラティス

日 時：12月10日、17日の水曜日 10:30~11:30

コーチ：アイズトータルポジション美野島店 (美野島3丁目14-7)

対象：30~50歳代 動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。

#### 12月『水曜日!夜のコア・トレ』

日 時：12月3日、24日の水曜日 19:00~20:00

コーチ：アイズトータルポジション美野島店

対象：30~50歳代 動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。

#### 12/10 おとなの体験学習『アロマ教室』

『香りできごととお肌を整える時間。世界にひとつのハンドクリームづくり』

講師：倉地摩紀子先生 参加費：500円(材料費)

日 時：12月10日(水)19:00~20:30 詳細は募集チラシをご覧ください

#### 12/17 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』レツツリハ 『介護相談室』祐徳薬品工業株式会社

日 時：12月17日(水)13:30~15:00 (2階 講堂にて)

対象：おおむね65歳以上 備考:動きやすい服装、タオル、飲み物

### 公民館より文化祭のお礼

本年度も、美野島公民館、全グループ・サークル選出の実行委員が中心となり、会場作りから作品展示、演芸ステージ、活動紹介など、館内・館外全てのサークルで作上げた文化祭いかがでしたでしょうか?

音楽ステージでは、バイオリン、ピアノ、チェロ、クラリネットの演奏もあり、ご来場の皆様からも温かいお声をかけていただき、充実した第46回文化祭となりました。文化祭に際して、ご理解ご協力いただいた地域の皆様方に、心より感謝申し上げます。

第46回文化祭 実行委員一同  
美野島公民館 館長 藤野喜代子

### 美野島にお住いの方へお知らせ

#### 冬の交通安全運動 美野島交通安全推進委員会 令和7年12月11日(木)~令和8年1月7日(水)

『飲むなら乗るな、乗るなら飲むな!車も自転車も!』

12/14 美野島もちつき体験会 主催：社会福祉協議会  
美野島の住民のみなさまの参加お待ちしております!

会場での飲食はありませんが、11時より先着150名にお餅をお配りします。  
日 時：12月14日(日)10:00開会 美野島公民館にて

#### 美野島リサイクルステーション年末年始の案内

年末最後の回収 2025年12月27日(土)・28日(日) 9:00~17:00

年始最初の回収 2026年 1月 3日(土)・ 4日(日) 9:00~17:00

持ち込み可能なもの：新聞紙、雑誌、広告紙、トイレットペーパーの芯  
雑誌、ダンボール、衣類(下着は除く) 主催：美野島衛生組合連合会

### 公民館講座

#### 12/20 知らない!と損する!? みんなのライフプラン 要申込

『初めての確定申告(e-Tax)と青色申告と節税対策講座』

日 時：12月20日(土)13:30~15:00 (地域団体室にて)

講師：土井 健司 氏 (ファイナンシャルプランナー)

#### 1/12 「はたち」の写真撮影会 定員10名 要申し込み

日 時：令和8年1月12日(月・祝) 9:00~13:30 12/1より募集

対象：2021年(令和3年)3月に福岡市立住吉中学校を卒業された方  
※詳しくは公民館にお問い合わせください。定員になりしだい締め切ります。

#### Instagramなりすましアカウントにご注意ください!

偽物 ❌ @minoshimapublica DM・フォローをしないでください!

皆様にはご心配をおかけして大変申し訳ございません。引き続き、  
本物 ✅ @minoshimapublichall 美野島公民館をよろしく願います。

### 育児

#### 12月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日 時：12月2日、16日の火曜日10:30~11:40 (2階 講堂にて)

乳幼児のお子様がいっしょやる保護者の皆様!

公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。

#### 『福岡市おむつと安心定期便』対象事業



飲み物ご持参で!

※12/16(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催

※令和8年1月6日(火)のこころランドでは、博多区保健福祉センターの保健師が身体測定・個別育児相談を実施します。

### シニア(高齢者)

#### 12/15 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日 時：12月15日(月)10:00~11:30 (1階 地域団体室にて)

対象：美野島地区の65歳以上の方

内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき!

### 年末年始のごみ出し変更

#### 美野島地区の年末年始のごみ出し変更のお知らせ

年内最後の持ち出し日：12月29日(月)夜

年始最初の持ち出し日：1月 5日(月)夜

◆ご注意ください! 1月1日(木・祝)夜はごみ収集がありません!

粗大ごみの収集受付 年内収集希望の方は早めに申し込んでください。

12月29日(月)~1月4日(日)粗大ごみの電話での受付を休めます。

粗大ごみ受付センター 092-731-1153 月~土曜日9:00~17:00

【問い合わせ先】博多区役所 生活環境課 ☎092-419-1068

#### 健診受診のご案内



「けんしんナビ」で「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。

集団検診・よかドック総合窓口 TEL：0120-985-902

### 公民館来月以降の予定

1月 7日(水) 第3回グループ・サークル代表者会

1月12日(月・祝) 「はたち」の写真撮影会

1月21日(水) あんしん美野島コンシェルジュ

1月25日(日) コーヒー講座

1月28日(水) 巻き寿司教室

2月 4日(水) 新年度継続利用説明会

◆コア・トレ：1月10日・17日・24日・31日の土曜日

◆水曜日!夜のコア・トレ：1月7日・28日の水曜日

◆朝のピギナーズピラティス：1月14日・21日の水曜日

※日時等が変更になることもあります。

