

(地域対象)



## 認知症サポーター養成講座のご案内



### 認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを始めませんか？

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気が引き起こすものです。2040年には、認知症の人が600万人前後となり、高齢化に伴いその割合は65歳以上の6.7人に1人と予測されています。

認知症の人は、少しの手助けがあれば在宅生活を続けることが可能ですが、まだまだ偏見があり、ご本人やご家族が苦しんでいることも珍しくありません。福岡市は「認知症フレンドリーシティ」を目指し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

認知症について学び、ご本人やご家族への支援について一緒に考え、自分でできることから始めてみませんか？



### 認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。



### 講座内容

【対象者】 認知症に関心があり、認知症について学びたい地域の方々  
※概ね10人以上のグループ

【時間】 1時間30分 (開始時間 10:00~16:00)

※上記の時間が難しい場合はご相談ください。

※申込は開催希望日の40日前までをお願いします。

【費用】 **無料**

【場所】 会場の準備は、申し込み団体が各自行ってください。

(公民館・会議室等)

【内容】  
・認知症の症状とは  
・認知症の人への接し方  
・認知症の人の気持ち



受講者には認知症サポーターの証  
認知症サポーターカードをお渡しします。

※オレンジリングが必要な場合は有料  
(110円/1個、送料別)で購入できます。

### 【申し込み・問い合わせ】



東区 地域保健福祉課	TEL 645-1087	城南区 地域保健福祉課	TEL 833-4112
博多区 地域保健福祉課	TEL 419-1099	早良区 地域保健福祉課	TEL 833-4362
中央区 地域保健福祉課	TEL 718-1110	西区 地域保健福祉課	TEL 895-7078
南区 地域保健福祉課	TEL 559-5132		