

高齢者地域参画支援事業 **熟年カレッシュ** **干支(午)の置物づくり**

丙午の年は、勢いとエネルギーに満ちて活動的になるとされています。元気な一年を願って、午の置物を作りませんか？

日時：12月19日(金) 10時～12時
場所：福浜公民館 2階 学習室
講師：尾崎 瑠理氏
(陶工房ななかまど)
対象：概ね60歳以上
定員：先着16名
材料費：1100円
申込期間：12月1日(月)～12月15日(月)
申込先：福浜公民館 ☎761-8060
主催：福浜公民館
先生が優しく教えてくださいます！初めての方大歓迎です！



家庭教育講座 **スマホ教室** **～スマホで作るかんたん年賀状～**

年賀状じまいされた方も、年賀状じまいを予定されてる方も大切な人に自分で作った年賀状を送ってみましょう♪
かんたんなアプリを使って作ります。

日時：12月13日(土) 13時30分～15時30分
場所：福浜公民館 2階 講堂
講師：甲斐田 美香氏 (移动通信端末診断士)
笹栗 淳子氏 (移动通信端末診断士)
対象：一般
定員：先着16名
申込期間：12月1日(月)～12月10日(水)
申込先：福浜公民館 ☎761-8060
主催：福浜公民館



マイナンバーカードの申請や マイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ健康保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施致します。

開催日時	申込期間
1月23日(金) 14時～16時	令和8年1月19日(月)まで 9時～18時

【会場】 福浜公民館 2階 講堂
【対象者】 中央区に住民票のある方
【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 ※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)
【必要なもの】 事前にコールセンターにお尋ねください。
【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

ふくふく文庫

★12月の本の貸出し日★ 毎週土曜日

日時：6日・13日・20日・27日 13時～17時
場所：福浜公民館 1階 児童等集会室

★クリスマスお話しひろば★

日時：12月20日(土) 13時30分～
場所：福浜公民館 2階 講堂
お話しひろばに参加の子にはプレゼントがありますよ～♪

★ふくふく文庫会員募集中★

- 年会費…1世帯300円
- 有効期限…入会日より1年間
- 1人3冊まで、2週間借りられます。



一般図書・絵本・紙芝居などたくさんあります。
お気軽にお越しください!!

子どもの健全育成関連事業 **浜っ子チャレンジクラブ** **パン作り教室 ～みんなの顔パン～**

野菜やウインナーを使って、思い思いの顔を作ってみよう!

日時：12月24日(水) 10時～12時
場所：福浜公民館 2階 学習室
講師：北 明子氏 (キタパンクラブ 日々のパン講師)
対象：小学3年生～小学6年生まで
定員：先着16名
材料費：500円
(材料費を添えてお申し込みください。)
申込期間：12月1日(月)～
12月15日(月)
申込先：福浜公民館
持ってくる物：エプロン・三角巾・手拭き用タオル
主催：福浜公民館



◆公民館よりお知らせ◆

★12月・1月の月1回の臨時休館のお知らせ

臨時休館予定日	利用申込日
R7年12月28日(日)	12月14日(日) 17時まで
R8年 1月18日(日)	1月 4日(日) 17時まで

※利用申込みがない場合、臨時休館します。

★年末年始の休館について

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

☆公民館補助要員を募集します☆

募集人員：若干名

依頼内容：①公民館の管理運営等に関する協力
受付業務、公民館の事務に関する協力、館内外の清掃等
②週2～3日お手伝いが出来る方
時間：9時～17時(2交代制：約4時間程度)
(時間単位で必要に応じて依頼を行います)

謝礼金：福岡市の規定によります

募集期間：12月27日(土)まで

問合せ先：福浜公民館 ☎761-8060



子育て広場 **わらべ** 毎月第2・第4土曜日

日時：13日・27日 10時～12時
場所：福浜公民館 2階 講堂
対象：未就学児とその保護者



母子巡回健康相談

日時：12月8日(月) 10時～
場所：福浜公民館 2階 講堂



裏面もご覧ください。



ノロウイルスに気を付けよう！ ノロウイルスとは???

小さな球形をしたウイルスで、11月から3月にかけて多く起こる食中毒です。

ノロウイルス予防4か条

ノロウイルスは食品中では増えず、人の腸管内でのみ増えるウイルスです。予防するには、清潔を保ち、食品を十分に加熱することが基本です。

- 1)食品対策** 生もの（特にカキなどの貝類）を食べるのを極力避け、85～90℃で90秒以上加熱調理しましょう。
- 2)手洗い** ウイルスを洗い流すため、調理の前後、トイレやおむつ交換、ペットをさった後などは、必ずせっけんでよく手を洗いましょう。
- 3)衛生管理** 調理器具（まな板・フキン・食器など）の使用後は、ときどき次亜塩酸ナトリウム（塩素漂白剤）に浸して殺菌しましょう。
- 4)汚物処理**
 - ①嘔吐物、ふん便を処理する時は、マスクとプラスチック手袋を着用し、周りを汚染させないようにしましょう。
 - ②嘔吐物、ふん便ははじめにウイルスの飛散を防ぐことに注意して、ペーパータオルでふき取りましょう。ふき取ったペーパータオルは次亜塩酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を60倍に希釈したものに浸し消毒しましょう。
 - ③新しいペーパータオルに次亜塩酸ナトリウム（塩素濃度200ppm）を浸し、②でふき取った後を浸すようにふきましょう。

ノロウイルスによる食中毒の症状

★吐き気・嘔吐 ★発熱 ★腹痛 ★頭痛 ★下痢 など

ノロウイルスによる食中毒にかかってしまったら...

■絶対にしてはいけないこと

- ・素人判断で下痢止めや吐き気止めを飲まない。
 - ・かぜと似た症状の場合も勝手に判断してかぜ薬を飲まない。
- ※いずれもかえって悪化させる危険があります。

まずは医療機関にかかりましょう！



参考：ペットボトルを使用した希釈方法

- ★50倍希釈（0.1%の消毒液）
キャップ2杯（約10ml）の消毒剤原液＋ペットボトル1杯（500ml）の水
- ★250倍希釈（0.02%の消毒液）
キャップ半分弱（約2ml）の消毒液原液＋ペットボトル1杯（500ml）の水

（注）消毒液の入ったボトルは、誤って飲まないように、消毒液と明記し子どもの手が届かないところに保管しましょう！！

知って得するゴミ出しのポイント

燃えるごみの4つのポイント

- ①靴やバッグなどの簡単に取り外せない金具は、むりに取り外さなくても大丈夫です。
- ②生ごみは十分に水を切って出しましょう！
- ③CDなどのプラスチック製品は**燃えるごみ**で出せます！
- ④木のほうきなど、1m以内で直径が5cm以内であれば、ゴミ袋からはみ出た状態でも出すことができます！
- ⑤使用した食用油は、牛乳パックに新聞や布を入れてしみ込ませて、燃えないゴミで出せます。

食用油の処分（未使用・使った油）

- ①公共施設の回収場
中央体育館：毎日9時から17時
- ②小売店等の民間施設
イオンマリナタウン店
営業日9時から18時
注意：ペットボトルに入れてだす。ビンで出すのはダメ！

ゴミはきちんと分別をし、ルールを守って、こまめに出しましょう！

燃えないごみの5つのポイント

- ①土（園芸用など）は、飛び散らないようにしましょう！
- ②割れたビンや蛍光灯は**燃えないゴミ**で出してください！
- ③使い捨てカイロは**燃えないゴミ**に出してください！
- ④未使用の使い捨てカイロは開封して、発熱後に冷却させてから出して下さい！
- ⑤傘やゴルフクラブなど、1m以内でかつ直径が5cm以内であれば、袋からはみ出した状態でも大丈夫です！

空きびん・ペットボトルの3つのポイント

- ①ペットボトルはキャップとラベル、空きびんはキャップを外してください。
※プラスチックのふたは「**燃えるごみ**」に金属のふたは「**燃えないごみ**」に出してください！
- ②中を水で軽くすすいでください。
- ③ペットボトルは平たく潰して、空きびんと一緒に入れて出してください。

カセットガスボンベについて

カセットボンベの使用目安は、製造後7年中身を使い切って、燃えないごみで出す。



カセットボンベお客様センター
0120-14-9996

◇粗大ごみ持出サービス(有料)◇

65歳以上の高齢者、障がい者、その他特に必要がある方（妊婦など）で粗大ごみを所定の場所まで運ぶことが困難な方は「持出サービス」があります。

手数料

- ・屋内から持出して収集する場合は**1個当たり500円**
- ・玄関前まで持ち出された場合は**1個当たり300円**
※1回につき5個まで
インターネット・LINEでは申し込みできません。
詳しくは粗大ごみセンターにご連絡ください。

粗大ごみの3つのポイント

- ①粗大ごみ受け付けセンターへ申し込んでください。
TEL:092-731-1153
受付時間：月曜日から土曜日の9時から午後5時まで
※FAXでも申し込むことができます。
FAX:092-731-1195