

高齢者地域参画支援事業 熟年カレッジ

シニア元気教室 パートII

～お腹の脂肪を減らすコツ～

日時：11月21日（金） 10時～12時
 場所：福浜公民館 2階 講堂
 講師：土井 雅子 氏 健康運動指導士
 対象：概ね60歳以上
 定員：先着25名
 申込期間：11月1日（土）～11月15日（土）
 申込先：福浜公民館 ☎761-8060
 主催：福浜公民館
 共催：中央区保健福祉センター地域保健福祉課



- ★教室前に毎回健康チェックを行います。
- ★動きやすい服装でお越しください。
- ★水分補給用の飲み物（500ml程度）をお持ちください。

環境講座 ゴミの出し方あれこれ

暮れの大掃除前に必見！

～ごみの分別と大型ゴミ出しのコツ～

日時：11月22日（土） 14時～15時30分
 場所：福浜公民館 2階 講堂
 講師：森 義孝 氏（福浜公民館 主事）
 対象：一般
 定員：先着30名
 申込期間：11月1日（土）～11月15日（土）
 申込先：福浜公民館 ☎761-8060
 主催：福浜公民館
 共催：環境・ごみ減量推進連合会



ゴミの出し方について、楽しく学んでみませんか？是非お越しください。

家庭教育講座 手作り味噌づくり

日時：11月30日（日） 10時～13時
 場所：福浜公民館 2階 学習室
 講師：梅野 栄美子 氏（地域指導者）
 対象：一般
 定員：先着10名
 材料費：3000円（材料費を添えてお申し込みください。）
 ※ご本人のみの受付です。代理申込は出来ません。
 申込期間：11月1日（土）～11月15日（土）
 申込先：福浜公民館
 持ってくる物：エプロン・三角巾・タオル・味噌を入れる大きめの容器
 ※直径30cm以上、高さ25cm以上の丸型容器
 ★食品を扱う為、衛生上の観点からマスク及びゴム手袋又はビニール手袋の着用のご協力をお願いします。
 主催：福浜公民館 共催：男女共同参画協議会



初めての方
大歓迎です！

ふくふく文庫

11月の本の貸出し日 毎週土曜日

日時：1日、8日、15日、22日、29日
 13時～17時
 場所：福浜公民館 1階 児童等集会室



11月のお話ひろば

日時：11月15日（土） 13時30分～
 場所：福浜公民館 2階 講堂

サークル代表者会議

日時：11月12日（水） 19時～
 場所：福浜公民館 2階 講堂
 内容：令和8年度のサークル申請について 他
 ※各サークルより2名の参加をお願いします。



福浜公民館玄関ホールに 小型電子機器回収ボックスを 設置しています。



回収できない機器もありますので、お尋ねください！

令和8年度公民館サークル募集

《募集要項》

- ◆10名以上の会員で地域住民が主体であること
 - ◆活動の成果を地域に還元出来ること
 - ◆営利を目的としないこと
 - ※講師からの申し込みは出来ません
 - ※利用に関しては公民館運営懇話会に諮り決定します
 - 申込受付：令和7年11月15日（土）～11月25日（火）
- 詳しくは公民館までお尋ねください。



子育て広場 わらべ 毎月第2・第4土曜日

日時：8日、22日 10時～12時
 場所：福浜公民館 2階 講堂
 対象：未就学児とその保護者



臨時休館のお知らせ

臨時休館日：11月16日（日）
 利用申込：11月 2日（日）17時まで
 ※利用申し込みがなければ臨時休館いたします。



裏面もご覧ください。

【見守り新鮮情報】

災害時にも活躍 携帯発電機やポータブル電源の取り扱いに注意

- キャンプなどのほか、自然災害時の停電に備えて携帯発電機やポータブル電源を用意する人が増えています。
- 携帯発電機は、ガソリンや軽油などが燃料となっているため、屋内など換気の悪い場所で使用すると一酸化炭素中毒になる危険があります。
- ポータブル電源は、リチウムイオン電池などの充電式電池を内蔵した大容量かつ可搬型の蓄電装置です。一般的に総エネルギー量が大きい製品は、事故発生時の発熱量も大きくなるため、より注意が必要です。
- 取扱説明書を確認し、必要な時にすぐ使えるよう、定期的に動作確認と操作方法などのチェックを行い、安全に使用できるように備えましょう。



福浜校区

三世代交流

参加者募集

グラウンド・ゴルフ大会

🌸日 時：令和7年12月14日（日）
午前10時開会（受付午前9時30分～）

🌸場 所：福浜小学校校庭及び体育館

🌸募集人員：各町内 子ども・成人・高齢者の三世代3名1組で
最低1組、最高2組まで。

子ども：小学生～中学生

大人：16才～64才まで

高齢者：65才以上



🌸参加申込：福浜公民館

※申込書に記入の上、各自治会単位でお申し込み下さい！

🌸申込締切：令和7年11月20日（木）期日厳守

🌸雨天の場合は、体育館でスカットボールをします。

🌸主催：福浜校区自治協議会 共催：福浜公民館

三世代、和気あいあいとグラウンドゴルフを楽しみましょう！

★★★★★ 豪華賞品もありま～す ★★★★★

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク



毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

令和7年度

高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで
申請してください。



※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター（午前9時～午後5時）

TEL:0120-502-633（通話無料）

FAX:0120-880-219



オンライン申請は
こちら

福浜校区自治協議会事務員募集!!

募集人員：若干名

依頼内容：自治協議会事務処理及び資料作成等

簡単なパソコンができる方

明るく元気な方

勤務日数及び手当：週3日程度、月5万円程度

募集期間：令和7年11月末まで

問合せ先：福浜公民館内自治協議会

092-761-8060（福浜公民館）

