

## 高齢者地域参画支援事業 熟年カレッチ

～笑って 余生を 過ごしましょう!～

日時：1月16日(金) 10時～12時  
 場所：福浜公民館 2階 講堂  
 講師：雨あがり亭 鯉音 氏 (雨あがり亭一門会)  
 対象：概ね60歳以上  
 定員：先着30名(申し込みが必要です)  
 申込期間：1月4日(日)～1月15日(木)  
 申込先：福浜公民館 ☎761-8060  
 主催：福浜公民館



お誘い合わせのうえ、気軽にお越しください♪



## マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ健康保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施致します。

開催日時	申込期間
1月23日(金) 14時～16時	令和8年1月19日(月)まで 9時～18時

【会場】福浜公民館 2階 講堂 【対象者】中央区に住民票のある方

予約受付 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
 TEL 092-600-2402 ※インターネットでも予約できます  
 (「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【主催】  
 福岡市総務企画局  
 データ活用推進課



## ふくふく文庫

### 1月の本の貸出し日 毎週土曜日

日時：10日・17日・24日・31日 13時～17時  
 場所：福浜公民館 1階 児童等集会室

### 1月のお話ひろば

日時：1月17日(土) 13時30分～  
 場所：福浜公民館 2階 講堂

### ふくふく文庫会員募集中

- ★年会費…1世帯300円
- ★有効期限…入会日より1年間
- ★1人3冊まで、2週間借りられます



## 第6回 明るいシニアライフ ミニ相談会

終活を始めたいけど、何から始めたらよいのか…  
 まずはお部屋のお片付けからはじめてみませんか?

日時：令和8年2月14日(土)  
 13時～15時(受付13時～14時30分)  
 場所：福浜公民館 2階 講堂 及び 学習室  
 対象：福浜校区にお住まいで、興味のある方、  
 老後に不安を感じている方、  
 年齢を問わずどなたでも

内容：★講話 「片付けについて 実践編」

時間：13時～14時

講師：速水 靖夫 氏

非営利活動法人 孤立防止センター 理事長

★個別相談 14時～15時(2階講堂)

受付時間：14時～14時30分

相談時間：一人20分程度

★介護用品展示(1階 いこいの家)

いざと言う時、困らないために、  
 気軽にご相談ください!

★参加費無料! 時間内であれば、  
 出入りは自由です★

申し込み：事前申し込みは不要です。  
 相談窓口：  
 ・中央第1いきいきセンター  
 ・中央区社会福祉協議会  
 ・介護サービス事業所  
 ・居宅介護支援事業所 を予定  
 問合せ先：福浜公民館 ☎761-8060  
 主催：福浜公民館  
 共催：中央区地域保健福祉課

## 子育て広場 わらべ 毎月第2・第4土曜日



日時：10日・24日 10時～12時  
 場所：福浜公民館 2階 講堂  
 対象：未就学児とその保護者

## 臨時休館のお知らせ

臨時休館日：1月18日(日)  
 利用申込：1月4日(日)17時まで  
 ※利用申込が無ければ臨時休館いたします。



裏面もご覧ください



福浜校区

# とんと焼き

とんと焼きは、日本各地で行われる小正月の火祭りです。お正月に使った門松やしめ縄、お守り、破魔矢などを持ち寄って焼き、その火にあたり無病息災を願います。また、お正月にお迎えした神様を、お送りする日本の伝統的な行事です。



日時… 令和8年1月11日(日)  
場所… 福浜海岸(小雨決行)  
時間… 11時00分開会(10時30分集合)

参加された方にはおみやげがあります♥

大人…ホッカイロ 先着100名  
子ども…お菓子詰め合わせ 先着 30名



※しめ縄やお飾り※

回収時間…午前10時から10時30分まで

回収場所…福浜海岸

※ミカンや装飾品は、燃えないので、必ず外して下さい。  
また、お餅も焼けないので、持って来ないで下さい。

# ふれあいぜんざい会のご案内



- ❁日時 令和7年1月10日(土)  
午前10時~12時00分
- ❁場所 福浜公民館2階講堂及び学習室
- ❁対象 校区内に住む高齢者(概ね70歳以上)及び乳幼児とその保護者
- ❁主催 福浜校区社会福祉協議会

この事業には、皆様から頂いた「赤い羽根共同募金」の分配金が使用されています

❁お誘い合わせの上、

多数のご参加お待ちしております❁