



小笹公民館だより 9月号

— 気軽に立ち寄れる、みんなの公民館 —

公民館メール 公民館ブログ 公民館Instagram



講座のお申し込みはメールでもOK

令和8年8月20日発行

ねころ音ひろば

毎月 第1月曜日
10:00~12:00

あそびの体験を重ねながら、ことばや人との関りを自然に広げていきます

日程	あそび	ミニ講座
9/7(月)	布あそび	ママのイライラ発散のコツ
10/5(月)	しっぽとり	ママの疲れを取るコツ

子育て個別相談(希望者) ことば・遊び・落ち着き・かんしゃく・偏食・お友達との関わりなど、お気軽にご相談ください

◆対象：未就学児子育て中の親子 当日参加OKです！

◆参加費：無料

◆持参物：飲み物

★「おむつと安心定期便」のスタンプを受け取れます

共催：社会福祉協議会 後援：放課後デイサービス暖母

高齢者教室 夏バテ防止「たんぱく質を摂ろう！」

9/16(水) 13:30~15:00

栄養を学び、体操でからだを動かそう！

◆講師：出嶋 管理栄養士

土井 健康運動指導士

◆対象：関心のある方どなたでも

◆参加費：無料

◆持ち物：飲み物 動きやすい服装でご参加ください

七宝焼き体験

9/25(金) 13:30~15:30

ペンダントを作ろう！

◆講師：河北 吉彦さん (SIPPO LABO K)

◆対象：関心のある方どなたでも

◆定員：5名

◆参加費：800円



※ お申込みの時に、ペンダントの形(なつめ型・丸型)と色(白・黒)をお伝えください。

何歳からでも始められる 貯蓄・資産運用教室

9/28(月) 10:00~11:30

NISA等を活用したポイントをご紹介します

◆講師：原田 久美子さん(福岡銀行 小笹支店)

◆対象：関心のある方どなたでも

◆参加費：無料



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

9/29(火) 13:30~15:30

体チェックとよい睡眠をとるためのポイントを知ろう！

◆講師：山崎 淳子さん(明治安田生命 総務課長)

◆対象：関心のある方どなたでも

◆参加費：無料



ベジチェック®(野菜摂取量を推定する機器)とAEGs(糖化)の測定も行います。
ご自身の健康をチェックしてみませんか？

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

10/3(土) 10:00~11:00

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

【場 所】小笹公民館 講堂

【対 象 者】関心のある方どなたでも

【参 加 費】無料

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください。



オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
TEL: 092-600-2786(平日9:00~17:00)へご連絡ください。小笹公民館でも受け付けできます。



福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。
公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません(カード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日 時】令和8年9月20日(日曜日) 14時~16時

【会 場】小笹公民館 講堂

【対象者】中央区に住民票のある方

【予約終了日】9月15日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

小笹校区 紙リサイクルステーション

◆場所：小笹交番裏(小笹緑地前)

◆日時：毎週土曜・日曜 9:00~16:00

◆回収品目(紙類のみ)

新聞・段ボール・本類・牛乳パック・雑紙

※子ども会の廃品回収を優先してください。

★紙リサイクルステーションは天候不良、回収量オーバー等により臨時閉鎖の場合があります。
あらかじめご了承ください。

休館日情報

・9月27(日)は、利用申込がない場合は臨時休館します。

※利用申請は10日前の17時までお願いいたします。

・9月30(水)は、定例休館日です。

福岡市小笹公民館

〒810-0016 福岡市中央区平和5丁目13-75

TEL 092-531-9428 fax 092-531-9429

Email: ozasa63@jcom.home.ne.jp

自転車講習会

ヘルメットが当たる
抽選会があります

9月19日(土)

- ◆時間：10:00～
- ◆会場：小笹公民館 講堂
- ◆対象：校区の16歳以上の方
- ◆内容：交通ルールとマナーについて
- ◆講師：中央警察署
- ◆参加費：無料
- ◆申込先：小笹公民館 092-531-9428
主催：小笹校区交通安全推進委員会
協力：中央警察署・中央区役所



いのちをつなぐボランティア 献血にご協力ください

10月7日(水)

- ◆受付時間：10:00～12:00
13:00～15:30
 - ◆献血場所：笹うどん駐車場
 - ①体重：男女とも50kg以上
 - ②年齢：男性17歳～69歳
女性18歳～69歳
 - ※初めての方は本人を確認できる書類をお持ちください。
 - ※献血カード(又は献血手帳)をお持ちください。
 - ※ご予約なしでも献血いただけます
- 小笹校区献血推進協力会



献血記録の
確認・
ご予約は
こちら

博多湾クルーズ参加募集

- ◆日時：9月19日(土)
11:00～14:00(予定)
- ◆対象：校区小中学生と保護者
- ◆申込〆切：9月11日(金)
- ◆申し込み・詳細は二次元コードから
- 主催：小笹校区青少年育成連合会



知って安心 介護施設のお話とコンサート

- 9月24日(木)
- ◆時間：14:00～16:00
- ◆①講演 高齢者介護施設の色々
中央第5いきいきセンター
- ◆②ピアノとフルートのコンサート
ピアノ：小森 繁宏さん
フルート：豊嶋 恵美さん
- ◆場所：小笹公民館 講堂
- ◆対象：校区の方どなたでも
- ◆定員：40名程度
- ◆申込先：小笹公民館 092-531-9428
主催：小笹平和会連合会



子育てサロン とんとんひろば

9月は3日(木)、17(木)の開催です

- ◆開催日：毎月第1・3木曜日
- ◆時間：10時～12時(時間内いつでも可)
- ◆対象：0歳～未就園児とその保護者
- ◆場所：小笹公民館 講堂
- ◆読み聞かせや親子スキンシップも
行っています
- 『おもつと安心定期便』のスタンプを受け取れます
お気軽にお立ち寄りください。

おいしい無添加の味噌作り

- 9月29日(火)
- ◆時間：13:30～15:30
- ◆会場：小笹公民館 講堂
- ◆対象：関心のある方どなたでも
- ◆会費：1200円(当日集金します)
- ◆定員：30名
- ◆申込〆切：9月25日(金)
- ◆申込先：小笹公民館
092-531-9428
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・タオル・マスク
- 主催：小笹校区衛生連合会



第46回 OZASAまつり

- ◆日時：令和8年 10月10日(土)
15:30～20時(少雨決行・荒天中止)
- ◆場所：小笹小学校 運動場

※総踊り練習日程のおしらせ※
①9/17(木) ②9/24(木)
16時～17時 各回10名
問合せ：小笹公民館 531-9428



福岡市中学校標準服 回収しています

- ◆期間：9月20日までの土日
9:00～16:00
- ◆場所：校区紙リサイクルステーション
福岡市中学校標準制服・体操服等
傷みの少ないもの
洗濯済みのもの
- 譲渡はOZASAまつり 10/10にて
主催：ごみ減量リサイクル推進会議



グラウンドゴルフ大会 のご案内

10月1日(木)
予備日10月7日(水)

- ◆集合：午前8時40分
(午前9時プレー開始
終了は午前11時予定)
- ◆場所：平和中央公園 野球場
- ◆参加費：300円
- ◆参加資格：概ね60歳以上の方
- ◆申し込み9月26日(土)までに
小笹公民館あてお申し込みください
(☎092-531-9428)
- ◆マイパット使用OK。
無い方は当方で準備します。
- ◆飲み物は各自持参してください。
- ◆当日が雨天の場合は予備日に延期
します。
- 主催：小笹平和会連合会



OZASA夜市 開催します



9月12日(土) 16:00-20:00

- ◆場所：小笹緑地前付近
- ◆内容：スーパーボールすくい、わたがし
輪投げ、うまい棒つかみどり
各種軽食・飲料
- 少雨決行・荒天中止
- 主催：OZASA夜市実行委員会
共催：小笹1丁目1・2・3区・小笹商店会
小笹支援の会・小笹防犯組合

