

# 南当仁公民館だより2月号

令和8年2月1日発行  
〒810-0054 福岡市中央区今川 2-8-29  
TEL 741-9053 FAX 741-9162  
Eメール minamitoujin60@jcom.home.ne.jp

公民館主催の講座は、事前のお申込みが必要です。電話・FAX・Eメールでお申込みください。

## ひな人形作り～陶芸体験

要申込 おたのしみクラブ

3月3日のひな祭りに向けて、世界にひとつだけのオリジナルのひな人形をつくりましょう！好きな形に作って、絵付けもします。



1月25日より  
申込受付

【日時】2月7日(土) 10:00～11:30

【場所】公民館 3階講堂

【対象】小学校1年生～3年生

【定員】30名(事前申込先着順)

【講師】工房ロックさん

【材料代】1000円

【持ち物】水筒、ハンカチ(汚れてもよい服装)

※作品が焼き上がり後に公民館でのお渡しになります。

## 春を先取り！羊毛を使ったモバイルづくり

要申込 おたのしみクラブ

春をむかえに行こう！

羊毛をつかって春らしいモバイルをつくります。



【日時】3月7日(土) 10:00～12:00

【場所】公民館 3階講堂

【対象】小学校1年生～6年生

【定員】20名(事前申込先着順)

【講師】NPO法人子ども文化コミュニティのみなさん

【材料代】100円

## 介護保険制度分かりますか？

要申込 シルバーきんしゃい塾

高齢者介護の世界について～  
はなみずき園の川崎理事長が分かりやすく話してくれます。

【日時】2月17日(火) 10:00～11:30

【場所】公民館 3階講堂

【対象】高齢者のみなさん

【定員】30名(事前申込先着順)

【講師】川崎 健司 氏



## 口腔内筋トレ第2弾・タオルエクササイズ

要申込 第4回 男性専科60代からの健康

・リズム口腔内筋トレ  
・タオルが立派なエクササイズになる！！

【日時】3月4日(水) 13:30～15:00

【場所】公民館 3階講堂

【対象】60代前～75歳位(校区にお住まいの男性)

【定員】15名(事前申込先着順)

【指導】早稲田イーライフ 生活指導員(押切さん)



## チーズセミナー

要申込 ～チーズを美味しく楽しむために～

知れば知るほど興味深いチーズの世界。  
もっといろいろなチーズを知りたい方お待ちしております。

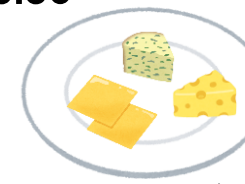
【日時】2月20日(金) 14:00～15:30

【場所】公民館 3階講堂

【対象】どなたでも

【定員】24名(事前申込 先着順)

【講師】雪印メグミルク  
管理栄養士 木庭 理恵さん



※イラストはイメージです

【参加費】500円(粗品付き)試食もあります。



## 子育てサロン プチサンパーク



2月5日(木)室内遊び

2月19日(木)保健師、栄養士による育児相談

【時間】10:00～12:00 【場所】公民館 3階講堂

## 南当仁歌謡クラブ

サークル会員募集

カラオケ好きの皆さん♪先生の丁寧な指導で歌が上達し、仲間達との交流でパワーをもらえますよ！入会お待ちしております。

【日時】第1、3、4週の土曜日 13:30～15:30

【場所】公民館 2階老人いこいの家

【対象】成人

【会費】2000円

【問合せ】公民館まで



## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】令和8年2月20日(金曜日) 10時～12時

【会場】南当仁公民館 地域団体室

【対象者】中央区に住民票のある方

【予約終了日】2月16日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

(9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

❀公民館は地域のみなさんが気軽に立ち寄れる生涯学習の場、コミュニティ活動の場です❀

◆◇2月の休館◆◇2月15日(日)は利用申込みがない場合は休館します。  
この日に利用を希望される場合は2月1日(日)までに申請をしてください。



地域からのお知らせ

南当仁校区社会福祉協議会主催事業

申込不要

## お会いしまっしょ会

2月12日(木) 13:30～

川井田博子先生のチェアーエクササイズ

冬こそおうちでお手軽エクササイズ

正しい姿勢作りで身体も心もリフレッシュ!

軽装でお越し下さい

【場 所】公民館 3階講堂 【参加費】 50円

南当仁校区民生委員児童委員協議会

申込不要



## まるカフェ

2月24日(火) 13:30～

楽しいポッチャ! みんなでポッチャ!

【対 象】校区にお住いの高齢者

【場 所】公民館 3階講堂 【参加費】 50円

オレンジボランティア

申込不要

## サンさんサロン

2月26日(木) 13:30～

保健師、健康運動指導士による生き生き講座

≪歯科衛生士の口腔ケアのお話≫

【場 所】浄満寺門徒会館 小会議室(浄和幼稚園跡)

【参加費】 100円

サンさん会(741-9514)

## ひまわり会

不登校や発達障害について、自由におしゃべりしましょう!

2月18日(水) 10:00～12:00 (出入り自由です)

【場 所】公民館 3階学習室 (予約不要)

【問合せ】 コモダ(主任児童委員) TEL 090-7152-9406

ご家族、本人でもOK!

## 令和7年度校区ドッチビー交流会

恒例になりました、校区ドッチビー交流会を下記の要領で開催いたします。当たっても痛くない素材のディスク「ドッチビー」を使ったドッチボール形式のゲームです。小さな子供から大人まで大人気♪皆さんふるって、ご参加ください!

【日 時】 2月22日(日) 9:30集合～12:00頃まで  
(※1月号でお知らせした日程より変更になっております)

【場 所】 南当仁小学校 体育館

【対 象】 小学生及び大人(校区にお住いの方)

【持ち物】 上ぐつ(全員)、タオル、飲み物など

【申込み】 南当仁校区自治協議会事務局へ

【申込締切】 2月15日(日) ※小学校では受け付けていません



要申込

## 男女共同参画部 お灸教室

～お灸の仕方を習いましょう～

【日 時】 2月26日(木) 10:30～11:30

【場 所】 公民館 3階講堂

【対 象】 校区にお住いの方

【定 員】 30名(事前申込先着順)

【講 師】 中村 司 先生(九州医療専門学校)

【申込み】 南当仁校区自治協議会事務局へ

【申込締切】 2月18日(水)

【参加費】 200円(お灸のお土産もあります)

【主 催】 南当仁校区男女共同参画部



南当仁校区自治協議会事務局

(平日 10:00～12:00、13:00～15:00)

TEL 092-210-5920 / FAX 092-204-2934

Eメール toujin01@jcom.home.ne.jp

# 校区スローガンふるさと南当仁



みんなで気軽に健康づくり

申込不要

## 健康で長生きウォーキング!

2月18日(水) 10:30～(雨天中止)

南当仁公民館前(西町公園)集合

大濠公園～舞鶴公園まで

ストレッチをしてウォーキング開始です。

皆様のご参加をお待ちしています。

南当仁校区衛生連合会



## ちょい足したんぱく質メニューをつくります

要申込

2月21日(土) 10:00～

【場 所】 公民館3階 学習室

【材料代】 700円

【持ち物】 エプロン・三角巾

【申込み】 2月18日(水)までに公民館へお申込みください

校区食生活推進協議会



## ボランティア情報

### サンさん会

～歩道と植込みの清掃～

2月14日(土) 8:30～

【集 合】 大谷歯科前  
(地行3丁目交差点)

### にこにこ会

～花植え・清掃・草取り～

2月14日(土) 10:00～

【集 合】 西町公園  
※雨天中止



お気軽にご参加ください