

まいづる公民館だより

9月号

令和8年9月1日発行

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2丁目6-1
Tel 771-3541 fax 771-6684
Email maizuru57@coda.ocn.ne.jp



《 休館日のお知らせ 》
● 9月30日(水)

◆ 公民館主催の講座 ◆

◎必ず申し込みが必要です。

- ★ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧になるか、直接、公民館にお問い合わせください。
- ★ 申込みは、窓口又は電話でお願いします。
- ★ 定員になり次第しめきりとなります。
- ★ 場所の記載がないものは、すべて舞鶴公民館で行います。

講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費等
舞鶴カフェ 「みんなでホットタイム」	9/2 (水)	13:30 ～15:00	舞鶴地区に お住まい 又は 松寿会の方	—	【申込みはいりません】 おいしい飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。 お気軽にお立ち寄りください。 ・主催：舞鶴カフェ実行委員会		無料
☆現在申込み受付中							
舞鶴大学 「ユマニチュードを学ぼう」	9/9 (水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上 の方	25名	福岡市は「認知症フレンドリーシティ・プロジェクト」の中心事業である認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」に取り組んでいます。ユマニチュードは認知症以外でも日常生活に生かせる人との接し方です。 ・講師：福岡市ユマニチュード地域リーダー 野元 朋子 さん		無料
☆現在申込み受付中							
こども講座 「百人一首かるたの会 8回シリーズ」	①9/13 (日) ②9/27 (日)	10:00 ～11:30	小学3年 ～中学生	20名	楽しく百人一首を学べる講座です。 ・講師：九州大学百人一首愛好会 児玉 梨花さん 田口 紗衣さん ・共催：舞鶴男女共同参画推進委員会・舞鶴公民館	【持ってくるもの】 ・上靴 ・筆記用具	無料

※下表講座の申込み受付は、9/1(火)9:00～です。

中学生 中間考査前 勉強部屋開放	9/7(月) ～ 9/14(月)	平日14～17時 土日10～17時	中学生	—	【申込みはいりません】 その日に利用していない学習室や地域団体室を開放します。		無料
料理講座 「適塩の食事」	9/15 (火)	10:00 ～12:30	どなたでも	15名	【メニュー】・豚キャベツ巻きのチリソース ・ゴーヤの佃煮 ・焼き茄子とごぼうの味噌汁 ・かぼちゃゼリーカスタードソース添え ・講師：舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	【持ってくるもの】 ・エプロン ・三角巾 ・マスク ・手拭きタオル	500円
まいっ子クラブ 「リトミック」	9/23 (水・祝)	10:30 ～11:30	乳幼児と 保護者	15組	音楽にあわせてお子さんと一緒に体を動かします。 簡単な動きですが、動きやすい服装でご参加ください。 ・講師：保育士 宮本 紫乃 さん	「おむつと 安心定期便」 対象講座	無料
こちらMHK(舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	9/23 (水・祝)	13:00 ～13:15	どなたでも	—	【申込みはいりません】 ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。公民館からZoomで発信。 ★ZoomのID:814 2314 4391 パスワードは公民館にお尋ねください。 ・共催：舞鶴環境衛生会、舞鶴公民館		無料
未来づくり講座 「相続って大変！ ～ 相続手続きと税の話 ～」 (遺産分割協議と遺言の留意点)	☆申込みしめきり 9/23(水) 9/26 (土)	10:30 ～11:30	どなたでも	30名	相続税や相続手続き、遺産分割などに関する不安の声をよくお聞きます。概要程度でも知っていればお役に立つと思います。 ・講師：税理士 禰田 豊 さん ・共催：福岡中部法人会第3支部、舞鶴公民館	※お弁当の お土産つき	無料
舞鶴カフェ 「秋を満喫！」	10/7 (水)	12:30 ～14:30	舞鶴地区に お住まい 又は 松寿会の方	—	【申込みはいりません】 秋メニュー。キノコの炊き込みご飯(30食)を用意してお待ちします。楽しく会話しながら秋を味わいませんか。 ・主催：舞鶴カフェ実行委員会		無料
舞鶴大学 「筑紫君磐井とその時代」	10/14 (水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上 の方	25名	古代の北部九州に多大な影響力を持っていた大豪族、筑紫君磐井とはどんな人物だったのか、磐井の乱とその時代について話をさせていただきます。 ・講師：九州歴史資料館 参事補佐 酒井 芳司 さん		無料

中央区市民文化祭「美術作品展」作品募集中!!

【募集開始(共通)】8月1日(土)

【募集締切】一般の部：9月30日(水)

小・中学生の部(個人)：8月31日(月)

小・中学生の部(団体)：9月11日(金)

【展示期間】11月10日(火)～11月15日(日)

【展示会場】福岡市美術館2階ギャラリーB～F

●詳細は、公民館に配架中の応募要項をご確認ください。

【お問い合わせ先】中央区市民の祭り運営委員会

(事務局：中央区役所企画振興課)

TEL 092-718-1055 FAX 092-714-2141

キリトリ

モルック大会 申込書 (1チーム4名)

※ 詳細は、裏面の「自治協だより」をご覧ください。

チーム名			
①	氏名	年齢	才
	住所		
	電話番号	- -	
②	氏名	年齢	才
	住所		
	電話番号	- -	
③	氏名	年齢	才
	住所		
	電話番号	- -	
④	氏名	年齢	才
	住所		
	電話番号	- -	

※ スポーツ保険に加入するため(保険料は主催者負担)、個人情報が必要となります。
いただいた個人情報は、モルック大会に関するもののみに使用し、他の目的には使用いたしません。

《R7年度 人権標語作品》 差別なし みんなの個性を 認め合う(中学1年生)

[イラスト著作権 がくげい]



《 リフレッシュサロンⅡ 》

デジタル終活整理術

日時:9月13日(日曜日)13:30~14:30

場所:舞鶴公民館 地域団体室

講師:木崎 優衣さん(社会福祉士)

福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター

定員:20人 どなたでもご参加いただけます

お電話またはFAXでお申し込みください

舞鶴自治協議会 TEL/FAX 092-771-6686(10:00~16:00)

主催:舞鶴男女共同参画推進委員会



舞鶴自治協議会・郵便局 共催コラボ企画

《 郵便局長杯モルック大会! 》

- ・日時:10月4日(日)8:30集合
9時開始 12時ごろ終了予定
- ・会場:舞鶴小・中学校 芝生広場
タオル、お飲み物をご持参ください。
- ・参加費:無料
- ・参加資格:舞鶴地区にお住まいの方・舞鶴地区にお勤めの方(18歳以上)
1チーム4人。先着48名とさせていただきます。
グループ、個人の参加もOKです。
未経験者の方も大歓迎です。
- ・申込方法:裏面の申込書に必要事項をご記入いただき、舞鶴公民館内舞鶴自治協議会にお申し込みください。
- ・申込期限:2026年9月15日(火)

※優勝、準優勝チームは中央区モルック大会に舞鶴地区代表として出場できます。



【 9月の行事予定 】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)

		行事名	時間 他
2日	(水)	舞鶴カフェ	詳細は公民館だよりをご覧ください
2日	(水)	プラスチック分別説明会	舞鶴公民館講堂 19:00
4日	(金)	体育振興会定例会	19:30~
5日	(土)	舞鶴歩こう会	9:00~
7日	(月)	松寿会 会長会 理事会	13:30~
8日	(火)	舞鶴自治協議会	役員会18:30~19:00 運営委員会19:00~
9日	(水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00~12:00
9日	(水)	防犯パトロール	20:30~
11日	(金)	クリーンアップ街頭補導	19:00~
13日	(日)	リフレッシュサロン	13:30~ 詳細は紙面左側を参照
16日	(水)	サロン舞鶴(舞鶴いきいき講座)	10:00~12:00
16日	(水)	少年指導員パトロール	19:00~
17日	(木)	育成会役員会	19:00~
18日	(金)	健康教室 松寿会 卓球バレー大会	13:00 14:10
23日	(水)	MHK Zoomでラジオ体操	13:00~13:15
24日	(木)	民生委員 第一地区定例会 舞鶴地区会議	大名公民館14:00~15:30 舞鶴公民館16:00~17:00
24日	(木)	男女共同参画推進委員会定例会	19:00~

《 令和8年度 舞鶴いきいき講座 》

	日時	内容	講師	会場など
1回目	9月16日(水) 10:00~11:30	福祉用具体験会 福祉用具は種類が豊富!実際に触れて違いや利用の仕方を学ぼう	第2圏域 事業所ネットワーク こうろネット	舞鶴公民館 講堂
2回目	10月16日(金) 13:30~15:00	足指力測定と足の運動 足指力を鍛えて転倒予防や姿勢改善、足のトラブル予防をしよう!	健康づくり サポートセンター 健康運動指導士	申込不要 参加費不要

- 水分補給のために飲み物をご持参ください
- 内容は急遽変更になることがございます。ご了承ください。
- 問い合わせ:中央区地域保健福祉課 092-718-1111

主催:舞鶴健康づくり実行委員会

1回目の講座は、「サロン舞鶴」との合同開催です。
お気軽にご参加ください。

