



4月 笹丘公民館だより

令和8年4月1日発行

裏面もご覧ください

〈イラスト著作権・がくげい〉

青い鳥文庫【文庫活動】

4月は 4日(土)・18日(土)
10:00~12:00

※読書、本の貸出時間は
公民館開館日10:00~17:00です



おひさま広場【子育て交流サロン】

4月は2日、9日、16日(木)
10:00~12:00

乳幼児とママ・パパのための交流の場です

※車でのご来館はご遠慮ください
(駐車スペースがありません)

『おむつと安心定期日便』スタンプ受け取れます。

5月21日(木)は離乳食・幼児食についての
講座を予定しています♡

男の料理教室

年6回の男性を対象とする料理講習会で
地域のヘルスメイトさんが
優しく指導してくれます



開催月・奇数月の第4土曜日予定
(月により予定と異なる場合があります)

参加費・800円

5月は23日(土)を予定しています。

立ち寄りたくなる公民館を目標に、人と人がつながる
あたたかな場所を創ります。

館長 山口 まゆみ

公民館は「集まる」「学ぶ」「つなぐ」の場です

～地域の皆さんの生きがいつくいや仲間づくり
地域コミュニティ活動などをサポートします～

集まる

活動の場の提供

学ぶ

学習機会の提供

つなぐ

団体間の連絡・調整

笹丘公民館ブログ

<https://sasaoka55.blogspot.com/>



ご入学おめでとうございます!!

4月 9日(木) 友泉中学校 第70回入学式

4月10日(金) 笹丘小学校 第69回入学式



フリザーズドフラワー アレンジメント講座

日時 4月20日(月)
10:30~12:00

場所 公民館 地域団体室
参加費 1000円
(ケースは別途300円)

定員 12名
講師 宮川 弥須子先生
主催 笹丘公民館



発達障がいについて理解を 深める講座

日時 5月8日(金)
10:30~12:00

場所 公民館 地域団体室
定員 10名程度
講師 福岡市立発達障がい者支援センター
主催 笹丘公民館



- ・発達障がいのある子どもへの関わり方
- ・大人の発達障がいの理解 など

4月 地域行事

笹丘校区自治連合会の資金(町内会費等)で運営されて
いますので校区の方が対象です。

3日(金) にここサロン 10:00~
「パンダ公園でお花見」
パンダ公園においでください!
※雨天時は笹丘公民館

3日(金) 青子部夜間パトロール
19:30~笹丘公民館集合

15日(水) 輝国スマイルサロン
13:00~輝国団地集会所

21日(火) 健康ウォーキング
舞鶴公園牡丹芍薬園に行きます
9:30~笹丘公民館を出発します



25日(土) 笹丘ホットラインスマホ登録講習会
14:00~笹丘公民館
☆お申し込みは公民館へ



26日(日) ぷらむカフェ
13:00~梅光園団地8棟集会所

27日(月) 笹丘元気体 13:30~
笹丘公民館 講堂

詳しくは、自治連事務室にお問い合わせください。
TEL 092-761-0226

公民館臨時休館予定日のお知らせ

4月29日(水・祝)

4月15日(水)17:00までに利用申請がない場合は
休館します。

5月3日(日)・4日(月)・5日(火)

ゴールデンウィークについては利用が少ないため、
4月19日(日)17:00までに利用申請がない場合は
臨時休館します。

福岡市笹丘公民館

〒810-0034 福岡市中央区笹丘1丁目13-41
TEL 761-7375 FAX 761-0143

お申込みは公民館へお願いします。

地域についての情報は「ふくコミ」で!
「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。
「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!
アクセスはこちら!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

【お問合せ】
中央区役所 地域支援課 TEL 092-718-1063

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

ふくコミ
福岡市地域コミュニティサイト

令和8年度 笹丘公民館サークル一覧 (TEL 761-7375)

曜	サークル名	時間	講師	内容・目的	週	部屋
月	健康体操	10:00~11:45		健康体操	1・2・3	講堂
	習字クラブ	16:00~18:30	石丸 貴美子	幼児から大人まで楽しく習字を練習	2・3・4	学習室
火	ゆっくり体操	10:00~11:45	山口 晴美	お年寄りを対象に腹式呼吸で力まない体操	1・3・4	講堂
	書道笹丘	10:00~12:00	佐藤 美智子	一般書道 漢字、かなを書く	1・2・3	地域団体室
	囲碁クラブ	12:30~15:30		囲碁を楽しむ	1・2・3	いこいの家
	手びねり陶芸サークル	13:00~15:00	村上 みつ子	土を使って手回しろくろの作品づくり	2・4	学習室
	カラオケ笹丘	13:30~15:30	中野 裕史	新曲の習得で脳の老化防止	1・2・4	講堂
	絵画「笹の会」	14:00~16:00	陳 奏恵	絵画制作を通して心のエクササイズ	1・2・3	地域団体室
	栄陽流中央栄陽会	18:30~20:30	笠井 俊生	漢詩の勉強と詩吟の練習	1・2・4	学習室
水	健康ヨガ	9:45~11:45	城谷 佳子	健康維持のためのヨガ	1・2・4	講堂
	謡曲「笹の会」	10:00~12:00		謡曲の練習(観世流)	1・2・3	いこいの家
	笹丘ペン習字	10:30~12:00	森 則子	ボールペンや筆ペンで実用的な文字の学習	1・2・3	地域団体室
	茶道部	12:00~16:30	原田 宗眞	茶の湯(裏千家)の基礎から学ぶ	1・2・3	和室
	生け花	13:00~15:30	東 優子	池坊を基本として生け花を楽しむ	1・2・3	学習室
	高齢者将棋クラブ	13:00~16:00		脳活性化、健康、親睦を目的とする	1・3・4	いこいの家
	笹丘ヨガ	19:30~20:30	川合 安佳里	心を笑顔にするヨガ	1・2・4	講堂
木	笹丘第一コーラス	10:00~12:00	福島 由美子	歌の練習	1・2・3	講堂
	木曜囲碁サークル	12:30~15:30		囲碁を楽しむ	1・2・3	いこいの家
	恵扇会	13:00~15:00	花柳 恵美近	日本舞踊(花柳流)	1・2・3	講堂
	洋裁&リフォーム	13:30~16:30	松下 正子	布による服作り、リフォームなど	1・3	地域団体室
	木曜ヨガ	15:30~16:45	高橋 ひとよ	健康維持のためのヨガ	2・3・4	講堂
	笹丘ひよっこ踊りの会	10:00~11:00	吉原 廣治	日向ひよっこ踊り	2・4	いこいの家
金	ヴォーチェ フィオーレ	10:00~12:00	村上 京子	楽しく歌って脳と身体をリフレッシュ	2・3・4	講堂
	ベジクッキング おにごっこ	10:00~13:30	鬼塚 幸子	食材を無駄にせず作る和食の料理(調理)	2	学習室
	エンジョイフラ笹丘	13:00~15:00	吉岡 綾子	フラダンス	1・2・4	講堂
	子ども習字	16:00~18:30	寺岡 雅葉	毛筆(第1・4)・硬筆(第2)の基本練習	1・2・4	学習室
土	笹丘公民館卓球同好会	9:30~12:30	坂本 一義	コーチの指導をうけながら卓球の練習	1・2・4	講堂
	笹丘健康麻雀	12:30~16:00		親睦・交流の健康麻雀	2・4	いこいの家
	太極拳 ほのぼのクラブ	13:00~15:00	森 淑恵	太極拳を通して健全な心身を保持する	1・2・3	講堂
	笹丘ダーツクラブ	13:30~15:30		会員相互の親睦、交流・健康の維持	1・3	いこいの家
	社交ダンス「ジャスミン」	18:00~20:00	福島 博之	社交ダンスの練習	1・2・3	講堂

見学、申込みはサークル毎に行っています。お問い合わせは公民館まで。
第5週目のサークル活動はお休みです。

老人いこいの家 【第5週はお休みです】【舞鶴園(TEL 771-7677)への申し込みが必要です】

曜	教室名	時間	講師	内容・目的	週	部屋
月	舞鶴園 老人教室 囲碁	12:30~15:30	小西 啓介	高齢者対象の囲碁	1・2・3・4	いこいの家

笹丘小学校 体育館

サークル名・曜日	時間	講師	内容・目的
バレー同好会 第1・2・3・4月曜	19:30~21:30		成人対象 バレーボール
笹丘ミニバスケット同好会 第1・2・3・4月・水・木曜	17:00~19:00	吉続 久	ミニバスケットボール
笹丘太鼓 第1・2・3・4火・金曜	17:00~18:30	白勢 博子	和太鼓
笹丘ママクラブ 第1・2・3・4火・木曜	19:30~21:30		ママさんバレー
笹丘アジリティートレーニン 第2・4水曜	19:30~21:00	佐藤 元気	俊敏性トレーニング
フライデーズ 第1・2・3・4金曜	19:30~21:30		ソフトバレーボール
笹丘少年剣道(土曜) 第1・2・3・4土・日曜	16:00~18:30 9:00~11:30	原 和道	剣道
チェリーズ 第1・2・3・4土曜	19:00~21:00		ビーチボールバレー
バドミントン笹丘 第1・2・3・4日曜	12:30~16:00		バドミントン
笹丘バスケットボールクラブ 第1・2・3・4日曜	19:00~21:00		バスケットボール

笹丘小学校 運動場

サークル名・曜日	時間	講師	内容・目的
グランドゴルフ愛好会 第1・3土曜	9:00~12:00		グランドゴルフの練習
笹丘フットボールクラブ 第1・2・3・4火曜・第1・3水曜 第2・4土・日曜	16:30~18:00 9:00~12:00	北浦 俊幸	小学生対象 サッカークラブ
笹丘ラグビークラブ 第2・4土曜・第1・2・4日曜	9:00~12:30	平山 純	子ども対象 ラグビークラブ
笹丘ソフトボールリーグ 第1・3日曜	8:00~10:00		ソフトボール
笹丘ソフトボール教室 第1・2・3・4日曜	14:00~16:00		ソフトボール

高齢者サロン

ここにサロン 第1金曜	10:00~12:00		高齢者ふれあい交流の場
----------------	-------------	--	-------------

子育て交流サロン

おひさま広場 第1・2・3・木曜	9:45~12:00		乳幼児・未就園児と ご家族の交流の場
---------------------	------------	--	-----------------------

児童等集会室 文庫活動

青い鳥文庫 第1・3土曜	10:00~12:00		読み聞かせや 図書の貸出し
-----------------	-------------	--	------------------

食生活改善推進活動

料理講習 第3月曜	9:30~13:00		地域・校区での健康づくり 改善食料理の実習
--------------	------------	--	--------------------------

保
存
版

笹
丘
公
民
館
だ
よ
り