



# 1月 笹丘公民館だより

福岡市笹丘公民館

福岡市中央区笹丘1丁目13-41

TEL 761-7375 FAX 761-0143

公民館ブログ



令和8年1月1日発行

裏面もご覧ください

## 青い鳥文庫【文庫活動】

1月は10日(土) 24日(土)  
10:00~12:00

※読書、本の貸出時間  
公民館開館日午前10時~午後5時

絵本・児童書・一般書を新しく入れ替えました。  
皆さん、ご利用ください。  
本を借りるときは「貸出受付表」に日付  
本の名前、氏名、連絡先などを記入し  
受付箱に入れてください。



## おひさま広場【子育て交流サロン】

1月は 8日(木)・15日(木)  
10:00~12:00

乳幼児とママ・パパのための交流の場です。

※車でのご来館はご遠慮ください。  
(駐車スペースがありません)

『おむつと安心定期便』スタンプ受け取れます。



## 【男の料理教室】

日時 2月21日(土)  
10:00~12:00

参加費 700円  
持ち物 エプロン・三角巾  
定員 5名



魚の捌き方  
【番外編】

## 「サークル会員募集」

「茶道部」茶の湯の基礎から学びます  
見学お待ちしております。  
初心者、男性の方大歓迎  
第1・2・3水曜12:00~16:30  
(見学は13:00~)



~笹丘ヨガサークルから~

「新春ヨガ」無料体験会のご案内  
お餅・おせちで鈍った体を目覚めさせましょう!

日時 1月14日(水)  
19:30~20:30  
場所 笹丘公民館 講堂

※事前の申し込み不要  
※飲み物をお持ちください  
※ヨガマットはレンタルがあります  
※動きやすい服装でお越しください

初心者大歓迎  
体が硬くても大丈夫!



## 明けましておめでとうございます



旧年中は公民館事業にご支援・ご協力頂きありがとうございました。  
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

令和八年 元旦

笹丘公民館 館長 山口 まゆみ  
職員一同

## ちびっこパンダ組【乳幼児ふれあい学級】 親子でリトミック

リズムに合わせて親子で楽しく  
体を動かそう!

日時 1月15日(木)  
10:30~11:30

講師 柴尾 和沙先生  
場所 笹丘公民館 講堂

対象 乳幼児親子  
定員 20組  
主催 笹丘公民館



## フリスボール講座 かわいい・おいしい・やさしい♡

バレンタインに体に優しいプレゼント♡

日時 2月8日(日)  
10:30~12:00

場所 笹丘公民館 講堂  
講師 橋口 ひとみ先生

参加費 1000円  
持ち物 エプロン、ハンドタオル、飲み物  
定員 10名  
主催 笹丘公民館

## 救命救急と消火訓練 いざ!という時のために

AEDを使った救命救急講習と  
消火訓練を草ヶ江消防団の方に  
教えていただきます。

日時 2月26日(木)  
10:00~11:00

場所 笹丘公民館 講堂  
定員 10名  
主催 笹丘公民館



## フリスボールとは?

オーストラリア発祥の焼かないスイーツ。  
主にナッツやドライフルーツなどの  
自然食材を使ったボール状のお菓子です。



2月行事のお申込は1月5日(月)から受付ます。

## 【料理講習会】

人生100年食と運動  
~家族でイキイキと元気に~

子どもから高齢者まで!  
よく噛んで健康に!

日時 1月17日(土)  
10:00~13:00

場所 笹丘公民館 学習室  
講師 小金丸桂子先生

参加費 300円  
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾  
定員 15名(男女問わず)  
主催 食生活改善推進員協議会

申込締切は  
1/15(木)



## 令和8年度 【公民館サークル利用許可申請】のお知らせ

利用申請書提出期間・方法等(毎年申請が必要です)

- ① 利用申請書配付・受付期間(期間内提出厳守)  
既存のサークル...2月1日(日)代表者会にて配付  
受付期間 2月2日(月)~2月28日(土)
- ② 利用申請書提出対象者  
令和8年度に笹丘公民館を利用する全てのサークル
- ③ 公民館利用期間 令和8年4月~令和9年3月  
※新規サークルをお考えの方は、公民館事務室へ  
ご相談ください。

## 【サークル代表者会のご案内】

日時 令和8年2月1日(日) 10:30~  
場所 笹丘公民館 講堂  
内容 令和8年度サークル申請について

令和8年度の公民館利用申請書は  
代表者会にてお渡しします。

各サークルから必ず1名出席をお願いします。

## 公民館臨時休館日のお知らせ

1月4日(日)

区役所に行かずに手続き!

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の  
申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がった  
カードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取  
りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサ  
ポート(予約不要)も実施します。

【日時】 令和8年2月1日(日) 14:00~16:00

【会場】 笹丘公民館 講堂

【対象者】 中央区に住居票のある方

【事前予約終了日】 1月28日(水) 9:00~18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問合せください。



# 笹丘校区 自治連だより 1月号

令和8年1月1日発行  
〈イラスト著作権・かくげい〉

## どんと焼き

日時 1月11日(日)  
9:00点火(荒天中止です)  
場所 笹丘小学校 校庭



※しめ縄は8:30から校庭で受け付けます。  
しめ縄のみかん・針金・ビニールひもは、はずしてお持ちください。  
※公民館では受付しておりませんのでご注意ください。  
～婦人会より温かいぜんざいのおもてなしがあります～  
主催:社会福祉協議会



## あけまして おめでとうございます



昨年は校区自治連令会の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
今年の干支は午年です。格言に無事是名馬(ぶじこれめいば)とあります。怪我無く無事に走り続ける馬こそ名馬であるという意味です。  
校区の皆様もこの格言にあやかり健康で怪我無く、一年を無事にお過ごしされますことを心よりお祈りいたします。  
本年も校区自治連令会へのご支援をよろしくお願い申し上げます。  
笹丘校区自治連令会 会長 佐田 拓光

## 「ゆずの木」食べるボランティア

～人権尊重推進協議会研修～

日時 令和8年1月23日(金)  
11:00集合 笹丘1丁目お地藏さん前  
場所 レストランゆずの木(西区姪浜)  
参加費 無料  
定員 20名  
受付 令和8年1月5日より開始 公民館にお願いします  
※定員になり次第締め切ります

役員の車に分乗して行きます。  
午後2時前までには帰り着きます。



主催:人権尊重推進協議会

## 新春のつどい

日時 1月11日(日) 正午～  
※14:00終了予定 申込受付は終了しました  
会場 笹丘公民館 講堂  
参加費 500円 主催:自治連合会

## 地域の皆様が気軽に集える場所です!

笹丘校区にお住まいの方へ

事前の申し込みは不要です、お気軽にどうぞ!

## 社会福祉協議会からサロンのご案内

### ★にこにこサロン

高齢者対象

日時: 1月9日(金) 10:00~12:00  
会場: 笹丘公民館  
会費: 200円  
今日は、ぜんざい会、百人一首など...



### ★輝国スマイルサロン

全世代対象

今日は第4水曜日です  
日時: 1月28日(水) 13:00~15:00  
会場: 輝国団地集会所  
会費: 200円  
今日は、博愛会の体操教室、新春の歌など...



### ★ぷらむカフェ

全世代対象

日時: 1月25日(日) 13:00~15:00  
会場: 梅光園団地8棟集会所  
今日は、琵琶の演奏とお話



## 健康ウォーキングのお誘い 『三社参り』

日時 1月6日(火)  
9:30 公民館を出発

※参加費無料 小雨決行  
※歩きやすい服装と靴、飲物、帽子、タオルなどお忘れなく!



主催:健康づくり実行委員会

## 『ドッジビー大会』

ボールの代わりに[やわらかいフリスビー]を使ったドッジボールです。町内対抗です!!

日時 1月25日(日) 9:00~  
会場 笹丘小学校 体育館  
持物 体育館シューズ  
主催 体育振興会



詳細確認、参加申込は各町内会体育委員にお願いします。



## 笹丘ふれあい食堂からのお知らせ

しばらくの間お休みさせていただきます。

NPO法人サンシャインネットワーク 社会福祉協議会



## 笹丘ホットライン! スマホ登録講習会

ホットラインの登録やラインの活用方法など  
わかりやすくお伝えします!!

日時 1月24日(土) 14:00~16:00  
場所 笹丘公民館 申込は公民館にお願いします  
定員 10名  
主催 社会福祉協議会 危機管理部



## 1月の夜間パトロールはありません

青少年子ども育成部

## 笹丘校区 自治連合会事務局

事務員在室予定 月・水・金曜日 10:00~13:00  
TEL・FAX 761-0226



自治連ブログ