

赤坂公民館だより

11月

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5-126
電話 751-4691 FAX 751-7734
Eメール akasaka37@jcom.home.ne.jp

どの講座も申し込みが必要です。
左記の電話までご連絡ください。
令和7年11月1日 発行
イラスト著作権 かくけい



【赤坂子育てマルシェ】

手形を取りますよ～！

11/19 (水) 10:30～11:30

手形を取ってゆらゆらみのむしを作しましょう！

定員：親子 15組

講師：公認心理師 山下雅子さん

共催：NPO ふくおか子どものこころサポート研究所

【タオル帽子作り】

縫い物でボランティアをしませんか

11/11 (火) 14:00～16:00

タオルで帽子を作って、抗がん剤治療を受けている方々に寄贈しています。

※針・糸・はさみをご持参ください。

【けやきウォーキング】

実りの秋の舞鶴公園散策

深まりゆく秋を感じながら、木々の恵みを楽しみましょう。

11/6 (第1木) 10:00～11:00

※今月は期日変更になっています。

講師：福岡市緑のコーディネーター 白石 孝信さん

定員：20名 (校区の方)

集合：赤坂公民館玄関前

共催：赤坂校区老人クラブ連合会



【赤坂ゆかいクラブ】

お手軽燻製を楽しみましょう！

11/15 (土) 14:00～16:00

講師：田中丸 晴治さん・田中丸 光子さん

参加費：1,000円 (食材代・当日徴収)

※当番は1班です。



【赤坂元気プロジェクト】

赤坂小保護者の皆さまへ「3週間で変わる！子どもの体と心」

2009年に赤坂小学校と連携し、総合学習としてスタートした「赤坂元気プロジェクト」。

4年生が11/11～12/1の3週間、「30回噛みましょう」「旬の野菜を食べましょう」などの食改善に取り組みます。「食」が体を作り生活や心が変わるお話を、4年生と一緒に保護者の皆さまも聞いてみませんか。どの学年の保護者の方でもOKです。

講話 11/10(月)14:00～15:15

場所：赤坂公民館 講堂 (4年生も一緒に公民館で話を聞きます。)

講師：中尾慶子さん (NPO 法人大地といのちの会理事)

申込：右記の二次元コードかお電話で。



お申込みは、こちらから

【赤坂人権のつどい】

笑いの和、人権の輪 「難聴創作落語で学ぼう！人権講座」

11/18 (火) 14:00～16:00

講師：粗忽家 勘楽さん

粗忽家 王かんさん

定員：50名 (校区の方)

共催：赤坂公民館

赤坂校区人権尊重推進協議会

勘楽さん：2002年に内浜落語会真打に昇進。全国学生落語選手権ベスト8、敢闘賞を受賞。朝日カルチャーセンターの落語講座講師。定期寄席も行っている。

王かんさん：難聴の子を持つ家族会そらの代表を務める。落語からも難聴の啓発を行っている。

【すこやかサロン桜坂】

生き生き健康運動講座

寒さに負けず楽しく身体を動かしましょう！

11/14 (金) 13:30～15:00

場所：すこやかほ～む桜坂 (桜坂 1-10-59)

内容：血圧測定・健康相談・運動

講師：中央区保健福祉センター

健康運動指導士・保健師

定員：桜坂方面にお住いの高齢者 15名

共催：すこやかほ～む桜坂

赤坂校区自治協議会

【あかさかスポーツ塾】

ニュースポーツ「ペタンク」にチャレンジ

11/12 (水) 10:30～11:30

ルールを覚えて楽しくゲームをしましょう！

定員：18名 (校区の方)

持参物：運動のできる服装・室内シューズ・

飲料水・汗拭きタオル

共催：福岡市立中央体育館



【赤坂けやき大学】

ふれあいバスハイク 直方方面

11/25 (火) 9時出発

集合：8:45までに、赤坂3丁目 自然社前

行き先：直方方面 (多賀神社・直方市石炭記念館)

定員：73名 (校区高齢者の方)

参加費：4,000円

共催：赤坂公民館

赤坂校区老人クラブ連合会



【赤坂ダーツ教室】

簡単ダーツ！初心者大歓迎

① **11/ 5(水) 10:00～12:00**

② **11/20(木) 14:00～16:00**

※中央区大会に向けて11/20(木) 10:00
予選会をします。

定員：18名 (校区の方)

共催：赤坂校区老人クラブ連合会



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は郵送かオンラインで申請ください。

* 簡単便利なオンライン申請がご利用頂けます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、

申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

〈お問い合わせ先〉

高齢者乗車券郵送受付センター (午前9時～午後5時)

TEL0120-502-633 (通話無料) FAX0120-880-219



公民館からお知らせ

毎月第3日曜日、利用がない時は臨時休館します。

利用希望の方は第1日曜日 17時までにお申込ください。

赤坂自治協だより11月

あかさか じちきょう

2025年11月1日発行

令和7年

感謝!

10月12日(日) 赤坂秋まつり

今年もお天気に恵まれ、無事「赤坂秋まつり」を開催することができました!

地域の方々、子どもたち、ご家族連れ...

皆さんがゲームやステージを楽しむ姿が印象的でした。

ステージを盛り上げてくださった方々、

飲食やゲームコーナーを運営して下さった地域の各種団体や小中PTAのご尽力に心より御礼申し上げます。



日	月	火	水	木	金	土
●サロン赤坂 今月は第2・3月曜 13~15時		※下校時見守り 10分前 赤坂小正門集合				1
2	3 文化の日 び〜か・ぶー 公園であそぼう	4	5	6	7	8 緑地清掃 警固中友愛バザー
9	10 あんだんて サロン赤坂	11 セーファーサクリソウ	12 18:30~運営委員会	13	14 すこやかサロンの桜坂	15 定例会 赤坂小文化祭
16	17 サロン赤坂	18 14:05~下校時見守り	19	20	21 カフェ赤坂	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日 び〜か・ぶー	25 資源ごみ回収 14:05~下校時見守り	26	27 夜間パトロール	28	29
30				●すこやかサロン桜坂 13:30~15:00 すこやかほむ桜坂(桜坂1丁目)にて 詳細はウラ面「公民館だより」へ		

急募

赤坂校区の民生委員・児童委員に なってくださる方を探しています!



自薦他薦は問いません

任期 令和7年12月1日(委嘱日)より3年

民生委員・児童委員とは

*担当区域を決めて活動し、住民のよき相談相手となり、必要な情報の提供や援助、見守り活動を行ったり、行政や関係機関とのパイプ役となり支援を行います

*無償ボランティアですが、活動費(電話代・交通費など)として月額10,900円支給されます

応募基準

*委嘱日を基準として、満25歳以上満75歳未満の方

*個人の人格を尊重し、相談を受けた人の秘密を守れる方

*民生委員の地位を政党または政治目的のために利用しない方

*福岡市の市議会議員の選挙権を有する方

詳しくお話を聞きたい方、どなたか推薦くださる方は自治協事務局(714-6876)までご連絡ください

子育てサロン ぴ〜か・ぶー

毎月第1・4月曜
赤坂公民館にて

11月 3日(月祝) 10:30~14:00

24日(月休) 10:30~14:00



未就園児対象：親子でゆっくり過ごせる楽しい遊び場です♪

子育て支援 あんだんて

毎月第2月曜
赤坂公民館にて

11月10日(月) 10:30~12:00



今月は「楽しいリトミック」

講師は 能塚 由紀子 先生です

親子で楽しく遊びましょう♪ 参加人数 15組(要事前申込)
*飲み物(お茶など)は、各自で持参してください

語らいの場 カフェ赤坂

毎月第3金曜
赤坂公民館にて

11月21日(金) 13:00~15:00

今月は「マジックみやび」

みんなで一緒にマジックを楽しみましょう



地域のみなさんとの、お茶を飲みながらの交流広場です
気軽に話しをしに、出かけてみませんか?

赤坂公園・緑地清掃

毎月第2土曜
*雨天中止

11月 8日(土) 9:00~10:00

掃除道具は用意しています。軍手を持参してお越しく下さい♪

夜間防犯パトロール

毎週第4木曜
赤坂小学校正門集合
*雨天中止

11月27日(木) 19:30~20:30

※19:20集合 3月まで19:30スタートです!

初めての方も大歓迎♪ お子さん同伴OK!

お子さんと危険な所を再確認してみませんか?
習い事の行き帰りのこと、自転車マナーのこと...
いろいろ話しながら歩けます♪

涼しくなりウォーキングに良い季節です
運動不足解消に!毎月参加できなくてもOK
歩きやすい服装・気候にあった準備でお越しく下さい

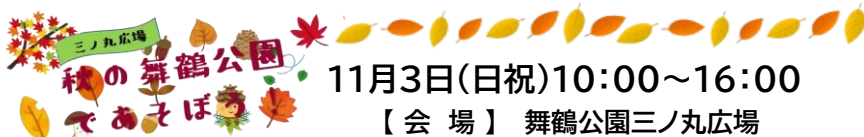


下校時見守りパトロール

毎月3~4回
赤坂小学校正門集合
*雨天中止

11月 4日(火) 14:05~
11日(火) 14:05~
18日(火) 14:05~
25日(火) 14:05~

※13:55(10分前)小学校正門集合



赤坂校区自治協議会では、
*輪投げ *射的
をします!
ぜひ遊びに来てね♪

11月3日(日祝)10:00~16:00
【会場】 舞鶴公園三ノ丸広場

秋の舞鶴公園は木の実や落ち葉で遊んだり、
かけっこ教室など楽しいイベントがいっぱい!
子どもから大人まで一日まるっと遊べるよ♪
『みどりのまちマルシェ』や『キッチンカー』も開催しています