

高宮公民館だより

9月号

令和8年9月1日発行



サークルや講座
の詳細はこちら

福岡市高宮公民館

810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11

Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037

窓口・電話受付時間（9：00～17：00）

9月の行事

公民館事業

3日(木)	13:30	ふれあい学園
10日(木)	14:00	ふれあい学園「合唱団」
17日(木)	13:30	ふれあい学園
26日(土)	10:00	子ども広場
28日(月)	10:00	子育て応援プログラム

子育て関係



乳幼児サークル・ステップ

活動日 7日(月) 10:00～12:00(入退室自由)

会場 児童等集会室

(初回参加の方は、入会金として100円必要です)

子育て広場(地域の子育てサロン)

日時 14日(月)、28日(月)10:00～12:00(入退室自由)

会場 児童等集会室

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。

わかさ文庫



日時 4日(金)、18日(金) 15:00～16:30

会場 児童等集会室

読み聞かせがあります。お楽しみに！

ベンチプロジェクト～ベンチ設置補助金のご案内～

福岡市では、外出しやすいまちをめざして、地域の身近な場所に設置するベンチの購入費を補助しています。
道路沿いの民有地などに設置するベンチが対象で、補助額は最大15万円。

申請できる方は土地の所有者です。
ベンチ設置をご検討の方は、ぜひご相談ください。

【問い合わせ】福岡市地域共生課 TEL：092-733-5344

保育所について&カフェタイム

第3回 子育て応援プログラム

9/28(月)10:00～12:00

◇講師：中央区役所地域保健福祉課

◇人数：15組(9月2日から先着順に受け付けます)

◇参加費：無料 ◇会場：公民館講堂

地域の方や、お父さんお母さん同士、お茶を飲みながら
ゆっくり子育てなどについてお話をしませんか？



歩くメカトロウィーゴ 「プログラミング体験」

第5回 子ども広場

9/26(土)10:00～12:00

◇講師：(株)リビングロボット

◇対象：高宮校区小学生(9月7日から先着順に受け付けます)

◇人数：15名

◇参加費：無料

◇会場：公民館講堂



教育用プログラミング言語 Scratch(スクラッチ)を使って
二足歩行ロボット(ウィーゴ)を操作するプログラミングを行います。

9月20日(日)は、利用申込がない場合臨時休館
します。

利用申込は、9月10日(木)17時までお願いします。

30日(水)は、定例休館日となります。

高齢者教室「ふれあい学園」

◎対象：ふれあい学園会員

会 員

◎会場：高宮公民館講堂

募集中！

第5回 相続について

9/3(木)13:30～15:00

◇講師：穴井 大輔 さん(相続診断士)

第6回 認知症予防・脳トレ&リフレッシュ体操

9/17(木)13:30～15:00

◇講師：桜十字病院の皆さん

第7回 政治のはなしを聞いてみよう

10/1(木)13:30～15:30

◇講師：中村良三 さん(元 テレビ西日本解説委員)

ふれあい学園「合唱団」

9/10(木)14:00～15:00

◇講師：渋谷ちか さん(オペラ歌手)

◇対象：60歳以上 ◇年会費 2,000円

◇会場：公民館講堂

「ユマニチュード®」講座(認知症コミュニケーション・ケア技法)

日程：令和8年9月18日(金) 13:30～14:30

場所：高宮公民館講堂

申込方法：二次元コードを読み込んでお申込ください。

オンラインでのお申込が難しい場合は、

TEL 092-600-2786(平日9:00～17:00)へご連絡ください。

公民館でも受付できます。

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝える
コミュニケーションの技術です。
ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の
人に優しいまちをつくりましょう。



思いやり 集めて大きな やさしさに

(令和7年度 高宮校区人権尊重推進協議会 標語入選作品「高宮小」)



令和8年 9月 高宮校区自治協議会だより



Blog



Instagram



YouTube

地域からのお知らせ

高宮校区いきいき夏祭りのお礼

7月25日（土）に開催いたしました高宮校区いきいき夏祭り2026に際しましては、多大なご協力とご理解を頂き、誠にありがとうございました。おかげさまで事故もなく無事に終了いたしました。一方で、近隣の皆様には大変なご迷惑をおかけいたしました。皆様のご理解に深く感謝申し上げます。今後とも地域の皆様に親しまれる行事となるよう努めてまいります。ありがとうございました。

自治協議会会長 伊東 伸朗

いきいき高宮運動会開催のお知らせ

- ◆日時 10月18日（日） 午前9時～
- ◆場所 高宮小学校運動場 ※雨天の場合は高宮小学校体育館になります。◆ご自由にご参加ください
- ◆校区内外の企業、飲食店、店舗、医院の皆様にご協賛いただきました。景品もたくさん用意していますので皆様お誘いあわせの上、多数ご参加下さい。

自治協議会会長 伊東 伸朗

（7月～12月限定）ごみの減量と資源の有効活用のため、ご自宅前で古紙を回収するモデル事業を実施します。校区の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

※自治会や子ども会が行う資源回収やリサイクルボックスを利用できる方は、引き続きそちらを優先してご利用ください。

高宮校区公民館横 リサイクルBOXは通常通り土曜・日曜9:00～16:00まで開設しています。

出せるもの	新聞・段ボール・雑がみ（菓子箱・封筒・チラシなどの紙類）
対象地域	高宮校区全域（すでに古紙の戸別回収が実施されている白金1丁目3区、白金1丁目4区・6区、清川3丁目7～9番地、20番地1～3号は対象外）
実施期間	令和8年7月～12月（予定）
出す日	毎月第4土曜日（9月26日（土））雨天決行
出す時間	当日の朝、日の出以降から午前8時30分までに出してください
出す場所	一戸建て：家の前 / 集合住宅：1階の道路沿い

※収集車両が通れない道路に面している場合は、自治会等が指定した燃えるごみの収集場所に出してください。

<出し方>

・新聞・段ボール：ひもで十字にしぼる ・雑がみ：ひもで十字にしぼるか、紙袋や大きな封筒に集めてホッチキスで口を留める

問合せ先 野田商店 電話：092-503-0004

=いきいき高宮クリーン作戦のお知らせ=

下記の日程で高宮校区クリーン作戦を行います。
皆さんの校区を、力を合わせてきれいにしましょう！

◆日時 令和8年9月27日（日） ※小雨決行
10時集合（12時終了予定）

※雨天の場合は10月11日（日）

◆集合場所 一本木公園

◆掃除場所 一本木公園、白金広場、四十川周辺



※汚れてもいい服装と軍手持参でご参加ください。
※まだ暑い時季ですので飲み物を持参しこまめな水分補給をお願いいたします。

子ども会育成連合会 会長 椎葉 佳子

プラスチック分別収集 住民説明会

◆日時 10月2日（金） 13:30～
◆場所 高宮公民館 講堂



2027年2月～ 家庭ごみ プラスチック
分別収集スタート

★プラスチックとして出すもの出せないものは？

★どうやってほしいの？

★こんな時はどうするの？

住民説明会では福岡市環境局の方が分別の意義やルールを説明いたします。ぜひご参加ください！

=衛生連合会よりお知らせ=

9月より新事業「喫茶ラジ体」を始めます！

日時 9月1日、15日 10:30～11:45

（coffee timeは自由参加）

場所 高宮公民館 児童等集会室



《いきいき健康教室》

「自分の薬を知ろう」

日時 9月17日（木） 10:00～12:00

場所 高宮公民館 講堂

☆ぜひご自身のお薬手帳をお持ちください。

☆申し込みは不要です。どなたでも自由にご参加ください。



=白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

活動日 9月19日（土） 9:00～11:00



会員募集中！ 花の好きな方、一度活動日に見にきてください！

<献血にご協力下さい！>

「献血推進協力会」に毎年ご協力いただき有難うございます。今回、下記の日程で献血を実施いたします。

★献血日 令和8年10月8日（木）
★受付時間 10時～12時30分／13時30分～16時
★献血場所 高宮小学校体育館

- ・献血カード（又は献血手帳）をお持ちの方はご持参下さい。
- ・初めての方はご本人確認できる書類をご持参下さい。皆さまの400mLの献血で助かる命があります。あたたかいご協力をよろしくお願い致します。

◇医師が総合的に判断しますので、安心してご参加下さい。



献血推進協力会会長 西村 光正

校区ビジョン 環境美化委員会



=緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

☆活動日時・・・9月12日（土） 9:00～

=大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

☆活動日時・・・9月19日（土） 9:00～

=フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ=

☆活動日時・・・9月12日（土） 9:00～11:00
白金広場に集合