



福岡市高宮公民館  
810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11  
Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037  
窓口・電話受付時間 (9:00~17:00)



サークルや講座  
の詳細はこちら

### 2月の行事

#### 公民館事業

5日(木)	14:00	ふれあい学園合唱団
7日(土)	10:00	子ども広場
16日(月)	10:00	子育て応援プログラム
21日(土)	10:00	サークル代表者会議
25日(水)	17:00	おとこの料理教室

#### 子育て関係

##### 乳幼児サークル・ステップ

活動日 2日(月)、16日(月) 10:00~12:00



(児童等集会室)

(初回参加の方は、入会金として100円必要です)

##### 子育て広場(地域の子育てサロン)

開催日 9日(月) 10:00~12:00(入退出自由)

(児童等集会室)

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



#### わかくさ文庫

★活動日 13日(金)、20日(金) 15:00~16:30(入退出自由)

(児童等集会室)

読み聞かせがあります。お楽しみに!

### ふれあい学園「合唱団」

2/5(木) 14:00~15:00

◇講師: 渋谷ちかさん(オペラ歌手)

◇対象: 60歳以上

◇参加費: 年会費 1,000円

◇場所: 公民館講堂 ※毎月第1木曜日



ふれあい学園から始まった合唱団ですが、ふれあい学園以外の方も参加できます。随時会員を募集しています。歌を通して交流しませんか。申込は公民館まで。

### 第5回 子育て応援プログラム

◇対象: 乳幼児とその保護者

◇人数: 15組 ◇参加費: 無料

※2月2日(月)から公民館窓口または電話で受け付けます。



### 高宮公民館 子育て応援プログラム



ハープの癒しの振動を  
背中で感じる体験も。

(ヒーリングハープ振動療法®)



出演: てみる (ヒーリングハープ&ギター)

会場: 高宮公民館

2月16日(月)

10:00~

《月1回の臨時休館についてのお知らせ》

2月8日(日)は、利用申込がないので、臨時休館します。

### AED 救急救命研修会

#### 第4回 グループサークル代表者会議

2/21(土)10:00~12:00

◇講師: 中央消防署平尾出張所

◇対象: 高宮公民館スポーツサークル各2名

◇場所: 高宮公民館講堂

不要なオプションが付けられていた!?  
携帯電話の契約は慎重に

- 携帯電話の買い替えなどの際、不要なオプションを付けられていたといった相談が寄せられています。
- 契約の際には、契約内容をよく確認し、よく分からない場合は契約しないようにしましょう。オプション等を勧められた際も、必要ない場合はきっぱり断りましょう。
- 契約書もその場でよく確認し、不要な契約がないか、月々の支払額はいくらになるかなどを確認しましょう。
- 不要なオプションを契約させられている場合は、すぐにショップに解約を申し出ましょう。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL: 092-781-0999

#### 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】 令和8年3月22日(日曜日)14時~16時

【会場】 高宮公民館 1F 講堂

【対象者】 中央区に住民票のある方

【事前予約終了日】 3月17日

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



# 令和8年 2月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協  
ブログ見て下さいね！  
カラーで詳しく見ることが  
できます！



## 令和8年 子ども会高宮・春吉・平尾校区合同どんど焼き

令和8年1月11日に高宮校区どんど焼きが行われました。子ども育成会・PTA・自治協各種団体の皆さま、ご協力ありがとうございました。皆様にとりまして本年がより良い年になりますように祈念いたします。

自治協議会 会長 西村 光正



## =交通安全推進委員会よりお知らせ=

### <高宮校区にお住いの外国籍の方へ>

2026年4月より自転車や自動車の罰則化の新ルールが適用されます。日本の交通ルールを知って頂くために講習会を行います。

- ◆ 日時 2月3日(火) 10時~12時
- ◆ 場所 高宮公民館 講堂

※申込は自治協事務局(531-0335)までお申し込みください。



交通安全推進委員会 会長 堤 一紘

ユーチューブ  
はじめました！

絆部会を中心としてユーチューブで「高宮ラジオ」を始めました！高宮校区の色々な紹介もしています。ぜひ、見て聴いて下さい。



[https://youtu.be/xTWE3T\\_HHcY](https://youtu.be/xTWE3T_HHcY)

## =ごみ減量リサイクル推進会議よりお知らせ=

### <出前講座>

### 「手作り万華鏡を作ろう」

日時 2月12日(木) 10時~12時

場所 高宮公民館 講堂

※30名になり次第締め切らせていただきます。  
※申込は自治協事務局(531-0335)までお申し込みください。

ごみ減量リサイクル推進会議 会長 松永 章



## =衛生連合会よりお知らせ=

### <いきいき健康教室>

### ★「においを感じない」嗅覚障害って?!

(コロナの症状として知られる)

### ★「誤嚥予防!」「嚥下のしくみ」

「むせ」や「誤嚥」には危険がたくさんあります  
専門医による出前講座で、学びましょう!

日時 2月19日(木) 14時~15時30分  
講師 済生会福岡総合病院



※申し込みは必要ありません。  
どなたでも自由にご参加ください。  
今回は午後の講座です。お間違いないようお願いします。

## =令和7年度

### 高宮校区人権尊重推進協議会研修会のご案内=

- ◆ 日時 令和8年2月21日(土) 13時30分~15時
- ◆ 会場 高宮公民館 講堂
- ◆ 講師 虎高 さん(津軽三味線奏者)
- ◆ テーマ 「音楽が紡ぐ共生」

~津軽三味線がひらく違いと共に生きる社会~

### 虎高さんのプロフィール

1986年6月19日富山県生まれ、福岡在住。  
大衆演芸の座長を父に持ち、3歳で初舞台を踏む。  
幼少のころから津軽三味線と創作舞踊を習い覚えた。  
現在は、人権の講師と日本の文化を継承する演奏家として活躍中。



## 地域からのお知らせ

- ★ 7日(土) 10:00 町内会長会定例会
- ★ 7日(土) 13:00 自治協議会運営委員会
- ★ 9日(月) 19:30 青少年育成連合会定例会
- ★ 12日(木) 19:00 男女共同参画協議会定例会
- ★ 21日(土) 18:00 社会福祉協議会運営委員会
- ★ 24日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

## =白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

- ❖ 冬になり急に寒くなりましたが、パンジー、ピオラ、アリッサム、姫金魚草、ランキュラス、ガーベラは元気に咲いています。
  - ❖ カスミソウ、スイトピー、ネモフィラなどの花苗も元気に成長しています。
  - ❖ 水仙が咲き始め、ランキュラスラックス、シラーベルピアナ、ダッチアイリス、ヤリスイセン等の宿根の新芽も伸びています。
- 2月の活動日: 2月21日(土) 10:00~12:00  
(10時からに戻しました)

### 会員募集中!

花の好きな方、一度活動日に見に来てください!

## 校区ビジョン 環境美化委員会

### =緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

花壇の花は春が来るのをまっています。今月は雑草取りと追肥を行います。

- ❖ 活動日... 2月7日(土)
- ❖ 集合時間... 9時

### =大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

今月は花壇整備を行いたいと思います。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

- ❖ 活動日... 2月14日(土) 9時~
- ❖ 集合場所... 大宮一丁目三街区 天禄ビル前

### ❖❖ フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ ❖❖

種から育てた姫金魚草がどんどん咲き始めました。また、カスミソウ、ハボタンなどの苗も元気に伸びてきました。こぼれ種からヒエンカ、ポリジ、オルレア、ポピー、矢車草、菜の花等の新芽も出てきました。雑草と間違えて抜かないようにします。宿根球根の日本水仙が咲き始め、ランキュラスラックス、シラーベルピアナ等の新芽が伸びてきました。

- ❖ 2月の運動日は 2月14日 10時~12時 白金広場に集合

