



福岡市高宮公民館
810-0013 福岡市中央区大宮2丁目2-11
Tel 092-531-0029 Fax 092-531-0037
窓口・電話受付時間 (9:00~17:00)



サークルや講座の詳細はこちら

1月の行事

公民館事業

- 8日(木) 14:00 ふれあい学園合唱団
- 15日(木) 17:00 公民館運営懇話会
- 24日(土) 10:00 たかみやマルシェ
- 28日(水) 17:00 おとこの料理教室



子育て関係

乳幼児サークル・ステップ

活動日 19日(月) 10:00~12:00 (公民館講堂)

※リトミック遊びを行います。参加費:600円

(初回参加の方は、入会金として100円必要です)

子育て広場(地域の子育てサロン)

開催日 26日(月) 10:00~12:00(入退出自由)

(児童等集会室)

子育て広場は、子育て中のお父さんお母さんたちの情報交換、友達づくりの場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



わかさ文庫

★活動日 23日(金)、30日(金) 15:00~16:30(入退出自由)

(児童等集会室)

読み聞かせがあります。お楽しみに!

ふれあい学園「合唱団」

1/8(木) 14:00~15:00

◇講師: 渋谷ちかさん(オペラ歌手)

◇対象: 60歳以上

◇参加費: 年会費 1,000円

◇場所: 公民館講堂 ※毎月第1木曜日



ふれあい学園から始まった合唱団ですが、ふれあい学園以外の方も参加できます。随時会員を募集しています。歌を通して交流しませんか。申込は公民館まで。

あけましておめでとうございます

午年は、十二支の真ん中にあたる年であり、「盛り」「極まり」の象徴とされています。子年が「始まり」なら、午年はエネルギーが最も高まり、物事が大きく動き、陽の気がピークに達するタイミングです。そのため、午年は挑戦や行動が実を結びやすい年であり、自分の力を発揮する舞台が整う時期となります。積極的に表に出て動くことで、存在感や評価が高まる運氣です。

午年が皆様にとって幸多き年でありますようにお祈りいたします。



令和八年 元旦
高宮公民館 館長 中村浩
職員一同

サンドアート

第10回 子ども広場

2/7(土)10:00~12:00

◇講師: 阿比留眞美さん

◇対象: 高宮校区小学生

◇定員: 20名 ◇参加費: 500円

◇場所: 高宮公民館講堂

◇申込: 1月26日(月)から

公民館窓口で参加費を添えて申してください

※定員に達した時点で締め切ります。

※申込は、ご自分の家族の分のみでお願いします。

「サンドアート」は、いくつかの種類に分類されます。砂浜の砂で城等を造形する「砂像」。糊の貼られたシートにマスキングして色砂をまぶして作る「砂絵(サンドペインティング)」。瓶の中に色砂を敷き詰めて、その地層の模様で絵を描く「グラスサンドアート」などがあります。

今回は、小物を砂の上ののせて、「グラスサンドアート」をつくります。



《月1回の臨時休館についてのお知らせ》

1月4日(日)は、利用申込がないので、臨時休館します。

ぬか漬けづくりワークショップ

第7回 たかみやマルシェ

1/24(土)10:00~12:00

◇講師: 高砂白金マルシェ

(博多女子高校 地域共創部OG)

◇対象: どなたでも

◇定員: 12名 ◇参加費: 1,000円

◇場所: 高宮公民館講堂

◇申込: 1月13日(火)から

公民館窓口または電話で受け付けます

◇内容: ぬか床を失敗した方、腸活が気になる方に
手間なし! 食べたい分だけ! ぬか床いらず!
粉を野菜に振りかけるだけの、



手軽でおいしい
”ぬか漬け”作りの
ワークショップ。
独自の技術で3ヶ月
かけて発酵・熟成した、
福岡県産農薬不使用米
の米ぬかを使用。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】 令和8年2月12日(木曜日)10時~12時

【会場】 高宮公民館 2F 地域団体室

【対象者】 中央区に住居票のある方

【事前予約終了日】 2月5日

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



令和8年1月 高宮校区自治協議会だより



高宮校区自治協
フログ見て下さいね！
カラーで詳しく見ることが
できます！



謹んで新春のお慶びを申し上げます



校区の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より高宮校区自治協議会の活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。令和8年は午年です。午年は前向きに進み、努力が実を結ぶ年と言われています。本校区におきましても地域の繋がりを力に変え、誰もが安心して暮らせるまちづくりを一層進めて参りたいと考えております。

近年、自然災害への備えの重要性が益々高まっております。自治協議会といたしましては防災訓練やパトロールの充実を通じて、子どもから高齢者まで、すべての世代が安心して暮らせる校区づくりに努めたいと思っております。特に、高齢者の皆様地域の中で孤立することなく、安心して暮らし続けられる支え合いの体制を大切にしていきたいと考えております。

地域の力は、日頃の声掛けや助け合いの積み重ねによって育まれます。本年も校区の皆様一人ひとりのお力をお借りしながら、関係団体と連携を図り、暖かく住みよい高宮校区を目指して活動してまいります。令和8年が高宮校区の皆様にとって健康で実り多く、安心と笑顔に満ちた一年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

高宮校区自治協議会 会長 西村 光正

=校区ビジョン 絆部会よりお知らせ=



白金エリアにある飲食店（アンケートに回答店舗）をまとめたマップ「まちぐる味 しろがね散歩」が完成しました！

お店と地域住民が交流するきっかけとなり、地域で顔が見える関係が増え防災や防犯にも繋がっていただければ幸いです。まずは、白金町内全戸に配布いたします。マップを片手に、ぜひご家族や友人と「まち歩き」を楽しんでみてください。

※この活動はすべてボランティアです。営利を目的としたものではありません。

謹んで新春のお祝いを申し上げます



皆さま方には、お健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より地域の見守り活動、支援活動に多大なご尽力をいただきまして心より厚く御礼申し上げます。「いつまでも住み続けたい楽しいまち高宮校区」を目指して活動を続けてまいりました。

昨年は「福祉座談会」を開催し、「我が地域にあったらイイネ！」をテーマに話し合い、たくさんの御意見をいただきました。皆様からのご提案をもとに、各団体や地域福祉事業所の方々と連携を深めながら、本年も「福祉のまち」作りを進めて参ります。皆様の力強い御支援と御協力をよろしくお願いいたします。

本年が、皆さまにとって希望あふれる、幸多い年となりますよう心からお祈りいたします。

高宮校区社会福祉協議会 会長 占部 操子

=新年子ども会交流会のご案内=

下記の日程で「新年子ども会交流会」を行います。是非ご参加下さい。

◆日時 1月11日(日)

＜新年子ども会交流会＞ 高宮小学校グラウンド
(雨天時体育館)



9:30～開会式

9:45～レクリエーション(高宮、春吉、平尾、小笹 各小学校参加)

＜どんど焼き＞ 白金広場にて 11:00頃～
＜豚汁会＞ 高宮公民館にて 11:30頃～



※しめ縄回収日は1月10日(土)です。回収時間は町内によって異なります。詳しくは、公民館(531-0029)にお問い合わせください。

※回収を希望される方は、お手数ですが玄関先できれば道路側近くに出していただきますよう、お願いいたします。

※しめ縄の橙、金属類は必ず取り除いてお出してください。

※門松は回収できません。ご了承ください。

※どんど焼き当日のしめ縄は、8:30～10:30の間に白金広場へお持ちください。

地域からのお知らせ

- ★ 8日(木) 10:00 衛生連合会定例会
- ★ 10日(土) 19:30 子ども会育成連合会定例会
- ★ 25日(日) 17:00 体育振興会定例会
- ★ 27日(火) 13:30 民生委員・児童委員協議会定例会

=白金広場花いっぱい運動よりお知らせ=

☆チューリップの球根を植え付け、パンジー、ピオラ、アリッサム、ランキュラス、ガーベラ、カスミソウ、スイートピーなどの花苗を植えました。今年は冬になっても気温が下がらず千日紅はまだ咲いています。今年購入したハイビスカスはビニール袋で防寒しています。

☆水仙、ランキュラスラックス、シラーベルピアナ、ダッチアイリス、ヤリスイセン等の宿根の新芽が伸びています。

1月の活動日: 1月17日(土) 10:00～12:00

(10時からに戻しました)

会員募集中!

花の好きな方、一度活動日に見に来てください!

校区ビジョン 環境美化委員会

=緑と花の大宮二丁目愛護会よりお知らせ=

明けましておめでとうございます。愛護会是一本木公園清掃と四十川花壇の花づくり運動を推進しています。本年も皆様のご協力をお願いいたします。

☆活動日・・・1月10日(土)

☆集合時間・・・9時

=大宮一丁目1区町内会よりお知らせ=

明けましておめでとうございます。今月は雑草取りと花植えをします。本年も皆様のご協力を宜しくお願い致します。

☆活動日・・・1月10日(土) 9時～

☆集合場所・・・大宮一丁目三街区 天禄ビル前

☆☆ フラワーアップ四十川白金2丁目よりお知らせ ☆☆

チューリップ、パンジー、ピオラの他に種から育てた姫キンギョソウ、カスミソウ、ハボタン等の苗を植えました。こぼれ種からヒエンカ、ポリジ、オルレア、ポピー、矢車草、菜の花等の新芽も出てきます。宿根球根のランキュラスラックス、水仙の新芽が出てきています。

☆ 1月の運動日は1月10日。10時～12時 白金広場に集合(10時からに変更しています)