

平尾公民館だより 5月号

令和7年5月1日発行



平尾公民館ブログ ⇒

<https://hirao21.blogspot.com/>



～ 地域体育振興事業 ～ 「モルック体験」

モルックはフィンランド発祥の競技で、簡単なルールで年齢、性別を問わず楽しめます。平尾校区の方どなたでもご参加いただけます。

6/1(日) 10:00～

楽しいよ!!

会場：平尾小学校 校庭(雨天時：平尾小体育館)
対象：平尾校区在住の方
定員：60人(先着予約順)



参加賞アリアス!!
昨年も盛り上がりました!

【共催 平尾校区体育振興会】

平尾ふれあいひろば (乳幼児対象)

～福岡市「おむつと安心定期便」対象講座～



5/14(水) 10:00～

「歯みがき」

内容：乳歯期の歯磨きについて
講師：よしだみき歯科クリニック
院長 吉田 美紀 先生
会場：公民館3階 講堂
定員：親子20組(先着予約順)
*歯の磨き方の練習を行います。ハンカチ、タオル等お持ちください。



歯ブラシは
こちらで
用意します!!

5/28(水) 1部10:10～ 2部11:00～

「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会
会場：公民館2階 児童等集會室
定員：各組親子10組(先着予約順)



【はいはい組】月齢0～10ヶ月 10時10分開始(受付10時～)
【あんよ組】月齢11ヶ月～ 11時開始(受付10時55分～)
*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。

平尾大学

～おおむね60歳以上の方が対象の講座です～



5/24(土) 10:00～

「終活～断捨離(荷物・写真整理)～」

講師：NPO法人 ふるさと安心サポート九州
行政書士 海事代理士 中橋 優氏
会場：公民館3階 講堂
定員：30名(先着予約順)

福岡市発行
「マイエンディングノート」
を使用します!!



(一般の方のご参加は参加費として300円いただきます)
3/22(土)の終活の講座に参加された方は、「マイエンディングノート」ご持参下さい

公民館サークル紹介

サークル名(館外)	対象	活動曜日(時間)
平尾ヴィクトリー(少年ソフトボール)	子ども	月・水(17～19) 第1・3・5土、第1日
PLAY運動教室平尾(こども運動教室)	子ども (年長～)	水(17～19) 日(16～18)
平尾JAPAN(ソフトバレーボール)	大人	第1・3月、金 (19:30～21:30)
平尾サッカークラブ	子ども (小1～)	月・火・金(17～19)
平尾ミニバスケットボールクラブ	子ども	火・木・金(17～19) 土(9～12)
平尾BBC(バドミントン)	大人	火・木 (19:30～21:30)
平尾バレーボール	大人	水・土 (19:30～21:30)
少年野球平尾クラブ	子ども	木(17～19)、第2・4土 第1・3・5日
平尾SBC(成年ソフトボールサークル)	大人	第1・3土(8～11) 第2日(8～11)
平尾グラウンドゴルフサークル	大人	第1・3土、第2・3・4日
平尾ひいらぎクラブ(剣道・なぎなた)	子ども～ 大人	第2,4月(19:30～21:30) 土(14～16)、日
平尾ウイングラグビーフットボールクラブ	子ども	第2・4土(14～17) 第1・3・4日

～ 講座、サークルに関するお申込み・お問い合わせは公民館まで ～

～ マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します ～

【日時】令和7年5月22日(木曜日) 14時～16時
【会場】平尾公民館3階 講堂
【対象者】中央区に住居票のある方
【事前予約終了日】5月18日まで 9:00～18:00

【予約受付・お問い合わせ】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
受付：午前9時～午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)
FAX 06-7664-9531



◆臨時休館日のお知らせ◆

5月3日(土)、4日(日)、5日(月・祝)、6日(火・祝)

サークル名(館内)	対象	活動曜日(時間)
平尾自強術・ヨガの会	大人	月(10～12)
グランバひらお(ハーモニカ演奏)	大人	第1・3月 (13:30～15:30)
HIP HOP DANCE	子ども (4才～)	月(16～18)
ハローT・T平尾(卓球)	大人	月(18～20:45)
平尾太極拳サークル	大人	火(10～12)
ひまわりダンスサークル(社交ダンス)	大人	火(13～15)
遊彩会	大人	第2・4火(13～15)
平尾子どもバレエ	子ども (4才～)	火(16～18:35)
ゆったりヨガ教室	大人	火(19～20:30)
日本3B体操	大人	水(10～12)
和裁・和装研究サークル	大人	水(11～15)
平尾主婦卓球	大人	水(13～16)
平尾雀友会	大人	水(13～16)
子どもそろばんサークル	子ども (5才～)	第1・2・3水 (16～18)
平尾書道教室	大人	第1・3木(10～12)
モキハナフレンド(シニアフラ)	大人	第1・3木 (13～14:30)
平尾よかとこ探査会	大人	第1木(10～12)
平尾俳句会	大人	第1・3木 (13～15:30)
平尾山荘囲碁サークル	大人	木(12:30～16:30)
平尾こども英語サークル	子ども (2,3才～)	木(16～17:35)
空手道 和道会	年少～ 大人	木(17～19)
平尾カラオケ教室	大人	金(10～12)
平尾ダーツの会	大人	第2・3・4金 (10～12)
朗読とちよこっつヨガ	大人	第2・4金 (13:30～15:30)
パレットクラブ(こども絵画造形教室)	子ども (年中～)	第2・3・4金 (16～19)
子ども書き方・習字	子ども	金(16～18)
平尾卓球サークル	大人	金(18:30～21)

令和6年度人尊協応募作品より “心開き 違いを知れば 友となる” (福岡中央高等学校)

◇福岡市平尾公民館◇

福岡市中央区平尾3丁目29番23号
TEL 531-6885 FAX 531-6961
Email:hirao21@jcom.home.ne.jp

(イラスト著作権 かくげい)



ゴキブリ団子作り講習会

今年も好評のゴキブリ団子作り講習会を開催します。

日 時:5月29日(木)10:00~

場 所:平尾公民館 3階講堂

定 員:20名 会 費:200円(材料費)

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

申込締切:5月13日(火)

尚、準備の都合上、必ず申込をお願いします。



【主催 衛生連合会】

母子巡回健康相談のおしらせ

保健福祉センターの保健師や助産師が公民館にお伺いして、身体測定や育児相談を行います。平尾公民館では、年4回実施予定です。お気軽にご参加ください。

※**予約は不要です。**

参加対象:乳幼児と親御さん・妊婦さん

開 催 日

2025年 7月24日(木) 2025年 9月25日(木)

2025年 11月13日(木) 2026年 1月29日(木)

受付時間:13:30~14:00

持ち物:母子手帳

問合せ:中央区地域保健福祉課 TEL 718-1111



校区ベースボール5大会

1チーム5人制、5イニングからなる「ボールさえあればできる」野球/ソフトボールの新しいストリート競技です。

※<https://www.baseball5.jp/>

日 時:5月11日(日)9:00集合

場 所:平尾小学校体育館 参加対象:小学生以上

校区ソフトバレーボール大会

日 時:5月25日(日)9:00集合

場 所:平尾小学校体育館 参加対象:小学生以上

町内の皆さんと汗を流し、親睦を深めることを目的としていますので、ぜひ、ご参加ください。!!

どちらも室内シューズ持参ください。申込不要。

【主催 体育振興会】



いきいき健康づくり教室

日 時:6月2日(月)13:30~15:00

場 所:平尾公民館 3階講堂

講 師:日本3B体操 原 洋子氏

今年度は、椅子に座ってできるやさしい体操です。

申 込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957

申込締切:5月31日(土)

各自、運動靴、飲み物持参をお願いします。

【主催 衛生連合会】



2025年度 平尾校区自治連合会総会開催

5/17(土) 平尾公民館 3階講堂にて開催いたします。

関係者の皆様、ご参加の程、どうぞよろしくお願い致します。

【平尾校区自治連合会】

平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

5月3日(土)・5月17日(土) 14:00

ニコニコサロン

平尾2丁目3区集会所(サニー平尾店南口右隣)

5月7日(水) 14:00~

衛生連合会 グループウォーキング

平尾公民館前集合 5月1日(木) 10:00~

♪さわやかラジオ体操 in 薬院公園♪

薬院公園広場 5月19日(月) 9:00~

※雨天時、第4月曜日 9:00~

古紙回収ボックス

新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収 山荘公園・薬院公園

5月4日(日)・5月18日(日) 9:00~17:00まで



市の支援による子育てサロンです。

乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加歓迎です!

絵本を読んだり、手遊びをしたり一緒に遊びましょう!

絵本と一緒に遊びましょう!

読んで、作って、触れて遊びましょう!

★日 時:5月21日(水) 10:30~ 予約は不要。

☆場 所:平尾公民館 2階児童等集會室

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の対象サロンです。

各事業のお申込み・お問合せは下記の

自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日 12:00~16:00

土曜日 9:00~13:00

TEL/FAX 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!