



平尾公民館ブログ



平尾公民館 Instagram

follow me!

インスタ
開設しました!

平尾大学

～おおね60歳以上の方が対象の講座です～



2/28(土) 10:00～

「手笛と生きる ～手笛コンサート～」

- 手のひらで奏でる癒しの音色 -

奏者：なかしま 拓 氏
会場：公民館 3階 講堂
定員：30名(先着予約順)

人権講話と
手笛の演奏♪

*一般の方のご参加は参加費として300円いただきます。



2/20(金) 9:00～12:00

「昔遊び交流会」

内容：平尾小学校1年生と一緒にけん玉やお手玉、おはじき等の昔遊びを楽しみます。

平尾小学校体育館 9時集合

*希望される方は、公民館までご連絡下さい。



福岡中央高校吹奏楽部 交流演奏会

3/14(土) 10:00 演奏開始

歌やダンスありの楽しいステージです。
なんといっても大迫力の生演奏!!
見て!聴いて!感じてください!!

*9時45分 福岡中央高校正門前 集合

会場：福岡中央高校講堂

どなたでもご参加できます!!
お申込みは平尾公民館まで



平尾ふれあいひろば

～乳幼児対象～



2/11(水・祝) 10:00～

「親子リズム体操」

内容：音楽に合わせて楽しく体を動かします。
子どもも大人も楽しめるプログラムです。

講師：日本3B体操 原 洋子 氏
会場：公民館 3階 講堂
定員：各組親子15組(先着予約順)



2/25(水) 1部10:10～ 2部11:00～

「絵本とわらべ唄で遊ぼう」

講師：おひさまおはなし会
会場：公民館 2階 児童等集会室
定員：各組親子10組(先着予約順)

【はいはい組】月齢0～10ヶ月
10時10分 開始(受付10時～)
【あんよ組】月齢11ヶ月～
11時 開始(受付10時55分～)

*「絵本とわらべ唄で遊ぼう」は月齢に分けています。



《予告》3/11(水)10時～「子どもの事故予防と対策」
人形を使って心肺蘇生・AEDを実際に体験します。

ひな祭り親子料理教室～春のお寿司～

3/1(日) 10:00～

講師：管理栄養士 横尾 妙子 氏
メニュー：具のお寿司(温寿司)
春巻き
はんぺんと手鞠麩のお吸い物
苺ムース

会場：公民館 3階 講堂
参加費：1,000円
定員：15名(先着予約順)
持参物：エプロン・三角巾

どなたでもご参加できます。
お子さんと一緒
のご参加大歓迎!!

〈協力：ヘルスメイト〉



サークル会員募集!!

《こども英語サークル》

活動日 木曜日 幼児クラス 16:00～16:45
小学生クラス 16:50～17:35

場所 平尾公民館
月会費 3,000円

見学・お問い合わせは公民館までご連絡ください。



3/9(月) 14:00～

「スマホ教室」

～知っておきたいカメラ活用～

会場：公民館 3階 講堂
内容：写真撮影のコツを活用した撮影体験。
撮った写真の便利な管理方法など。
講師：ドコモショップ博多マルイ店
定員：20人(先着予約順)



◇ 臨時休館日のお知らせ ◇

★2月の臨時休館日
臨時休館日：2月23日(月・祝)
利用申込：2月9日(月)17時まで
～利用申込がなければ臨時休館致します～

*講座、サークルに関するお問い合わせ、
お申込みは公民館へご連絡ください。

◇ 福岡市平尾公民館 ◇
福岡市中央区平尾3丁目29番23号
TEL 531-6885 FAX 531-6961
Email:hirao21@jcom.home.ne.jp



「火災から命を守る防火研修」のお知らせ

冬場に入っている今、火災が発生しやすい時期になっています。福岡市民防災センターより、火災の原因や対応について、出前講座を開催します。他に、ARゴーグルをつけての煙体験、AED体験を行います。ぜひ、ご参加ください。

※都合により変更、中止になる場合があります。

日時:2月14日(土)13:30~14:30

場所:平尾公民館3階 講堂

講師:福岡市民防災センター防災普及係長 守田 昌弘氏

申込:自治連事務局 TEL/FAX 525-1957 定員:30名

申込締切:2月5日(木)16:00まで

【主催 危機管理協会 協力 福岡市民防災センター・高宮消防分団】

区役所 ・ 出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。

【区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。】

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】令和8年2月12日(木曜日)14時~16時

【会場】平尾公民館3階 講堂

【対象者】中央区に住民票のある方

【事前予約終了日】2月5日 9:00~18:00

【予約受付】TEL092-600-2402

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
必要なものは事前にコールセンターにお問い合わせください。

キンボール大会のお知らせ

直径120センチ、重さ1キロのボールを使って4人一組でプレーするユニークな競技です。男女年齢問わずどなたでも楽しむことができます。

日時:3月1日(日) 集合時間:9:00~

場所:平尾小学校 体育館

対象:小学生以上。親子で、ぜひご参加ください!

申込不要

【主催 体育振興会】



い~もんだウォーキング会からのご案内

日時:2月2日(月)9:00より(雨天の場合は、翌週月曜日)

場所:古小烏公園

🌸 ストレッチ体操 🌸 ラジオ体操

毎月第1月曜日に開催しています。

どなたでも参加出来ます!

心と体をリフレッシュしに来てみませんか?

※水分補給は、各自でお願いします。

体調を整えて、ご参加ください。

【主催 御所ヶ谷町内会・古小烏・桜坂3丁目1区町内会】

い~もんだウォーキング会の
トレードマーク『あしあと』



アクティブシニアのための健康づくり

人生100年時代、体を動かす人は健康寿命が長いと言われています。平塚先生と一緒に体を動かして、健康を維持する方法を学びましょう!

日時:2月9日(月) 13:30~15:00

会場:平尾公民館 3階講堂

講師:健康運動指導士 平塚 泉氏

申込:自治連合会事務局 TEL/FAX:525-1957 定員:30名

申込締切:2月3日(火)

水分補給の飲み物をご持参ください。

【主催 衛生連合会】



平尾ふれあいサロン

平尾公民館3階講堂

2月7日(土)・2月21日(土) 14:00

ニコニコサロン

通称『平尾村』内(平尾2-14-17)

2月3日(火) 14:00~

衛生連合会 グループウォーキング

平尾公民館前集合 2月5日(木) 10:00~

♪さわやかラジオ体操 in 薬院公園♪

薬院公園広場 2月16日(月) 9:00~

※雨天時、第4月曜日 9:00~

古紙回収ボックス

新聞紙・段ボール・雑がみ等の回収 山荘公園・薬院公園

2月1日(日)・2月15日(日) 9:00~17:00まで

平尾 HAPPY サロン

市の支援による子育てサロンです。

乳幼児、もうすぐママになる妊婦さんも参加歓迎です!

これ、よんで!

絵本の時間です。絵本に、ふれあい遊びで楽しみましょう。お家にある絵本、読んでもらいたい本を1冊持ってきてね。

★日時:2月18日(水) 10:30~ 予約は不要。

☆場所:平尾公民館 2階児童等集会室

※「福岡市おむつと安心定期便」事業の対象サロンです。

※車でのお越しはご遠慮ください。

各事業のお申込み・お問合せは下記の自治連合会事務局までお願いします。

在室 火・木曜日 12:00~16:00

土曜日 9:00~13:00

TEL/FAX 525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!