

警固公民館だより 12月号

令和7年12月1日発行

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00~17:00 (臨時休館日を除く)
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。
※講座の参加費はおつりのないようにご協力ください。
※講座の参加者用の駐車場はありません。



★警固公民館だより掲載の講座は**全て予約が必要**です★



KEGO ナイトコンサート～冬～

冬の夜空にゴスペルの祝福

12月20日(土) 19:00~20:00 (開場 18:45)

Pleasure Ship Gospel Choir は、2011年に立ち上げ今年で15年目を迎えるゴスペルグループです。ゴスペルの名曲やクリスマスソングを中心に、非日常的な心躍る時間を一緒に過ごしましょう。

【出演】 Pleasure Ship Gospel Choir (プレジャーシップゴスペルクワイア)

【会場】 3階 講堂 【参加費】 無料 【定員】 60名

【対象】 どなたでも (小学生以下は保護者同伴) ★演奏中の入退場はできません。



Pleasure Ship Gospel Choir

警固校区健康づくり実行委員会

『けご・みんなで健康塾』

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。全身と頭(脳トレ)を使って誰にでもできる簡単な体操です。

- ロコモ体操 ベーシック 【参加費】 無料
12月10日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30
 - ロコモ体操 ステップアップ(月クラス) 【参加費】 500円
12月8日(月) 10:00~10:40/10:50~11:30
 - ロコモ体操 ステップアップ(水クラス) 【参加費】 500円
12月24日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30
- 【会場】 3階 講堂 【定員】 各クラス30名
【持ってくるもの】 タオル・飲み物

初心者
大歓迎

『らくらく美姿勢ストレッチ』

講師 NPO法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで美しい姿勢を目指します。

- 【日時】 12月2日・16日(火) 10:00~11:30
※通常、第1・3火曜日です
- 【会場】 3階 講堂
- 【参加費】 1,500円/1回 【定員】 各15名
- 【持ってくるもの】 ヨガマット(またはバスタオル) 飲み物

「松ぼっくりのクリスマスオーナメント作り」

大きな松ぼっくりを使ってクリスマスにピッタリの飾りを作りましょう。



今回使用する
特大サイズ

普通サイズ

【日時】 12月13日(土)
13:30~15:00

【講師】 井上雅美先生(草つむぎ主宰)

【定員】 10名

【対象】 小中学生

(小学1年生~3年生は保護者同伴)

【参加費】 500円(材料代)

【会場】 1階 児童等集会室

警固知っ得大学 第12回講座

「スマホなんでも個別相談」

～スマホの「困った」をマンツーマンで一緒に解決しましょう!～

「アプリの使い方が分からない」「写真の保存ってどうするの?」など、スマホの悩みにやさしく答えます♪



【日時】 12月15日(月)・16日(火)
10:00~12:00/13:00~16:00

※30分枠で1日10人まで予約可能です!

(例 10:00~10:30/14:30~15:00など)

【講師】 松金裕之先生(福岡100プラザ・福岡オトナビ講師)

【会場】 2階 洋室 【定員】 各日10名 **※要予約**

【対象】 スマートフォンを持っている方

【参加費】 無料 【持ってくるもの】 スマートフォン

マイナンバーカード

区役所・出張所に行かずに手続き
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。
(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方にはマイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】 令和7年12月9日(火曜日) 10時~12時

【会場】 警固公民館 講堂

【対象者】 中央区に住居票のある方

【事前予約終了日】 12月3日(水) 9:00~18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

12月 けご自治協議会だより

令和7年12月1日発行

警固校区餅つき大会のお知らせ

【日時】12月14日(日) 8:45～無くなり次第終了

【場所】警固小学校グラウンド(雨天時:ピロティ)

※参加費無料

警固校区にお住まいの方はどなたでも参加できます。

お餅をついたり・丸めたりの手伝いをしながらお楽しみ下さい。

<お願い> 食品衛生上ペット同伴でのご入場、お餅の持ち帰りをご遠慮
ください

★持って来るもの

- ◎飲み物(お茶等)
- ◎手ふき
- ◎マスクの着用

★お餅をついてくれる方大募集!!

- 運動不足、ストレス解消に
- 動きやすい服装でお越しください



餅つき大会

警固校区餅つき大会実行委員会

みんなでカルタ



【解説】

夫と妻が同じ時間を費やすことが「平等」ではありませんが、お互いが主体的に関わることが大切です。どちらか一方が相手の「お手伝い」にならないようにしましょう。



男女共同参画委員会

第13回終活セミナーについて【お知らせ】

【日時】12月17日(水) 10:00～11:30

【場所】警固公民館 3階 講堂 【参加費】無料

【テーマ】「代償分割及び換価分割」について

【講師】福田 武彦 行政書士 【その他】筆記用具を持参ください

【個人無料相談】12月18日(木) 13:00～(予約制)

※5名程度 公民館2階 いこいの家

【無料相談申込先】老人クラブ「西山(090-7924-083)」



古紙回収

回収場所	新聞紙	雑誌	本・書籍	雑紙・チラシ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の 集団回収	0	0	0	0	0	/	/	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します
今泉公園内 リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56カ所集団回収しています。毎月10日(7:00～10:00)に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※リサイクルステーション年末年始の取扱い

12月27・28日は通常

1月3・4日はお休みです



美化リサイクル委員会

子育てサロン

(毎週金曜)
【日時】5日、12日、19日
26日
13:00～15:00

※リース作り、昔遊び、
根付の作成
【場所】3階講堂



ふれあいサロン

(第1・3月曜)
【日時】1日、15日
10:00～12:00

※自由遊び

【場所】3階講堂



社会福祉委員会

防犯パトロール

【日時】1日(月)・17日(水)・29日(月)
20:00～

※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断
ください。

防犯防災委員会

朝の登校見守り

【日時】1日(月)、17日(水) 7:30～8:00頃
玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な
登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見
守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろし
くお願いします。

交通安全推進委員会



★警固校区自治協議会ブログ