

# 警固公民館だより 11月号

令和7年11月1日発行

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2  
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00~17:00 (臨時休館日を除く)  
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。  
※講座の参加費はおつりのないようにご協力ください。  
※講座の参加者用の駐車場はありません。



## アートムジカ公演 2025 ミュージックピクチャーカレンダー

ピアノと歌、そして絵画の魅力満載のパフォーマンス・ユニット「アートムジカ」  
今年も開催します！音楽と絵画で一緒に心躍る時間を過ごしましょう♪

11月23日(日) 11:00~12:00  
出演：アートムジカ (開場 10:30)

ピアノ 田中美江 ソプラノ 小野弥生 絵画 保坂真紀

【会場】警固小学校 体育館 【対象】どなたでも 【参加費】無料

※必要な方は上履きを持参してください。



【臨時休館日のお知らせ】

★11月2日(日)は臨時休館します。

## 警固校区健康づくり実行委員会

### 『けご・みんなで健康塾』

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。  
全身と頭(脳トレ)を使って誰にでもできる  
簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック 【参加費】無料

11月12日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ(月クラス) 【参加費】500円

11月10日(月) 10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ(水クラス) 【参加費】500円

11月26日(水) 10:00~10:40/10:50~11:30

【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名

【持ってくるもの】タオル・飲み物

初心者  
大歓迎

アートムジカ公演は  
予約不要です

警固知っ得大学 第11回講座

## 「僕が見てきた中東、ヨルダン。」

### ～カルダモンコーヒーを飲みながら～

ヨルダンでのJICA海外協力隊体験を、現地の映像とスパイス香るトルココーヒーとともに味わう講演会。五感でアラブ文化を体感します。

【日時】11月25日(火) 14:00~15:30

【講師】鬼丸武士先生

2015~17年 JICA 海外協力隊としてヨルダン赴任(理学療法士隊員)

2018年「僕が見てきた中東ヨルダン。」出版

現一般財団法人ちくご川コミュニティ財団 理事 事業部長

【参加費】500円(コーヒー材料費) ※おつりがないようにご協力ください。

【対象】どなたでも 【会場】3階 講堂

【定員】20名 【持ってくるもの】筆記用具

※材料準備の都合上、11/18(火)以降のキャンセルは参加費をいただきます。



イメージ写真

警固知っ得大学は  
予約必要です

### 『らくらく美姿勢ストレッチ』

講師 NPO法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。  
がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで  
美しい姿勢を目指します。

【日時】11月4日・18日(火) 10:00~11:30

※通常、第1・3火曜日です

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名

【持ってくるもの】ヨガマット(またはバスタオル)

飲み物



# 11月 けご自治協議会だより

令和7年11月1日発行

## 警固校区自治協議会

### 防災講座及び防災訓練

西方沖地震から20年がたちますが、各地で地震や洪水が頻発しています。

もう一度、災害について皆さんと一緒に考えていきましょう！

【日時】11月29日(土)10:00~12:30(受付:9:30~)  
 【会場】警固小学校体育館  
 【対象者】警固校区にお住まいの方  
 ※粗品進呈



#### 《防災講演会》

【テーマ】備えよ常に、守れよわが身 ~自然災害は忘れた頃に~

- ① 頻発する地震災害
- ② 行政の取組み
- ③ あなたと家族を守るために

【講師】(株)セルコン 代表 山田 伸雄氏

#### 《防災訓練》

- ① 簡易トイレ設置訓練
- ② 避難テント設置
- ③ AED訓練



【その他】上履きをご持参ください

主催:警固校区自治協議会 防犯防災委員会  
 協力:中央区役所、警固小学校、警固消防分団



★警固校区自治協議会ブログ★★

==警固校区青少年育成委員会・警固公民館共催==



### 林業体験のお誘い

【日時】12月6日(土)8:50 警固公民館集合

【内容】木工体験&林業体験

(山に入って一本梯子に登ったり、間伐体験をするよ!)

【場所】ファームパーク伊都国(糸島市)

【対象】小学生(1~3年生は保護者同伴)

【定員】30名(保護者含む)

【参加費】1,000円/人(交通費・昼食費・材料費込)

【申込方法】警固公民館窓口にて受付中(11月25日(火)締切り)

【持ってくる物】軍手、水筒、長袖・長ズボン着用、スニーカー

【問合せ先】警固公民館(731-4655)

#### ふれあいサロン

(毎週金曜)  
 【日時】7日、14日、21日  
 28日  
 13:00~15:00  
 ※お手玉”ふくふくうま”の作成  
 【場所】3階講堂



#### 子育てサロン

(第1・3月曜)  
 【日時】17日  
 ※3日はお休み  
 10:00~12:00  
 ※自由遊び  
 【場所】3階講堂



社会福祉委員会

#### 防犯パトロール

【日時】4日(火)・17日(月)20:00~  
 ※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断  
 ください。



防犯防災委員会

#### 朝の登校見守り

【日時】4日(火)、17日(月)7:30~8:00頃  
 玄関先やご自宅の近所で多くの方々にご安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力  
 よろしくをお願いします。

交通安全推進委員会

### 警固消防団員大募集!

消防団の活動は、災害や自然災害への対応だけではなく、校区行事対応、住民への防火指導、応急手当の普及啓発、広報活動、少年団指導、消防伝統技術演技など、年齢性別を問わず活躍できる場がたくさんあります。消防団員として得意な分野で活躍してみませんか?

警固消防団は消防団員を募集しています!  
 【入団資格】○年齢:18歳以上65歳以下  
 ○中央区警固校区に「居住」or「通勤」or「通学」している

※詳しくは、下記担当までご連絡ください

【連絡先】

中央消防団警固分団  
 五嶋(090-3664-8008)  
 播摩(090-9602-9841)



#### 第12回終活セミナーについて【お知らせ】

【日時】11月19日(水)10:00~11:30  
 【場所】警固公民館3階講堂 【参加費】無料  
 【テーマ】異兄弟姉妹との遺産分割、家族信託活用について  
 【講師】福田 武彦 行政書士【その他】筆記用具を持参ください  
 【個人無料相談】11月18日(火)13:00~(予約制)  
 【無料相談申込先】老人クラブ「西山(090-7924-0823)」

#### 古紙回収

回収場所	新聞紙	ちらし	雑誌	雑紙	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の集団回収	○	○	○	○	○	○	○	毎月10日 午前7時~午前10時まで 雨の日も回収します。
今泉公園内 リサイクルステーション	○	○	○	○	○	○	○	毎週土・日 午前9時~午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日(7:00~10:00)に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※生活ごみを出してはいけません。古紙を出す時は お互い整理整頓しながら出しましょう!

※毎月10日の回収時間は「午前7時~午前10時」となっています。

この時間以外の回収はできませんので宜しくお願いします。

美化リサイクル委員会

