

警固公民館だより 10月号

令和7年10月1日発行

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00~17:00 (臨時休館日を除く)
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。
※講座の参加費はおつりのないようにご協力ください。
※講座の参加者用の駐車場はありません。



警固公民館 Instagram
警固公民館 ブログ

★警固公民館だより掲載の講座は**全て予約が必要**です★

【臨時休館日のお知らせ】

★10月26日(日)は利用申込のない場合臨時休館します。
※利用申込は10月12日(日)17時までをお願いします。

警固校区健康づくり実行委員会

『けご・みんなで健康塾』

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。
全身と頭(脳トレ)を使って誰にでもできる
簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック 【参加費】無料
10月8日(水)10:00~10:40/10:50~11:30
ロコモ体操 ステップアップ(月クラス)【参加費】500円
10月13日(月)10:00~10:40/10:50~11:30
ロコモ体操 ステップアップ(水クラス)【参加費】500円
10月22日(水)10:00~10:40/10:50~11:30
【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名
【持ってくるもの】タオル・飲み物

初心者
大歓迎

『らくらく美姿勢ストレッチ』

講師 NPO法人ココフル トレーナー

ストレッチボールを使って姿勢改善をするクラスです。
がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチで
美しい姿勢を目指します。

【日時】10月7日・21日(火)10:00~11:30
※通常、第1・3火曜日です
【会場】3階 講堂
【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名
【持ってくるもの】ヨガマット(またはバスタオル)
飲み物

KEGO ナイトコンサート～秋～

あの日、あの時、聴いた歌

懐かしの曲をサクソとピアノで聴いてみませんか?

【日時】10月30日(木)19:00~20:00 (開場18:45)

【会場】3階 講堂

【定員】60名

【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】無料

※演奏中の入退場はできません。



Takuto Matsumoto

松元拓士

福岡教育大学大学院
音楽教育コース修了
北九州音楽協会会員
ミモザテラス音楽教室講師



Natsumi Kamesaki

亀崎奈津美

くらしき作陽大学
音楽学部音楽学科卒業
北九州市消防音楽隊に所属
松田楽器店(北九州市)講師

警固知っ得大学 第9回講座

おでかけ講座♪

大人の社会科見学 「裁判ウォッチング」

～この機会に裁判のことを勉強してみませんか～

実際の裁判を弁護士の引率・解説により傍聴します。
現地集合解散です。

【日時】10月22日(水)9:20~12:10

【集合時間・場所】**9時(時間厳守)**

福岡市科学館1階入り口(エレベーター前)

【定員】10名 【対象】どなたでも

【参加費】無料(交通費は各自負担)

【傍聴場所】

福岡高等裁判所・福岡地方裁判所・福岡簡易裁判所

警固知っ得大学 第10回講座

「チーズセミナー」

～奥深いチーズの世界を楽しみたいあなたへ～

チーズにはたくさんの種類があります。
今回は7つのタイプのナチュラルチーズとプロセスチーズの紹介と
チーズをおいしく食べるためのノウハウを伝授します!
試食、お土産(粉チーズ)付きの講座です。

【日時】10月28日(火)11:00~12:30

【講師】小庭理恵さん(雪印メグミルク管理栄養士)

【参加費】500円(材料費)※おつりがないようにご協力ください。

【定員】24名 【会場】3階 講堂 【対象】どなたでも

【持ってくるもの】筆記用具・飲み物

【申込締め切り】10月14日(火)17:00

※材料準備の都合上、10/24以降のキャンセルは参加費をいただきます。
※試食の持ち帰りはできません。

福岡市からのお知らせ

令和8年度採用 福岡市警固公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、
公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人
で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。
(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間

令和8年4月1日~令和9年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)

◆募集期間

令和7年10月10日(金)~令和7年11月7日(金)

◆募集案内

募集期間内に中央区地域支援課及び警固公民館で配布
(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 中央区地域支援課

◆申込先 TEL 718-1061 FAX714-2141

10月 けご自治協議会だより

令和7年10月1日発行

第61回 警固校区体育祭（防災運動会）

開催日：2025年10月5日（日）※雨天の場合10月11日（土）順延

選手集合 9:45 [※10:45]

開会式 10:00～ [※11:00～]

（[※]内は、順延の場合の時間です）



※詳細は、別紙プログラム
をお問合せ先 自治協事務局 732-3900
をご参照ください
(平日10:00～15:00)

警固校区 体育祭実行委員会

防災講座及び防災訓練を実施します【お知らせ】

【日時】11月29日（土）10:00～12:30

【会場】警固小学校体育館

【対象者】警固校区にお住まいの方 ※粗品を進呈

【内容】★防災講演会（頻発する地震災害、行政の取組み 等）
★防災訓練（簡易トイレ設置訓練、避難テント設置、AED訓練）



警固校区自治協議会、防災防犯委員会

学校給食センター見学・試食【ご案内】

【日時】11月11日（火）受付：9時、出発：9時10分 ※雨天決行

【集合場所】警固公民館 【定員】15名（警固校区在住者）

【参加費】348円（当日の給食代）※現地で徴収します

★メニュー：麦ごはん、牛乳、イワシの梅煮、けんちん汁 他

【行程】公民館（徒歩20分）⇒ 法務局前バス停 ⇒ 西鉄バス乗車 ⇒ 香椎浜
北公園バス停下車（徒歩20分）⇒ 福岡市立第2給食センター
（10:30到着予定）⇒ 見学・試食（13:00現地解散予定）

【内容】施設見学、体験コーナー、センター紹介DVD、講話、試食

【締切】10月24日（金）

【その他】往復のバス代は負担します。また、歩く距離が長い見学会とな
っておりますので、体調体力とご相談の上お申込みください。

【申込み、お問い合わせ】警固校区自治協議会事務局（下記まで）

保健衛生歩こう会

ユマニチュード® 講座

～認知症コミュニケーション・ケア技法～

【日時】11月3日（月）10:00～11:30

【会場】警固公民館 3階講堂 【参加費】無料

【定員】40名（警固校区にお住まいの方）

【締切】10月27日（月）

【申込先】警固校区自治協議会事務局

092-732-3900 平日10時～15時

主催：男女共同参画委員会

第9回終活セミナーについて【お知らせ】

【日時】10月31日（金）18:00～19:30

【場所】警固公民館 3階 講堂 【参加費】無料

【個人無料相談】10月9日（木）13:00～（予約制）

【無料相談申込先】老人クラブ「西山（090-7924-0823）」

ふれあいサロン

（毎週金曜）

【日時】3日、10日、17日
24日、31日

13:00～15:00

※タペストリー招福つるし飾り
の作成、五円玉”干支”作成

【場所】3階講堂

子育てサロン

（第1・3月曜）

【日時】6日、20日

10:00～12:00

※自由遊び

【場所】3階講堂

社会福祉委員会

防犯パトロール

【日時】1日（水）・17日（金）20:00～

※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断
ください。

防犯防災委員会

朝の登校見守り

【日時】1日（水）、17日（金）7:30～8:00頃
玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全
な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局に
て見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力
よろしくお願いします。

交通安全推進委員会

福岡市参画ウィーク

（11月3日～9日）



HAPPY HALLOWEEN フェスタ

【日時】10月19日（日）13:00～15:00

【場所】警固公民館1階

【内容】スーパーボールすくい・かるたクイズ等楽しい
ゲームに挑戦して、お菓子やおもちゃをゲット
しよう！

※福岡市参画ウィークに、みんなで楽しみながらの催しです。
楽しんで、ちょっと考えて・・・

※仮装参加・親子連れも大歓迎～

※参加費無料、皆さまの参加を
お待ちしております！！



だんじょようどうさんかくいんかい
男女共同参画委員会

古紙回収

回収場所	新聞紙	ちらし	雑誌	雑がみ等	段ボール	アルミ缶	牛乳 パック	利用日・時間
★各町内の集団回収	○	○	○	○	○	○	○	毎月10日 午前7時～午前10時まで 雨の日も回収します。
今泉公園内 リサイクルステーション	○	○	○	○	○	○	○	毎週土・日 午前9時～午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日（7:00～10:00）に古紙回
収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガ
ムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますの
でご注意ください。

美化リサイクル委員会



★警固校区自治協議会ブログ★★