

警固公民館だより 2月号

令和8年2月1日発行

〒810-0023 福岡市中央区警固1丁目11-2
電話 731-4655 FAX 731-4489

【窓口・電話受付時間】 9:00~17:00 (臨時休館日を除く)
※講座の申し込み受付は**窓口**または**電話**のみです。
※講座の参加費はおつりのないようにご協力ください。
※講座の参加者用の駐車場はありません。



警固公民館 Instagram
警固公民館 ブログ

警固公民館だより掲載の**主催事業（講座）**は**全て予約が必要**です。窓口または電話でお申し込みください。

警固知っ得大学 第17回講座 (多文化共生講座) 🍎

「アンちゃんのトークライブ」

～日本の大好きなところ
わけわからんところについて語る！～

2月28日(土) 14:00~15:30

(開場 13:45)

【講師】アン・クレーシー二氏 (北九州市立大学准教授・言語学者)
【会場】3階 講堂
【参加費】無料
【定員】60名
【対象】どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

面白い話が聞けるっちゃん！
テレビや新聞でお馴染みのアンちゃん講演会



会えるのを楽しみにしてるばい！

警固知っ得大学 第15回講座 🍎

「初めての中国茶」

春節 (中国のお正月) にあわせて中国茶を学んでみませんか？
上海と福岡、2拠点で活躍中の福澤真理先生が中国茶3種の淹れ方、飲み方を伝授します♪

【日時】2月16日(月) 14:00~15:30

【講師】福澤真理先生 (space VoicA 主宰)
【参加費】1,500円 (材料費)
【対象】どなたでも 【定員】8名
【会場】1階 児童等集会室
【持ってくるもの】筆記用具

※材料準備の都合上2/10以降のキャンセルは
参加費をいただきます。



イメージ写真

警固知っ得大学 第16回講座 🍎

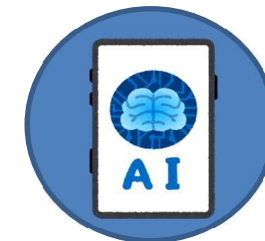
「生活に役立つ生成AI講座」

～AIを活用して社会参加をしよう～

スマホやITの専門家が話題の生成AI (Chat GPT) を
分かりやすく解説します。

【日時】2月24日(火) 10:00~12:00

【講師】福岡100プラザ・福岡オトナビ講師
【参加費】無料
【対象】60歳以上の方
【会場】3階 講堂
【定員】20名
【持ってくるもの】スマートフォン



【臨時休館日のお知らせ】

★2月15日(日)は臨時休館日となります。
※利用申込は2月1日(日)17:00までをお願いします
★2月23日(月)は館内業者清掃のため公民館
の利用はできません。

☆警固校区健康づくり実行委員会☆

★けご・みんな健康塾

初心者
大歓迎

講師 角美貴子先生

基本は椅子に座って運動します。
全身と頭(脳トレ)を使って誰にでもできる
簡単な体操です。

ロコモ体操 ベーシック 【参加費】無料

2月11日(水)10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ(月クラス)【参加費】500円

2月9日(月)10:00~10:40/10:50~11:30

ロコモ体操 ステップアップ(水クラス)【参加費】500円

2月25日(水)10:00~10:40/10:50~11:30

【会場】3階 講堂 【定員】各クラス30名

【持ってくるもの】タオル・飲み物

★らくらく美姿勢ストレッチ

講師 NPO法人ココフル トレーナー

ストレッチポールを使って姿勢改善をするクラスです。
がんばりすぎない運動&らくらく緩めるストレッチ
で美しい姿勢を目指します。

【日時】2月3日・17日(火) 10:00~11:30

※通常、第1・3火曜日です

【会場】3階 講堂

【参加費】1,500円/1回 【定員】各15名

【持ってくるもの】ヨガマット(またはバスタオル)
飲み物

2月 けご自治協議会だより

令和8年2月1日発行

警固校区にお住まいの皆さまへ

無料

おまわりさんによる

安心・安全 教室

日時 2月10日(火) 10:00~12:00

会場 警固公民館 3F講堂 定員 先着50名(事前申込み)

お問い合わせ 警固校区自治協議会 TEL:092-732-3900 (平日10時~15時)

前半 ニセ電話詐欺などの被害にあわないためのお話

後半 高齢者の交通事故防止・自転車等「青切符」開始に伴う交通違反のお話



【主催】警固校区自治協議会(交通安全推進委員会 + 防犯防災推進委員会)



★警固校区自治協議会ブログ

警固校区ウォーキング (動物園見学)



公民館から動物園まで歩いていきます。お弁当をお渡し、11時30分頃現地解散です。動きやすい服装で参加ください。

【日時】3月1日(日) 9:45 (公民館集合)

※雨天決行

【対象者】警固校区にお住まいの方 【参加費】無料

【定員】30名 【締切】2月20日(金)

【その他】65歳以上の方は入園料が無料になるためマフターガード、免許証などをご持参ください

【申込み】自治協事務局 (732-3900 平日10時~15時)

健康づくり実行委員会

ふれあいサロン

(毎週金曜)
【日時】6日、13日、20日
27日
13:00~15:00
※タペストリー紅椿の作成
【場所】3階講堂



子育てサロン

(第1・3月曜)
【日時】2日、16日
10:00~12:00
※自由遊び
【場所】3階講堂



社会福祉委員会

防犯パトロール

【日時】2日(月)・17日(火) 20:00~
※公民館玄関前に集合。出欠は空模様で各自判断ください。

防犯防災委員会

朝の登校見守り

【日時】2日(月)、17日(火) 7:30~8:00頃
玄関先やご自宅の近所で多くの方々に子ども達の安全な登校を見守って頂けたらと思います。自治協事務局にて見守り用 オレンジベストの貸出をしています。ご協力よろしくをお願いします。

交通安全推進委員会

警固校区ドッチビー大会

2月1日(日) (選手集合) 9:30~

場所: 警固小学校 体育館

※総合練習: 1月31日(土) 19時~21時
※昼食: 応援者の方も含めてこちらで準備します
※参加資格: 校区に在住および就業している16歳以上

※参加ご希望の方は各町内の体育委員または下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】事務局 (732-3900 平日10時~15時)



体育振興委員会

第15回終活セミナーについて【お知らせ】

【日時】2月18日(水) 10:00~11:30
【場所】警固公民館 3階 講堂 【参加費】無料
【個人無料相談】2月24日(火) 13:00~ (予約制)
【無料相談申込先】老人クラブ「西山(090-7924-0823)」



古紙回収

回収場所	新聞紙	雑誌	本・書籍	雑誌・チラシ等	段ボール	アルミ缶	牛乳パック	利用日・時間
★各町内の集団回収	0	0	0	0	0	0	0	毎月10日 午前7時~午前10時まで 雨の日も回収します
今泉公園内リサイクルステーション	0	0	0	0	0	0	0	毎週土・日 午前9時~午後5時まで

★校区56カ所で集団回収しています。毎月10日(7:00~10:00)に古紙回収の看板がある最寄りの場所に分別してヒモで括って出してください。※段ボールはガムテープで括った場合、又、古紙をポリ袋に入れて出した場合は回収不可となりますのでご注意ください。

※生活ごみを出してはいけません。古紙を出す時はお互い整理整頓しながら出しましょう!

※毎月10日の回収時間は「午前7時~午前10時」となっています。この時間以外の回収はできませんので宜しくお願いします。



美化リサイクル委員会