

長月（ながつき）

まだ暑い日が続きますが、少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。9月も、皆さまに楽しく参加していただける行事を予定しています。
どうぞ、皆さまのご来館をお待ちしています。



すのこ公民館だより 9月号 令和8年8月25日発行

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel 712-2268 Fax 712-5563

イラスト著作権 がくげい
Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268

政治学習

ババちゃんのジジ放談 ～旬の時事問題をやさしく解説～

食料品の消費税減税など高市政権と
今後の政治情勢を中心にお話します。

【日時】9月16日(水) 10:00～12:00

【場所】公民館3階 講堂

【講師】馬場 周一郎氏（元西日本新聞記者）

さくら健康教室

【日時】9月17日(木) 10:00～11:30

【場所】公民館 3階 講堂

【内容】『敬老の日！いつまでも若々しく
健康寿命を伸ばそう！』

【講師】桜十字大手門病院（理学療法士）

【定員】先着20名

※動きやすい服装と、飲み物持参でご参加ください

ベビーマミーケア

～こどもの病気とアロマセラピーとヨーガ～

赤ちゃんとお母さんの癒しの時間。アロマのお話、
ベビーマッサージ、ヨーガ、ハーブティーなどを
楽しめます。

【日時】9月14日(月) 10:00～11:00

【場所】公民館 3階 講堂、学習室

【講師】井手智子さん（ヨーガセラピスト）

【定員】先着15組

【材料費】300円（マッサージオイルをお持ち帰り頂けます）

【持ってくるもの】バスタオル

共催：すくすくサロン

休館日のお知らせ

臨時休館予定日

9月27日(日)※申込締切9/17(木)

定例休館日

9月30日(水)

「NHKロクいち！
福岡」でお馴染み！

環境講座

吉竹さんのお天気講座

「最近の気象、歳時記、天気予報について」

【日時】10月7日(水) 10:00～12:00

【場所】公民館 3階 講堂

【講師】吉竹 顕彰氏

（気象キャスター、気象予報士）

【内容】近年の高温・大雨、地球温暖化、
そして歳時記・季節の植物などについて、
わかりやすく楽しく 解説します。

【定員】先着30名（先着受付順）、無料

※お申し込みは9/1よりTEL712-2268にて受付

共催：簗子環境推進部

さくらんぼ教室 ハロウィンのかぼちゃのタルト

ハロウィンにちなんで、おいしいかぼちゃの
タルトを作ります。

【日時】10月3日(土) 10:00～12:00

【場所】公民館 3階 学習室

【対象】小中学生

【講師】桜十字大手門病院

【材料費】無料 【定員】15名

【持ってくる物】エプロンと三角巾、飲み物

※小麦、乳、卵、ナッツ類やゼラチン類、果物などを
使用します。アレルギー等気になる方はお問い合わせください。

※お申し込みは9/1より
TEL712-2268にて受付

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 行政相談	10 歩こう会	11	12 子ども食堂	13 読み聞かせ
14 ベビー マミーケア	15	16 政治学習	17 さくら 健康教室	18	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 歩こう会	25	26 子ども食堂	27 臨時休館日 (予定)
28	29	30 定例休館日				

行政相談

【日時】9月9日(水) 10:00～12:00
【場所】公民館2階 研修室

リサイクルステーション

（新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶）
（日時）毎週土曜・日曜11:00～17:00



歩こう会



【日時】9月10、24日(木) ※歩きやすい服装、
10:00 簗子公民館集合 飲み物持参でご参加ください

簗子地区 子ども食堂 絆

【日時】12、26日(土) 10:00～13:00
【場所】公民館 3階 講堂
【主催】港地区まちづくり協議会
連絡先 090-8766-2984（担当 二田）

子ども 無料
大人 300円



『ごんぎつね』を読みます



【日時】9月20日(日) 10:00～11:30

【場所】公民館 2階 児童等集会室

【対象】小学3～4年生ぐらいまで。

小さい子はおうちの方といっしょに来てね。
読み終わったあとでゲーム(ダーツ)をします

★人権標語（舞鶴中学校生徒の作品）
同じ空 同じ時代を 生きている

令和8年9月号

2026年8月25日発行

すのこ 簀子自治連だより

簀子自治連合会 (福岡市中央区大手門3丁目10-7)
事務局TEL/FAX092-761-3115
e-mail sunoko@sirius.ocn.ne.jp



人権コンサート テーマ【手笛と生きる】

手笛奏者 なかしま 拓 氏

日時 9月17日(木曜)19時～

場所 簀子公民館 3階講堂

お問い合わせ・申込先 簀子公民館TEL092-712-2268

定員
30名

eスポーツ講座

【主催:簀子社会福祉協議会】

日時 10月1日(木) 10:00～11:30

対象者 簀子地区65歳以上の方 定員20名

申込先 自治連事務局092-761-3115

ゲームをしながら
楽しみましょう
お茶お菓子も
準備します!

第71回 簀子大運動会

開催日 10月4日(日) 開会式 8:30～

場所 すのこ芝生広場 (予備日:11日)

インクルーシブスポーツフェスタ2026開催のご案内

日時:11月22日(日)午前9時～午後15時

会場:すのこ芝生広場, すのこ体育館、リすのこスクエア

参加者:全世代の方 参加費:無料

桜十字グループは、「人生100年時代の生きるを満たす」を理念に、Well-beingな社会づくりに取り組んでいます。その一環として、子どもから高齢者、障がいの有無を問わず、誰もが気軽に体を動かし、交流を楽しめる「インクルーシブスポーツフェスタ」を開催します。地域の皆さまが笑顔でつながり、支え合えるまちづくりを目指しています。ぜひお気軽にご参加ください。

=令和8年熊本地震災害義援金について=

自治連事務局に義援金箱を準備しています。運動会・すのこまつりでは会場に義援金箱を準備いたします。簀子社会福祉協議会は、すのこまつりでバザーを開催し、その売上金と預かりました義援金は、日本赤十字社へ熊本地震災害義援金として寄付させていただきます。

～バザーで使用させていただくものを募集します～

◎ご家庭にある未使用の物 ◎一人で持てる物 ◎飲食物は不可

募集期間:9月28日(月)～10月2日(金) 時間:10時～16時

お問い合わせ先:自治連事務局電話092-761-3115



民生委員児童委員定例会:9月24日(木)大名公民館

【9月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

日	2	4	7	9	11	14	16	18	25	28	30	開始時間
曜	水	金	月	水	金	月	水	金	金	月	水	20時
防	○				○		○		○			7時
交	○		○	○		○	○			○	○	
民	○	○					○	○				7時15分

自治連・社協の予定(9月) ※延期・中止になることがあります。ご了承下さい。

日付	行事名	内容	時間	場所	担当執行部・団体
2 (水)	献 血	400m 献血にご協力下さい!! ※ご予約なしでも献血いただけます 受付時間① 10:00～13:00 受付時間② 14:00～15:30		簀子公民館	保健福祉部
7 (月)	ラジオ体操 6回目	一緒に体操をしましょう ※飲み物は持参くださいネ	9:00 開始	すのこハウス	保健福祉部
8 (火)	運動会コース抽選会	※テント設営(最終確認) ※その他質疑応答あり	19:00	簀子公民館 3階講堂	体育部
9 (水)	個別避難計画作成ワークショップ		19:00	簀子公民館 3階講堂	簀子自治連合会 簀子社会福祉協議会 民生委員児童委員協議会
11 (金)	ふれあい サロン	パーストーンで作品作り 対象者:簀子地区在住の65歳以上の方 参加費:300円	13:30～ 15:00	簀子公民館	民生委員児童委員
	パトロール	簀子地区を徒歩で巡回します	19:00～ 20:00	簀子公民館 1階集合	『主催』愛護パトロール員(中学校保護 者)『協力』少年補導員・地域の皆様
13 (日)	敬老会	すのこ体育館は土足OKです! ヒールの先端がとがっている靴はご遠慮ください。	10:00 開始	すのこ体育館	自治連総務
14 (月)	すくすく サロン	涼しい室内で ゆっくりすごしませんか ♡14日は乳幼児教室終了後 引き続きご利用できます	11:00～ 13:00	簀子公民館 2階児童等集会室	民生委員児童委員
18 (金)	バスで行く 施設見学	集合場所:福岡公園 集合時間:8時40分 出発時間:8時50分 参加費:2,500円 対象者:簀子地区居住の皆様(大人) 定員:35名(定員になり次第、締切ります) ☆9月1日(火曜)より受付開始 申込先:参加費を添えて自治連事務局まで☎761-3115 土日は事務局はお休みです 【行程】福岡公園(8時50分出発)→鳥栖(中富記念くすり博物館)視察 見学→神崎(吉野麦米)お買い物→神崎(味噌 古雅味)昼食→神崎町尾崎(エフピコ九州選別センター) 視察見学→福岡公園(15時45分頃)			環境推進部
19 (土)	簀子 カフェ	折り紙アートを作しましょう 対象者:簀子地区在住の子ども～高齢の方 参加費無料	13:00～ 15:00	簀子公民館	簀子カフェ委員
26 (土)	中央区子ども会育成連合会球技大会(ドッジボール)			中央体育館	青少年育成部
27 (日)	第4回モルック大会	※雨天中止	10:00～	簀子公園	体育部

*** 9月の事務局お休み日 : 土曜・日曜・祝祭日・9月30日 ***