

12月 師走（しわす）

師走となり、公民館では一年の活動を振り返る時期となりました。地域の皆様に支えていただき様々な行事を無事行うことができました。ありがとうございました。寒い日が続きますのでどうぞお身体に気をつけてお過ごしください。



すのこ公民館だより 12月号 令和7年11月25日発行

イラスト著作権 かくげい

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel 712-2268 Fax 712-5563 Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268

クリスマスクッキーをつくろう

～「ギー」を使ったスパイスクッキー～

無塩バターを煮詰めた「ギー」というバターオイルを使って、おいしいクッキーを作ります。青シソジュースも作ってみんなで楽しくクリスマスパーティー！

【日時】12月20日（土）10:00～12:00

【場所】公民館 3階 講堂、学習室

【講師】井手智子さん（ヨガインストラクター）

【定員】先着15組

【材料費】300円

【持ってくるもの】エプロン、三角巾（バンダナ）、マスク
※アレルギー等気になる方はお問合せください

さくら健康教室

【日時】12月18日（木）10:00～11:30

【場所】公民館 3階 講堂

【内容】『寒さに負けない！冬を乗り越える体づくり』

【講師】桜十字福岡病院
田代先生、大島先生（理学療法士）

【定員】先着20名

※動きやすい服装と、履き物、飲み物持参でご参加ください

歩こう会

12月11日（木）10:00～ 体力測定、フレイル予防

12月25日（木）10:00～ ※外に歩きに行きます

※歩きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。

簀子地区 子ども食堂 絆

【日時】12月13日（土）10:00～13:00

【場所】公民館3階 講堂

【主催】港地区まちづくり協議会

【連絡先】090-8766-2984（担当 二田）

子ども 無料
大人 300円

子育てのお手伝いをしてみませんか！

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員（子どもを預かってほしい人）と、提供会員（子どもを預かれる人）が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：1/22（木）10:00～15:00
- 1/23（金）10:00～15:00
- 1/28（水）10:00～14:30
- 申込方法
電話・メール・FAXで、下記宛にお申し込みください。
- 申込期間：12/1～1/15（先着順）

※依頼会員となる場合も利用方法などの説明（1時間程度）を受ける必要があります。（こちらは随時受付、要申込）

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 環境 出前講座	5	6 リサイクル	7 リサイクル
8	9	10 行政相談	11 歩こう会 (体力測定)	12	13 子ども食堂	14 リサイクル
15	16	17 マイナンバー サポート	18 さくら 健康教室	19	20 クリスマス クッキー	21 臨時休館日 (予定)
22	23	24	25 歩こう会	26	27 リサイクル	28 リサイクル
29	30	31				

行政相談のお知らせ

10日（水）10:00～12:00
公民館2階 研修室
※行政相談員が相談を受け付けます



リサイクルステーション

（新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶）
【日時】毎週土曜・日曜10:00～17:00

令和7年度年末年始のごみ出し日等の変更

12月31日（水）～1月3日（土）のごみ出しは休みです。

詳しくは、市ホームページ（「福岡市 年末年始 ごみ出し」で検索）をご確認ください。

●燃えるごみ

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
水曜・日曜	12月31日（水）	なし ※次回1月4日（日）
月曜・木曜	1月1日（木）	なし ※次回1月5日（月）
火曜・金曜	1月2日（金）	なし ※次回1月6日（火）

●燃えないごみ・空きびん・ペットボトル

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
1回目の木曜日	1月1日（木）	12月30日（火）

●粗大ごみ

12月29日（月）～1月4日（日）は受付・収集を行いません。年内の収集を希望する場合は、早め（12月第1週目を目標）に粗大ごみ受付センター（TEL092-731-1153）に電話で申し込むか、市ホームページ（「福岡市 粗大ごみ」で検索）、市公式LINE（ID「@fukuokacity_sdg」で検索）で申し込みください。

★人権標語（舞鶴中学校生徒の作品）

「大丈夫？」その一言で救える みんなの笑顔



12 臨時休館日のお知らせ

休館日予定	利用申込み締切り
12月21日（日）	12月7日（日）17時
1月4日（日）	12月22日（月）17時

年末年始休館日

12月29日（月）～1月3日（土）まで休館します

優勝おめでとうございます！
中央区子どもソフトボール大会
11月8日に開催されました

おめでとうございます
福岡市青少年健全育成奨励賞
上鶴 弥生様
地域において多年にわたり青少年の健全育成と非行防止に積極的に取り組み、地域の青少年育成活動に貢献された方に贈られます

おめでとうございます
令和7年度
花と緑のまちづくり
推進功労者表彰
西公園1区町内会様
中央区西公園2港銀座通り街路花壇

第47回福岡城鴻臚館まつり行列出場者募集
開催日 令和8年3月29日(日) 参加費無料
場所 舞鶴公園 三の丸広場
◆25歳 成人 4名
◆稚児 年長児~3年生 男女不問 5~6名
◆少年武者 小学5~6年生 5~6名

Table with columns for dates (日, 曜, 防, 交, 民) and times (開始時間, 20時, 7時, 7時15分) for the [12月] morning school guard and night patrol.

自治連・社協の予定(12月) ※延期・中止になることがあります。ご了承下さい。

Main calendar table with columns: 日付, 行事名, 内容, 時間, 場所, 担当執行部・団体. Includes events like ラジオ体操, 出前講座, ヤクルト福岡工場見学ツアー, 簀子カフェ, すのこクリスマス会, etc.