

10月 神無月（かなづき）

朝晩の空気に秋を感じる季節になりました。公民館では、秋ならではの講座を企画しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。



各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268



さくら健康教室



【日時】10月16日（木）10:00～11:30
 【場所】公民館 3階 講堂
 【内容】『秋の健康アップ講座
 ～体を動かして元気に過ごすために～』
 【講師】桜十字福岡病院
 田代先生、大嶋先生（理学療法士）
 【定員】先着20名

※動きやすい服装と、飲み物持参でご参加ください

すのこ公民館だより 10月号 令和7年9月25日発行

イラスト著作権 がくげい

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel 712-2268 Fax 712-5563 Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

「NHKロクいち！福岡」でお馴染み！

環境講座



吉竹さんのお天気講座

「近年の福岡の異常気象と四季」

【日時】11月6日（木）10:00～
 【場所】公民館 3階 講堂
 【講師】吉竹 顕彰氏

（気象キャスター、気象予報士）

【内容】近年の高温・大雨、地球温暖化、そして歳時記・季節の植物などについて、わかりやすく楽しく 解説します。

【定員】先着30名（先着受付順）、無料

※お申し込みは10月1日（水）から受け付けます
 共催：簗子環境推進部

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 行政相談	9 歩こう会	10	11 子ども食堂	12
13 スポーツの日	14	15	16 さくら健康教室	17	18 	19 ハロウィン
20	21	22	23 歩こう会	24	25 子ども食堂	26 臨時休館日（予定）
27	28	29	30	31		

行政相談のお知らせ

8日（水）10:00～12:00
 公民館2階 研修室
 ※行政相談員が相談を受け付けます



リサイクルステーション

（新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶）
 【日時】毎週土曜・日曜10:00～17:00

歩こう会

【日時】10月9、23日（木）
 10:00 簗子公民館集合

※歩きやすい服装、飲み物持参でご参加ください。

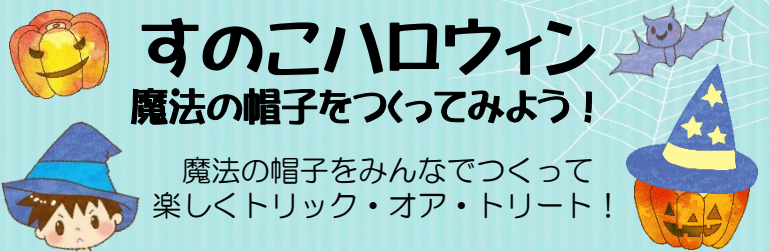
簗子地区 子ども食堂 絆

【日時】10月11、25日（土）
 10:00～13:00

【場所】公民館3階 講堂
 【主催】港地区まちづくり協議会
 【連絡先】090-8766-2984
 （担当 二田）

子ども 無料
 大人 300円

すのこハロウィン 魔法の帽子をつくってみよう！



魔法の帽子をみんなで作って
 楽しくトリック・オア・トリート！

【日時】10月19日（日）10:00～12:00

【場所】公民館 3階 講堂

【対象】幼児～小中学生

【講師】NPO法人子ども文化コミュニティ

【材料費】400円 【定員】15名

【持ってくる物】飲み物

公民館特別職館長候補者推薦委員会 開催について

公民館長の任期が令和8年3月31日で満了となります。つきましては、次期公民館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせします。

なお、この会議は非公開となっております。

【日時】令和7年10月9日（木）
 19時00分から

【場所】簗子公民館

【議題】福岡市簗子公民館特別職館長候補者の選定、推薦について

【非公開の理由】公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため

（公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による）

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します（予約不要）。

【日時】令和7年10月15日（水）10時～12時

【会場】簗子公民館 【対象者】中央区に住民票のある方

【事前予約終了日】10月8日（水）9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張センター
 TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

臨時休館日のお知らせ

10月26日（日）

利用申込み締切り

10月12日（日）17時



★人権標語（舞鶴小学校生徒の作品）
 その言動 いったんまって 6秒間



第29回すのこまつり

開催日時 10月25日(土)15時～

受付開始 14時30分～

※抽選番号を書いた「うちわ」を受付でお渡します

場所 すのこ芝生広場



仮装パーティー参加者募集

対象:大人 子ども

時間:17時30分前後頃



大声大会参加者募集

対象:大人 子ども

時間:18時00分前後頃



～募集します～

ご自宅に未使用の品物はありますか?自治連協会がお預かりして、まつり当日のバザーで使用します!募集するものは下記の通りです。

- ◆各家庭にあるもの ◆未使用のもの
- ◆一人で手に持てるもの ◆飲食物は不可

募集期間:10月6日(月)～10月11日(土)

募集時間:10時～16時

1 グランドゴルフ大会

担当:保健福祉部

日時:11月1日(土) 9時集合 9時半開始

場所:すのこ芝生広場

雨天の場合は11月2日(日)

各町内の保健福祉委員さんには、参加者募集の案内のお手紙を9/25付けで出しています



【10月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

日付	1	3	6	8	10	15	17	20	22	24	27	29	開始時間
曜日	水	金	月	水	金	水	金	月	水	金	月	水	
防犯防災部	○				○	○				○			20時
交通安全推進委員会	○		○	○		○		○	○		○	○	7時
民生委員児童委員	○	○						○	○				7時15分

自治連・社協の予定(10月) ※延期・中止になることがあります。ご了承下さい。					
日付	行事名	内容	時間	場所	担当執行部・団体
4(土)	地区清掃 ※開始時間を早めています	箕子地区の清掃にご協力ください 『中央区で一番きれいな町にしよう!』 ◆軍手をお持ちの方はご持参ください ◆暑さ対策として帽子着用をお願いします	受付8:45～ 開始9:00～	集合場所 箕子公民館1階	環境推進部
5(日)	第70回 箕子 大運動会	開会式 8時30分 開催場所 すのこ芝生広場 雨天時10月12日		競技に参加の皆さま はお怪我のないように 注意されてください!	体育部
6(月)	ラジオ体操 7回目	一緒に体操しましょう😊 *飲み物は持参くださいネ *暑いので、すのこハウスで行います	9:00 開始	すのこハウス	桜十字 SJR 箕子自治連協会
10(金)	ふれあい サロン	【出前講座】大王製紙 ○尿ケア商品を知ろう ○紙パンツ編	13:30～ 15:00	箕子公民館	民生委員児童委員 協議会
	パトロール	箕子地区を徒歩で巡回します *地域の皆様のご協力をお待ちしています	19:00～ 20:00 ※5分前までに集合してください	箕子公民館 1階	『主催』愛護パトロール員(中学校 保護者)『協力』少年輔導 員・地域の皆様
18(土)	出前講座 【定員40名】	(第2弾)肝臓にいい食事って? 食生活を改善することで、健康な肝臓に回復 することができます。りゅう先生からわかりやすく説明 して頂きます! 対象者:箕子地区在住の方 参加費:無料	14:00～ 15:00	箕子公民館 3階講堂	保健福祉部 講演者:りゅう内科・外科クリニック 院長/医学博士 龍 知記 先生
22(水)	定例会	○自治体からの連絡事項 ○研修・問題解決の為に話し合い	14:00	舞鶴公民館	民生委員児童委員 協議会
25(土)	第29回 すのこまつり	今年は特に屋台が盛りだくさんです! お友達やご家族とご来場くださいね😊		すのこ芝生広場	箕子自治連協会
27(月)	すくすく サロン ※1回のみ	親子で気軽にあそびにきませんか! 0歳児から未就学児までが中心に 親子どなたでも自由に参加できます!	11:00～ 13:00	箕子公民館 2階児童集会室	民生委員児童委員 ボランティア