

2月 如月(きさらぎ)

立春とは申しませんが、まだ寒い日々が続いております。インフルエンザの流行も心配です。お身体にはくれぐれも気を付けてお過ごしください。



各事業のお申込みは公民館へ 電話 712-2268



シニア講座 公民館高齢者教室 ～冬の健康づくり講座～

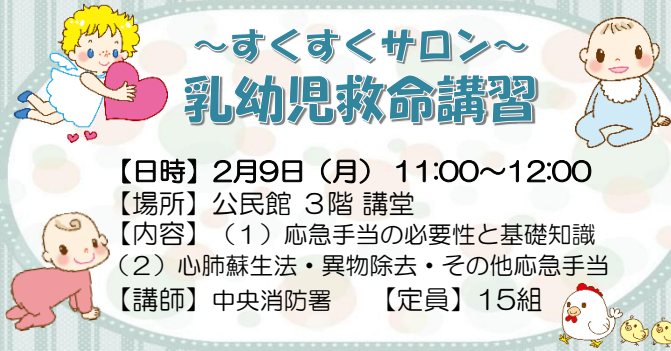
寒さで硬くなった体をほぐしながら、楽しく心と体を動かしましょう

【日時】2月5日(木) 10:30～11:30
【場所】公民館 3階 講堂
【内容】椅子に座ってできる運動など
【講師】いきいきスタッフ(中央区地域保健福祉センター)
【定員】先着20名



※動きやすい服装、飲み物持参でご参加下さい。

～すくすくサロン～ 乳幼児救命講習



【日時】2月9日(月) 11:00～12:00
【場所】公民館 3階 講堂
【内容】(1) 応急手当の必要性と基礎知識
(2) 心肺蘇生法・異物除去・その他応急手当
【講師】中央消防署 【定員】15組

さくら健康教室

【日時】2月19日(木) 10:00～11:30
【場所】公民館 3階 講堂
【内容】『スポーツを楽しめる体づくりを!』
【講師】桜十字福岡病院
田代先生、大嶋先生(理学療法士)

※動きやすい服装と、履き物、飲み物持参でご参加ください

～2月の臨時休館日のお知らせ～

★2月22日(日)は、利用申込みがない場合臨時休館します。利用申込みは、2月8日(日)17時までにお願ひします。

すのこ公民館だより 2月号 令和8年1月25日発行

福岡市中央区大手門3-10-7 Tel 712-2268 Fax 712-5563

イラスト著作権 がくげい
Email: sunoko7@icom.home.ne.jp

さくらんぼ教室

～ひなまつりケーキづくり～

食事と栄養について楽しく学びながら、かわいいケーキをつくって、ひなまつりをお祝いしよう!

【日時】3月1日(日) 10:00～12:00
【場所】公民館 3階 講堂、学習室
【講師】管理栄養士さん(桜十字大手門病院)
【対象】小学生 【定員】20人
【持ってくる物】エプロン、三角巾(バンダナ)
【参加費】無料
※乳、小麦、卵、ゼラチンを使用します。
アレルギー等気になる方はお問い合わせください。

学校施設利用サークル 大掃除のお知らせ

今年も舞鶴小学校の施設清掃を行います。日ごろ使用されている施設を、感謝の気持ちを込めてきれいにしましょう。各サークル内で参加者をご相談いただき、2月13日(金)までに、公民館に電話かLINEにてお返事ください。

【日時】2月23日(月・祝) 10:00～11:30頃
【集合場所】舞鶴小学校 体育館
【参加人数】各サークルより1名以上
【持参する物】上履き、雑巾等掃除用具、飲み物
※清掃場所はこちらで決めさせていただきます。
※当日は駐車場の利用は出来ません。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 シニア講座	6	7 プラネタリウム	8
9 乳幼児救命講習	10	11	12 歩こう会	13	14 子ども食堂	15
16	17	18	19 さくら健康教室	20	21	22 臨時休館日(予定)
23 舞鶴小施設大掃除	24	25	26 歩こう会	27 館内業者清掃	28 子ども食堂	

11日(水)の行政相談はお休みです

リサイクルステーション
(新聞・雑誌・段ボール・アルミ缶)
【日時】毎週土曜・日曜10:00～17:00



歩こう会

2月12、26日(木) 10:00～公民館集合
※歩きやすい服装、飲み物持参でご参加ください

簗子地区 子ども食堂 絆

【日時】2月14、28日(土) 10:00～13:00
【場所】公民館3階 講堂
【主催】港地区まちづくり協議会
【連絡先】090-8766-2984(担当 二田)



子ども 無料
大人 300円



～業者による公民館清掃～
2月27日(金)は、終日ご利用できません。ご協力お願いいたします。

★人権標語(舞鶴中学校生徒の作品)

分かりあおう 人それぞれには よさがある



出前講座 担当:保健福祉部

『肝臓にやさしいお酒の飲み方』

日時:3月7日(土)14時~15時
 場所:簀子公民館

講演者:りゅう内科・外科クリニック
 院長/肝臓専門医 龍 知記 先生

脂肪肝・生活習慣病をふせぐために今日からできること
【肝臓セミナー第3弾決定!!】
 お酒は好きだけど健康も気になる...という方
 お酒と上手に付き合うことで脂肪肝を防ぐことができます!
 肝臓専門医がわかりやすく説明します

参加費無料
 予約不要

～避難所開設訓練～

主催:簀子自治連合会 防犯防災部
 共催:簀子公民館 桜十字大手門病院 SJRザ・クラス大手門

日時:3月8日(日)9:00集合 開会式 9:15~
 場所:すのこ体育館・すのこ芝生広場・すのこハウス
 内容:すのこ体育館に避難所設置(テント・マルチルーム・
 段ボール間仕切り・エアベッド)
 芝生広場にマンホールトイレの設置

訓練終了後は片付け 閉会式 11:45
 ◆参加申し込みの方は簀子自治連合会事務局
 092-761-3115まで ☆12時頃に参加者にはカレーを提供します

***簀子リサイクルステーションよりお願い**

いつも簀子リサイクルステーションをご利用いただきありがとうございます。**アルミ缶**の持込みの際には、**中をゆすいで**いただきますようお願いいたします。

スチール缶は回収しません

【2月】朝の通学見守り(指導)・夜のパトロール

日	2	4	6	9	13	16	18	20	25	27	開始時間
曜	月	水	金	月	金	月	水	金	水	金	
(防)		○			○		○			○	20時
(交)	○	○		○		○	○		○		7時
(民)		○	○				○	○			7時15分

(防)⇒防犯防災部 (交)⇒交通安全推進委員会 (民)民生委員児童委員

自治連・社協の予定(2月) ※延期・中止になることがあります。ご了承下さい。

日付	行事名	内容	時間	場所	担当執行部・団体
1(日)	第19回ドッジビー大会		10:00~	すのこ体育館	体育部
2(月)	ラジオ体操11回目	一緒に体操をしましょう! *飲み物は持参くださいネ	9:00開始	すのこハウス又はすのこ芝生広場	桜十字大手門病院 SJR 簀子自治連合会
9(月)	すくすくサロン ※1回のみ	乳幼児救命講習 講師:中央消防署 ◆詳しくは、おもて面の公民館だよりをご覧ください 親子で気軽に遊びに来ませんか? 月齢に関係なく過ごせる屋根付き公園!! *12時~13時は通常のすくすくサロンです	11:00~12:00	簀子公民館 3階講堂	【共催】 簀子公民館 民生委員児童委員
			12:00~13:00	簀子公民館 2階児童集会室	民生委員児童委員 ボランティア
13(金)	ふれあいサロン	健康の話 体操 歯の話 *地域保健福祉課の方のお話です 参加費:100円 簀子地区在住の65歳以上の方	13:30~15:00	簀子公民館	民生委員児童委員協議会
	パトロール	簀子地区を徒歩で巡回します ○地域の皆様のご協力をお願いします	19:00~20:00 ※5分前までに集合してください	簀子公民館 1階	『主催』愛護パトロール員(中学校保護者) 『協力』少年補導員・地域の皆様
14(土)	ピククルボール教室	お申込み方法は簀子地区小学校児童に配布されるチラシをご覧ください		すのこ体育館	青少年育成部
15(日)	中央区ドッジビー大会			中央体育館	体育部 (中央区行事)
21(土)	簀子カフェ <参加無料>	昔あそびをしましょう! 対象者:簀子地区在住の幼児~高齢の方	13:00~15:00	簀子公民館	簀子カフェ委員
		中央区ふれあいドッジボール大会		中央体育館	青少年育成部 (中央区行事)
25(水)	定例会	○自治体からの連絡事項 ○研修・問題解決の為の話し合い	14:00~	簀子公民館	民生委員児童委員協議会
26(木)	味噌づくり [先着15名]	味噌を作りましょう(▽▽) 対象者:簀子地区在住の方 会費300円 もってくるもの:エプロン 三角巾 手拭きタオル 申込み:自治連事務局092-761-3115	10:00~	簀子公民館	簀子社会福祉協議会