

明けましておめでとうございます

本年も魅力ある公民館の運営に
努力してまいります

どうぞよろしくお願ひ申し上げます
令和8年 元旦

当仁公民館

館長 高橋 盟・スタッフ一同

遊友塾 とうにんちょこトレ

「椅子ヨガ」

ヨガでゆったり身体をほぐして新年スタート!

と き 1月7日(水) 10:00~11:30

ところ 講堂

講師 久保田 華子さん(いこいの家 ヨガ講師)

対象 どなたでも

定員 先着 20名

持ち物 飲み物・タオル

申込 1/6(火)までに 公民館窓口へ(電話可)

※ 11:00 終了後お時間ある方は ちょこっとおしゃべりしませんか

子育てサロン あいあい

2026年もあいあいで楽しくあそぼうね

と き 1月14日(水)・28日(水) 10:30~12:15

ところ 講堂

対象 乳幼児とその保護者



とんとんぶんこ
ホームページ

とんとんぶんこでは貸出のお手伝いをして
くださる方を募集しています

貸出日は 1月10日(土) 10:00~12:00

8日・22日(木) 14:30~16:30



乳幼児ふれあい学級 親子体操



親子でくっつく♡しあわせ体操

と き 1月29日(木) 10:00~11:00

ところ 講堂

講師 中谷 里美さん(体操講師)

対象 6カ月以上 2歳未満の乳幼児とその保護者

定員 先着 10組

持ち物 タオル・飲み物

申込 1/5(月)より公民館窓口へ(電話可)

お母さんお父さん
のための運動

中央区子ども会交流会

どんど焼きのしめ縄は、みかん・餅・飾り物はずして
1/10(土)17時までに公民館にお持ちください

と き 1月11日(日) 9:00~11:30

ところ 赤坂小学校校庭

☆ 校区対抗大なわとび大会

☆ どんど焼き



マイナンバーの申請サポートを実施します

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の
申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、
出来上がったカードがご自宅に届くので便利です。
(区役所・出張所へ取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用
申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】 令和8年1月23日(金) 10:00~12:00

【会場】 当仁公民館 講堂

【対象者】 中央区に住民票のある方

【予約終了日】 1月19日(月)

【必要なもの】 コールセンターに事前問合わせ

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

食進会 運動と栄養 ~年始めから健康づくり~

と き 1月20日(火) 9:45~12:30

ところ 講堂

共催 食生活改善推進員協議会・衛生連合会

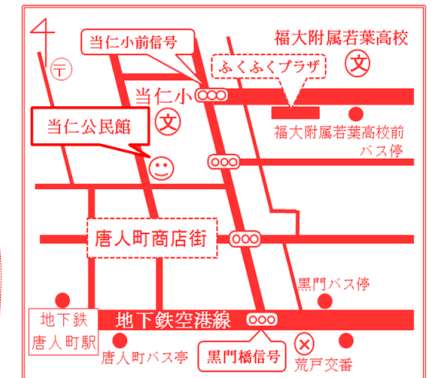
・運動後に少量の食事をご試食頂けます(調理はなし)

・詳細は自治協だよりをご覧ください

みんなおいでよ! とんとんぶんこ



公民館だよりや講座情報は
インターネットの、福岡市学習情
報提供システム「まなびアイふく
おか」からも見る事ができます。
「まなびアイふくおか」で検索
か、この二次元
コードから!→





謹んで新年のお慶び申し上げます

今年もよろしくお祝い申し上げます

令和8年 元旦

当仁校区自治協議会 会長 高橋 績



1月の歩こう会

8日(木) 10:00 大濠公園ポートハウス前 集合
※護国神社へ初詣の予定です。
飲み物は各自ご用意下さい。

天候不順(大雨など)の場合は中止することがあります。
お問合せは当日9:00以降に自治協議会まで!



運動と栄養 ～年始めから健康づくり～

健康づくりは運動・栄養・休養が3本柱といわれています。
今回、毎月行っている【運動】『えがおで歩くためのエクササイズ』と、食生活改善推進員協議会が提供する【栄養】『カラダによいランチ～腸活～』のコラボが実現しました。
生活習慣を見直すとともに、楽しいコミュニケーションも図りませんか。

日時: 2026年1月20日(火) 9:45～12:30

※運動後11時過ぎからランチ

場所: 当仁公民館 2階講堂

申込み: 12月25日(木)～2026年1月13日(火)
当仁公民館窓口へ会費を添えて。

定員: 先着15名

歩こう会・えがおであるための
エクササイズ会員先行予約

会費: 200円(お食事代として)

<申込時に公民館窓口でお支払い下さい>

※各自、運動できる服装、飲み物とタオルをご用意下さい。

共催: 衛生連合会・食生活改善推進員協議会



中央区高齢者作品展 開催のお知らせ

会場: 福岡市美術館 ギャラリーE

期間: 令和8年1月14日(水)～18日(日)の5日間

時間: 午前9:30～午後5:30まで

仁寿会から数点の出品もあります。

お散歩がてらに、ご鑑賞ください。

仁寿会連合会・中央区老人クラブ



校区ドッジビー大会のお知らせ

日時 2月1日(日) 8:30開会式

場所 当仁小学校 体育館

練習日 1月25日(日), 27日(火), 29日(木),
31日(土)の4日間



・時間 19:30～21:30

・場所 当仁小学校 体育館

※体育館シューズ・飲み物などは各自ご用意下さい。

共催 当仁校区体育協会

当仁校区自治協議会・当仁公民館

大会参加希望の方は
必ず練習に
ご参加下さい!

紙リサイクルステーション とうにんエコポ

開設曜日 毎週 土・日

開設時間 10:00～17:00

回収品目 ・新聞紙(チラシ含む) ・雑誌
・雑紙(紙袋にまとめる) ・段ボール
・牛乳パック(洗って乾燥)



※5つに分けて紐で結んで下さい

<年末・年始のエコポご利用のお願い>

年末は12月27日(土)・28日(日)までです。

年始は1月10日(土)よりご利用いただけます。

1月3日(土)・4日(日)はお休みです。

指定日時以外の日時の持ち込みや置きっぱなしは、不法投棄(犯罪)です。防犯上非常に危険ですので絶対にやめて下さい。
ルールを守ってのご利用をお願い致します。



自治協議会 役員・理事会 開催のお知らせ

下記の日程にて、自治協議会の役員・理事会を公開にて開催いたします。広く地域住民のみなさまのご意見、ご要望をお伺いし、来年度の校区行事の開催に参考にさせていただきたいと考えております。ふるって、ご参加下さい。

※会議資料の準備の都合上、ご参加の方は1/20(火)までに自治協議会事務局までご連絡下さい。(TEL 751-7105)

記

日時 1月23日(金) 18:30～

場所 当仁公民館 2階 講堂

議題 ①令和7年度ふれあい文化祭in大当仁 決算報告について
②令和7年度三世交代交流もちつき大会 決算報告について
③令和8年自治協議会新年会 決算報告について
④来年度の校区行事について
⑤その他



1月のエコポカレンダー ○の日は利用できます

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31