

大名公民館だより

令和8年9月1日発行

9月号

講座のお申し込みは
電話・来所で
受け付けます

福岡市大名公民館
福岡市中央区大名2-6-53
TEL 751-4212 FAX 751-7691



サークルや講座の
詳細はこちらから

スマホ教室

9月8日(火) 10:30~12:00

～ マップを使いこなそう ～

内容：スマホの操作の仕方
会場：公民館 地域団体室
講師：ドコモショップ博多マルイ店
対象：どなたでも
定員：15名
参加費：無料
締切り：9月1日(火)



料理教室

9月26日(土) 10:00~12:00

～ 秋の行楽弁当～

内容：調理実習
会場：公民館 学習室
講師：食進会 松本華苗氏
対象：どなたでも
定員：10名
参加費：600円
締切り：定員になり次第
持参物：エプロン・三角巾・飲料



健康セミナー



9月26日(土) 14:00~16:00

「知って安心!暮らしに役立つおくすり講座」
～いざという時に困らない!お薬の備え～

会場：公民館 講堂・学習室
講師：そうごう薬局
対象：どなたでも
定員：先着30名
参加費：無料
締切り：9月15日(火)
申込み：公民館まで

※講演後には健康測定会や相談会をご用意しております



InBody
(体成分分析装置)



脳トレ



血管年齢



脳年齢



骨ウェーブ

公民館サークル文化祭

11月3日(火・祝) 開催決定

ステージ・バザー・作品展示など
ぜひ遊びにきてください!

詳しくは次号でお知らせします

よかトレステーション

ラジオ体操第1をおこないます。一緒に体を動かしませんか

※9月18日(金) 10:30

※公民館 ロビー

※どなたでも



子どもの健全育成関連事業 ハロウィンどんたく in 大名

10月3日(土)



13時：ワークショップ

おかしを入れるバッグに飾りをつけて
オリジナルバッグの完成

～バッグ完成の人から衣装を選んで仮装～

15時：行進スタート

新天町商店街をみんなでハロウィン行進

講師：榊原 由佳里氏 (Brilliance)

対象：舞鶴小学校校区児童

定員：30名(先着順)

参加費：無料

締切り：定員になり次第

後日、小学校から配布される
申込用紙に必要事項を記入し
大名公民館へ提出してください。

学校や他公民館へ提出されても
受付できません

臨時休館日についてのお知らせ

9月28日(月)は9月18日(金)までに申込がなければ
臨時休館いたします。

定例休館日のお知らせ

9月30日(水)は定例休館日となります。

ストレッチ教室のご案内

9月15日(火) 10:30~12:00

(10時より受付開始)

～ 日常に取り入れやすい

腰痛、肩こりにもおすすめのロコモ予防エクササイズ ～



会場： 公民館 講堂
講師： 宮本 大地氏 (ストレッチトレーナー)
対象： どなたでも
定員： 先着30名
参加費： 無料
締切り： 定員になり次第
申込み： 大名公民館まで TEL 751-4212

※ヨガマットをお持ちの方は当日ご持参ください



主催： (公社) 福岡中部法人会第2支部

共催： 大名公民館・大名自治協議会

大名スポーツ大会のご案内

10月11日(日) 受付 9時30分~10時

開会 10時

雨天時等振替日 10月12日(祝・月)

9:30~10:00
10:00



13:00過ぎ

受付
開会式
準備体操
アクティブ玉入れ
障害物競走
それ行けバーゲン
つな引き
大玉ころがし
大玉渡し
整理体操
閉会式
終了予定



中央区市民文化祭「美術作品展」作品募集中！！

【募集開始(共通)】8月1日(土)

【募集締切】

一般の部：9月30日(水)

小・中学生の部(個人)：8月31日(月)

小・中学生の部(団体)：9月11日(金)

【展示期間】11月10日(火)~11月15日(日)

【展示会場】福岡市美術館2階ギャラリーB~F

●詳細は、公民館に配架中の応募要項よりご確認ください。

【お問い合わせ先】

中央区市民の祭り運営委員会

(事務局：中央区役所企画振興課)

TEL 092-718-1055 FAX 092-714-2141

*競技参加(大玉運び以外)は前もって参加申し込みが必要となります。
下記のいずれかの方法で自治協事務所までお申し込みください。

＜FAX＞ 707-3656

＜メール＞daimilyou@outlook.jp

＜二次元コード＞



締切 9月20日(日)17:00 まで

問い合わせ：自治協事務室＜Tel＞707-3655