

大名公民館だより

令和8年1月1日発行



1月号

講座のお申し込みは
電話・来所で
受け付けます

福岡市大名公民館
福岡市中央区大名2-6-53
TEL 751-4212 FAX 751-7691



サークルや講座の
詳細はこちらから

スマホ教室

1月26日 (月) 10:30~12:00

～文字入力をマスターしよう・復習編～

内容：スマホの操作方法
会場：公民館 地域団体室
講師：ドコモショップ博多マルイ店
対象：どなたでも
定員：15名(先着予約順)
参加費：無料
締切り：1月19日(月)



薬膳教室

1月31日 (土) 13:00~15:00

～体の調子を整える薬膳カレー作り～

内容：スパイスのお話 他
会場：公民館 学習室
講師：一木 英之氏(スパイスフレバー代表)
対象：どなたでも
定員：10名(先着予約順)
参加費：1000円(お土産付)
持参物：筆記用具
締切り：定員になり次第



料理教室

1月27日 (火) 10:00~12:00

～ 災害時の食事支援教室 ～

内容：料理教室
会場：公民館 学習室
講師：大名食進会 松本 華苗氏
対象：どなたでも
定員：10名(先着予約順)
参加費：600円
持参物：エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物
締切り：1月20日(火)



新年あけましておめでとうございます。皆様、令和八年の新年を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素から公民館事業・活動等に対しまして、ご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。職員一同、力を合わせ信頼にお応えできよう。努めてまいりますので、今年も昨年同様よろしくお願いたします。皆様にとりまして、健康で幸せ多い年になります。お祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

大名公民館館長 溝上ひとみ
公民館職員一同

詳細は次号で

親子・子どもチョコづくり教室

2月11日 (水・祝) 10:00~12:00

生チョコ&マフィンづくり 参加費500円

ストレッチ教室

2月16日 (月) 10:30~12:00

【イラスト著作権 かくげい】



万年青大学 健康カフェ



2月2日 (月) 10:00~12:00

～ フレイル予防 ～

内容：健康体操、脳トレ、レクリエーション 他
会場：公民館 講堂・学習室
講師：中央区保健福祉センター 保健師・健康運動指導士
対象：万年青大学会員
ふれあいサロン会員
大名地区在住の方
定員：30名(先着予約順)
参加費：無料
締切り：定員になり次第

豆まきも
します!

*軽食・お茶を用意します
*運動しやすい服装でお越しください

合同 (衛生連合会・ふれあいサロン・老人クラブ)

月1回の臨時休館日のお知らせ

12月26日 (金) は臨時休館します

12月22日 (月) までに申込なければ
令和8年 1月 5日 (月) は臨時休館します

年末年始休館のお知らせ

12月29日 (月) ~令和8年1月3日 (土)
まで休館します

公民館サークル

【館内】12月26日(金)~ 令和8年1月6日(火)
【館外】12月29日(月)~ 令和8年1月3日(土)
年末年始でお休みです

運動器の専門家

理学療法士が教える

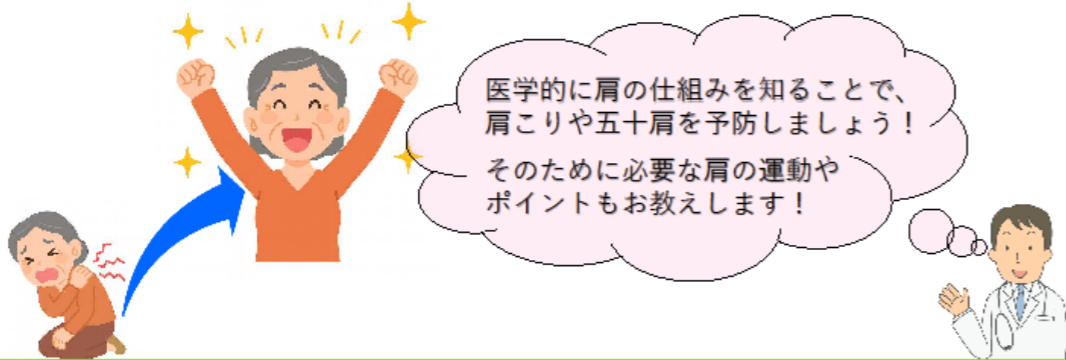


シリーズ

自宅で出来る体操で健康寿命を延ばしませんか

【第4弾】

～肩こり知らず！医学的に元気な肩をつくる～



令和8年1月19日(月)10:30～12:00

会場:大名公民館

(受付開始 10:00～)

講師: RECHA 理学療法士 緒方 剛

対象: 大名地区在住の方
 応募人数: 30名
 締切: 定員になり次第
 申込: 公民館に来館・電話ください

昼食のお弁当を準備しますので
 早めに申込ください

主催 (公社)福岡中部法人会 第1・第2支部
 共催 大名公民館・大名自治協議会



～防災訓練のお知らせ～

令和8年 2月14日(土) 10:00

防災訓練を実施します

詳細は2月号でお知らせします



大名自治協議会

防災防犯部

見守り
新鮮情報

通販で宅配荷物の
置き配
上手に利用
するために!

事例1

ネットで注文した商品が置き配で配達完了したという通知が

届いた。自宅の玄関先に荷物が置いてある証拠の写真が添付されていた。配達完了時間から1時間以内に玄関に取りに行ったところ、荷物がなかった。業者の連絡先が分からない。

(60歳代)

事例2

ネット通販サイトで置き配を指定して注文したが商品が届かない。配送業者から置き配の写真が送られてきたが、自宅ではない。問い合わせ方法が分からない。

(70歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

上手に利用しよう!



見守るくん

- ネット通販で商品を購入する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前によく確認しましょう。
- 置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などがあつた場合の補償の有無やその場合の連絡先を把握しておきましょう。
- 宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。
- 玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト: 黒崎玄

見守り新鮮情報 第528号(2025年11月20日)発行: 独立行政法人国民生活センター

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)

祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活 検索

