



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



福岡城跡天守台から望む、満開の桜(昨年)



中央区HP



インスタグラム



エックス

人口 214,742人(-150) 男97,212人 / 女117,530人  
世帯数 137,376世帯(-93) 令和8年3月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☑ = 託児 ☒ = 持参 ☔ = 受付時間 ☖ = 休館日 ☕ = 開館時間

## 限りある資源を大切に ゴミ出しのルールを確認しましょう



市の家庭ごみは「燃えるごみ」「燃えないごみ」「空きびん・ペットボトル」「粗大ごみ」の4分別です。ごみや資源物の出し方は、区役所1階情報コーナーで配布する「家庭ごみルールブック」II左写真IIで確認できます。市ホームページ(「福岡市ごみパンフレット」で検索)にも掲載しています。

指定のごみ袋に入れ、日没後に出しましょう。燃えるごみは週2回、燃えないごみ、空きびん・



収集は夜間に行います。ごみ出し日の日没から午前0時までに出してください。ごみ出し日は住所ごとに異なります。なお、商店や飲食店などから出るごみは家庭ご

みとして出すことはできません。収集は、市事業用環境協会(☎432・0123)に依頼してください。

### 粗大ごみの出し方

指定袋に入らない大きさのものや、片手で持ち上げて袋が破れる重さのものは粗大ごみです。粗大ごみ受付センター(☎731・1153)月、土曜日午前9時~午後5時に電話するか、市ホームページ(「福岡市粗大ごみ」で検索) LINE受付所、市粗大ごみ受付センター公式アプリのいずれかで事前

申し込みをお願いします。申し込みは市ホームページ(「福岡市粗大ごみ」で検索) LINE受付所、市粗大ごみ受付センター公式アプリのいずれかで事前

に申し込み、指定された日に出してください。資源物の回収に協力を

●古紙(段ボール・新聞・雑紙)など  
古紙などの資源物は、地域集団回収、紙リサイクルボックス、中央体育館にある資源物回収ボックスなどで回収しています。

●小型充電式電池や小型電子機器  
小型充電式電池は、ごみ袋に入れて捨てると、収集車やごみ処理施設で発火する場合があります。ごみ袋で出すことはできません。

●小型充電式電池や小型電子機器  
小型充電式電池は、ごみ袋に入れて捨てると、収集車やごみ処理施設で発火する場合があります。ごみ袋で出すことはできません。

●小型充電式電池や小型電子機器  
小型充電式電池は、ごみ袋に入れて捨てると、収集車やごみ処理施設で発火する場合があります。ごみ袋で出すことはできません。



ベール缶(左)と小型電子機器回収ボックス

以下で小型充電式電池が取り外せない小型家電(イヤホンやハンディファンなどは、小型充電式電子機器回収ボックス)に入れてください。

なお、膨張・破損した小型充電式電池は、資源物回収ボックスにお持ち込みください。

資源物の回収場所は市ホームページ(「福岡市資源物回収場所」で検索)を確認。

### レジ袋「ふくレジ」もご活用ください

「ふくレジ」は、レジ袋として使用でき、使用後は燃えるごみ用の指定袋として利用できます。

市内のスーパーなどのレジカウンター付近で、15リットルは1枚15円、10リットルは1枚10円で購入できます。マイバッグを忘れた時などにご活用ください。



### 知りたい情報がLINEに届く「ふくおかサポート」

市公式ポータルサイト「ふくおかサポート」に登録すると、一人一人の属性やニーズに合った情報が「プッシュ型」で届くほか、さまざまなサービスが受けられます。

#### ●地下鉄の運行情報・ごみ出し日の通知

地下鉄のダイヤの乱れや運転を見合わせているなどの運行情報、ごみ出し日の通知がLINE(ライン)やメールで届きます。また、市ホームページの最新情報や市政だより最新号の発行時にお知らせします。



地下鉄遅延などをLINEでお知らせ

マイナンバーカードによる本人認証を行うと、以下のようなサービスが受けられます。

#### ●支援制度や健康診断などの案内

保育園などの子育て情報、健康診断や予防接種、高齢者乗車券などの健康や福祉に関する案内が届きます。

#### ●図書館デジタル貸出カードに

福岡市の図書館で利用可能なデジタル貸出カードを発行することができ、図書館に行かずにカードの更新も可能です。

登録方法やサービス内容などの詳細は、市ホームページ(「ふくおかサポート」で検索)を確認を。



☎ふくおかサポートお問い合わせ窓口 ☎0570-200-756

### 西日本短期大学の学生による運動教室

福浜公園内の健康パークステーションで、学生が月に1回、運動教室を実施します。

簡単な準備運動の後に、グラウンドゴルフやモルックなどのスポーツが楽しめます。また、健康遊具の使い方も指導します。

☎4月10日(金)午前9時~10時 所福浜公園(福浜二丁目) 区区内に住む人 無料 不要 区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

### 中央体育館のイベント

#### ●あさトレ

65歳以上の人を対象に、ストレッチや簡単な筋力トレーニング、有酸素運動などを行います。

☎5月8日~6月19日(5月22日を除く)の金曜日、午前10時30分~11時30分、全6回 ☑抽選で12人 ☔500円/回

☎4月1日(水)~15日(水)必着で中央体育館のホームページ(「福岡市スポーツ協会」で検索)から申し込むか、はがき(〒810-0042赤坂二丁目5-5)またはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同体育館(☎741-0301 ☎741-0617)へ申し込みを。

### 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方について学び、育児の不安を解消しましょう。

☎5月15日(金)午後1時30分~3時(受け付けは午後1時から) 所あいれふ5階保健指導室(舞鶴二丁目) 区区内に住む第1子の乳児(令和8年1月~3月生まれ)とその保護者1人 ☑先着16組程度 ☔無料 ☎4月13日(月)~5月8日(金)に電話または右コードから申し込みを。

☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

4月6日(月)~15日(水) 春の交通安全県民運動

子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保、歩行者優先意識の徹底、ながらスマホ等の根絶、自転車等の交通ルールの遵守、飲酒運転撲滅をテーマに、交通安全啓発活動を行います。☎区総務課 ☎718-1056 ☎714-2141