中央区

区のマーク

〒810-8622 中央区大名二丁目５-31
区役所代表電話 ☎714-2131



秋を彩る舞鶴公園のイチョウの木（昨年）

中央区HP　インスタグラム　エックス

人口 216,300人（−62）　男98,038人 / 女118,262人
世帯数 137,043世帯（−93）　令和８年10月１日現在推計(前月比)

期＝日時、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ ☎＝電話 F＝ファクス ✉＝メール 託＝託児 持＝持参 受＝受付時間 休＝休館日 開＝開館時間

子育て応援特集

親子で気軽に参加しませんか
笑顔があふれる子育て時間

区は、親子で楽しく過ごしながら、保護者同士が交流できる子育て支援事業を実施しています。

９月に開催された支援事業では、親子がふれあいながら楽しいひとときを過ごしました。



安心子育て応援セミナー

区内に住む生後２カ月～４カ月の第１子とその保護者を対象に、区保健福祉センター(あいれふ)５階保健指導室（舞鶴二丁目）で開催しています。

参加者は、保健師から赤ちゃんが泣く理由や対応方法、成長に応じた関わり方について学びました。保育士が歌に合わせて赤ちゃんの手足を動かす遊びや、家庭にある身近なものを使った手作りのおもちゃを紹介すると、親子が笑顔で遊ぶ様子が見られました。

最後に、助産師や保健師も加わり、参加者同士で子育てに関する情報交換や育児の不安などについて話しました＝**上写真**。

参加者からは、「日中の過ごし方や保育園に関する情報など、話ができて良かった」「悩みを共有できて安心した」「寝かしつけのアドバイスが参考になりました」といった声が聞かれました。

保育士の北川近愛（きたがわちかえ）さんは「親子のふれあいを大切にしながら、遊びや体験を通して、子育てをサポートしていきたいです」と話しました。

アラフォーママ子育てサロン

区内に住む40歳前後に第１子を出産した母親と０歳からおおむね３歳までの子どもを対象に、中央児童会館あいくる７階（今泉一丁目）で開催しています。

ボランティア団体「ふくおか子育てマイスターあゆみ」や「笑顔応援隊」のスタッフの見守りのもと、参加者同士で子育ての悩みを話したり、子どもと一緒におもちゃなどで遊んだりしました。

参加者からは、「同年代のお母さんと子育ての悩みや日頃の出来事を共有できて良かった」「ボランティアスタッフの方もいて、安心です。子どもを遊ばせながらお母さんたちと交流して、楽しく参加できました」などの声が聞かれました。

◇　◇　◇



歌に合わせて親子で楽しくふれあう様子

●次回開催のご案内

安心子育て応援セミナーは、12月11日㈮にあいれふで開催します。申し込みは、11月16日㈪～12月４日㈮。

アラフォーママ子育てサロンは、来年２月５日㈮に中央児童会館あいくるで開催します。申し込みは、来年１月８日㈮～29日㈮。

いずれも電話か下コードから申し込みを。

スマホはこちらから

問区地域保健福祉課 ☎718・1111 F734・1690

あなたのお店や企業をPRしませんか
～中央区どんたくの広告協賛募集～



ステージ中央・両サイドに広告掲載

来年５月３日(月・祝)・４日(火・祝)に福岡大名ガーデンシティ（大名二丁目）で開催される、中央区どんたくの広告協賛を募集します。

広告掲載は先着順で、募集枠には限りがあります。お早めにお申し込みください。

①しゃもじ



協賛者名入りしゃもじ(イメージ)

協賛者名を記載したしゃもじを来場者に配布します。どんたく終了後も手元に残るため、宣伝効果が期待できます。

②サイドパネル、バックパネル

来場者の注目が集まるステージパネルに協賛者名を掲示し、多くの来場者へお店や企業を効果的に紹介できます。

③大型ビジョン

会場の大型ビジョンで、協賛者名を記載した画像・動画等を放映します。会場内でも注目度の高い広告媒体で、認知度向上につながります。

④協賛ブース

会場内のテントに、協賛ブース（イベントスペースや物品販売）を出展できます。来場者へ商品やサービスを直接紹介できます。

【共通事項】

申問いずれも12月25日㈮までに右コードから申し込みを。詳細は区ホームページ（「中央区どんたく　協賛募集」で検索）をご確認ください。

申し込みはこちらから

問中央区市民の祭り運営委員会事務局（区企画振興課内）☎718-1055 F714-2141

ひとりで悩まないで
あなたの心の声を聴かせてください

11月１日㈯～12月１日㈪は「犯罪被害者月間」です。

私たちは、いつどこで事件や事故に巻き込まれるか分かりません。被害に遭った人の置かれた状況を理解し、支えることで、誰もが安心して暮らせる社会を目指しましょう。

犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

福岡県警察では、犯罪被害者等の心のケアを行う相談窓口「心のリリーフ・ライン」を開設し、女性の臨床心理士が対応しています。匿名での相談も可能です。

問心のリリーフ・ライン ☎632-7830 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）、午前９時～午後５時45分



第24回　赤煉瓦文化館

福岡市赤煉瓦文化館（天神一丁目）は、昭和通り沿いの、西中島橋のたもとにあります。明治42（1909）年、東京駅を設計した辰野金吾（たつのきんご）と片岡安（かたおかやすし）が手掛け、日本生命保険株式会社九州支店として建築されました。

●華麗な洋風建築

建物は19世紀末ごろに流行した英国風建築様式で、イギリスから取り寄せたといわれる煉瓦と、小塔やドーム状の屋根が特徴です。

●天神の記憶を刻む

赤煉瓦文化館が立つ場所は、かつて福岡城下町の入口で、人や物が行き交う交通の要衝でした。

保険会社の支店として使用された後、福岡市歴史資料館として多くの市民に親しまれました。現在は、市民の文化活動や交流の場として利用され、明治時代の趣を今に伝えています。

問区企画振興課 ☎718・1013 F714・2141



加湿器は適切に管理しましょう

加湿器の手入れを怠ると、給水タンク内などでカビや細菌が発生します。給水タンクは定期的に洗浄し、水は毎日交換しましょう。問中央衛生課 ☎761-7351 F761-8280

期＝日時、期間　所＝場所　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　✉＝メール　持＝持参　受＝受付時間　休＝休館日　託＝託児

市民相談室を利用しませんか

区役所で、市政に関することや日常生活上の問題について、無料で相談ができます。

①市政相談

市政に関する意見、要望、相談等を面談および電話で受け付けます（予約不要）。

期平日午前９時～午後５時申不要

②法律相談（要予約）

金銭・離婚・損害賠償・相続など日常生活の法律問題に弁護士が面談で応じます。※過去１年以内に法律相談を受けていない人に限ります。

期毎週金曜日（区役所閉庁日、８月13日～15日、１月４日を除く）の午後１時～４時 ※１人25分申希望日の１週間前（祝休日の場合は翌開庁日）以降の午前９時～午後５時に、電話か来所で区市民相談室へ。

③司法書士相談（要予約）

相続や不動産登記、成年後見などの相談に司法書士が面談で応じます。※相談は同一案件につき１回までです。

期毎月第１木曜日（区役所閉庁日、８月13日～15日、１月４日を除く）の午後１時～４時 ※１人30分申電話か来所で区市民相談室へ。

【②③共通】

対市内に住むか、通勤・通学する人定先着６人料無料

④就労相談

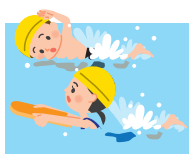
15歳以上の求職者を対象に、キャリアコンサルタントが応じ、求人企業の紹介など、就職支援も行います（オンラインも可）。

期毎週火・水曜日午前９時～午後５時申市ホームページ（「福岡市　就労相談窓口」で検索）か電話で申し込みを。

【問い合わせ・予約先】▷①②③区市民相談室 ☎718-1014 F714-2141▷④市就労相談窓口 ☎733-0717 F711-1682

中央市民プール

●小学生水泳教室



25m泳げない小学生を対象に、それぞれのレベルに合わせて、バタ足やクロールを練習します。

期来年１月17日～３月７日の日曜日、**【１部】**午前９時30分～10時50分**【２部】**午前11時～午後０時20分、全８回対１部は小学１～３年生、２部は小学４～６年生定各回抽選で20人料いずれも7,000円

●ピラティス教室

体幹や姿勢を意識して体を動かします。

期来年１月19日～３月９日の火曜日、午後１時15分～２時30分、全８回対18歳以上定抽選で10人料6,800円

【共通事項】

はがき（〒810-0061西公園14番30号）に教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、12月５日㈯～来年１月５日㈫必着で中央市民プール（☎712-8090）へ。

防犯アプリ「みまもっち」に新機能が追加されました

中央区において、ニセ警察をかたった手口や架空の料金を請求する特殊詐欺が多発しています。

被害拡大防止のため、事件・詐欺情報などを地図上で確認できるマップ機能や、ニセ電話詐欺の疑似体験コンテンツなどを備えた福岡県警察防犯アプリ「みまもっち」に、詐欺電話ブロック機能が追加されました。

詐欺に使用されることが多い国際電話番号や、実際に犯行に使用された電話番号の発着信をブロックすることができます。※ブロックできる機能は機種によって異なります。

詳細は、福岡県警ホームページ（「福岡県警察みまもっち」で検索）で確認を。

問中央警察署生活安全第１課 ☎734-0110

公民館でマイナンバーカードの申請ができます



マイナちゃん

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います（要予約）。また、すでにカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用登録や公金受取口座登録のサポートも行います（予約不要）。詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でご確認ください。

スマホはこちらから

期所下表の通り料無料対区内に住む人申下表の予約締切日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

公民館	日時		予約締切日
警固	12/8㈫	10:00～12:00	12/2㈬
南当仁	12/8㈫	14:00～16:00	12/2㈬
簀子	12/16㈬	10:00～12:00	12/10㈭
舞鶴	12/16㈬	14:00～16:00	12/10㈭
笹丘	12/18㈮	14:00～16:00	12/14㈰

問市マイナンバーカード総合コールセンター（毎日午前９時～午後６時、AIは24時間対応）☎600-2402 F06-7664-9531

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869　②区健康課　健康づくり係 ☎761-7340 F734-1690

③区健康課　母子保健係 ☎761-7338 F734-1690　④市保健所 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 F791-7354

料料金の記載のないものは無料。市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。

所場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴二丁目5-1)で実施。

内容		実施日 11月	実施日 12月	受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象・料金・その他	申問
健(検)診	よかドック(特定健診)	※	9㈬ 23㈬	受8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00 スマホはこちらから	要	対40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円持よかドック受診券と、マイナ保険証もしくは資格確認書	①
	がん検診 胃がん(胃透視)					対40～69歳料1,000円	
	がん検診 乳がん					対40歳以上(受診は２年度に１回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	がん検診 子宮頸(けい)がん					対20歳以上(受診は２年度に１回) 料400円	
	がん検診 大腸がん					対40歳以上料500円	
	がん検診 結核・肺がん					対40歳以上 料64歳以下500円、65歳以上無料 令和８年度から喀痰(かくたん)細胞診検査は廃止	
	胃がんリスク検査(血液検査)					対今年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
	骨粗しょう症検査					対40歳以上料500円	
相談	栄養相談	26㈭	11㈮ 22㈫	受(1)10:00～ (2)11:00～ (3)13:00～	要	管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個別相談	②
	離乳食教室	30㈪	21㈪	実13:30～14:45	要	離乳食開始の目安、進め方を中心とした講話等 対生後３～８カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)	
	母子何でも相談	30㈪	21㈪	受13:30～15:00	不要	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定。 12月21日㈪はミニ講座「育児のお話」があります。 対妊婦、２歳未満の子どもとその保護者	③
	マタニティスクール	20㈮ 27㈮	11㈮ 18㈮ 25㈮	実13:30～15:30	要	妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実技指導 対妊婦とその家族	
	心の健康相談	※	3㈭	実14:00～16:00	要	精神科医による相談	④
		20㈮	18㈮	実10:00～12:00			

※は受け付け終了

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。対妊産婦、乳幼児とその保護者申不要持母子健康手帳

公民館	実施日	受付時間
警固	11/17㈫	13:30～14:00
高宮	11/18㈬	10:00～10:30
南当仁	11/20㈮	13:30～14:00
舞鶴	12/9㈬	10:00～10:30
草ヶ江	12/10㈭	13:30～14:00
笹丘	12/16㈬	

問区地域保健福祉課 ☎718-1111 F734-1690

ミニ講座「育児のお話」

区があいれふ５階(舞鶴二丁目)で毎月実施している「母子何でも相談」では、２カ月に１度ミニ講座を開催しています。

12月21日㈪は「育児のお話」で、午後１時50分ごろから保健師が赤ちゃんの成長や月齢に応じた関わり方について話します。

料無料申不要

問区健康課 ☎761-7338 F734-1690