



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



市植物園(南公園)に飛来したオオルリ



中央区HP



インスタグラム



エックス

人口 214,816人(+74) 男97,167人 / 女117,649人  
世帯数 137,768世帯(+392) 令和8年4月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☑ = 場所 ☒ = 対象 ☓ = 定員 ☔ = 料金、費用 ☕ = 申し込み ☖ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☓ = メール ☔ = 託児 ☕ = 持参 ☔ = 受付時間 ☑ = 休館日 ☕ = 開館時間

## 中央区人権文化セミナー

日頃の暮らしの中にある人権問題について考えてみませんか。

①「理不尽な犯罪と家族の日々を振り返って今」講師：犯罪被害者遺族・宮元篤紀氏

②「夜をさまよう子どもたち～警固公園での支援活動から～」講師：NPO法人あいむ代表・藤野荘子氏

☎①6月10日(水)②6月24日(水)各回午後2時～3時30分 ☑あいれふ8階視聴覚室(舞鶴二丁目) ※公共交通機関をご利用ください。☑各回50人(抽選) ☔無料 ☕1歳～就学前(各回先着10人) ※事前申し込みが必要 ☕5月25日(月)までに電話、ファクスまたは区ホームページ(「中央区人権文化セミナー」で検索)から生涯学習推進課へ申し込みを。ファクスの場合はセミナー名(人権文化セミナー)、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、参加希望日(複数可)、託児希望の有無を書いて同課へ。なお、抽選結果は6月2日(火)までに、はがきまたはメールでお知らせします。

☎区生涯学習推進課 ☎718-1066 ☒714-2141

## スズメバチに注意しましょう

5月～11月は、スズメバチが活発に活動する時期です。住宅の軒下や庭木、物置の周辺などに巣を作り始めることがあります。速やかに駆除することが大切です。初期の巣は、花びんを逆さまにしたような形=写真=で、女王バチが一匹で活動しています。気温が上がる7月～10月になると、巣が大きくなり、働きバチが増えます。



蜂が近づいてきても慌てず、刺激しないようにその場を離れてください。敷地内に巣を見つけたら、専門業者(有料)に依頼して、早めに駆除してください。※市は、民有地内にある蜂の巣等の駆除は行っていません。

☎区生活環境課 ☎718-1092 ☒718-1079

## 「チョイソコふくおか」の運行が週6日に拡大

「チョイソコふくおか」=写真=の運行日が平日週3日から6日に拡大され、利用しやすくなりました。



自宅近くの停留所から目的地近くの停留所まで、予約に応じて複数の利用者で乗り合わせて移動するサービスです。通院や買い物などの移動にご利用ください。

民生委員・児童委員は、高齢者や障がいのある人、子育て世帯の見守りや、声掛けを行っています。日常生活の困り事や心配事の相談に応じ、必要な支援を受けられる

## 寄り添いと安心の地域づくり

区内には現在250人の民生委員・児童委員が在籍し、うち20人は主任児童委員として主に児童福祉に関する活動を行っています。



高宮校区では、子どもたちが登下校する時間に、民生委員・児童委員、保護者らが自治会と一緒に、3月24日に交差点で見守りを行った同校区の民生委員児童委員協議会の柿山榮治会長は「子どもたちの元気なあいさつに、こちら元気をもらっています。小学生だった子が中学生になり、少し照れながらも、あいさつしてくれるたびに、地域でつながることの大切さを実感します」と笑顔で話しました。

## 高齢者の交流を支援

春吉校区で、3月29日に町内会が中心となり、

同校区の民生委員児童委員協議会の尾崎かをる会長は「一人暮らしの高齢者が増える中、『誰かと話せるだけでほっとする』『相談して良かった』といった声を掛けられることが、何よりのやりが

です。何気ない会話から困り事に気付くこともあり、専門の相談先を案内したり、解決の手伝いをしたりしています。今回のように地域で行われる行事を通して顔が見える関係を一緒に築いていきたいですね。困った時は身近な相談相手として私たちを頼ってください」と話しました。



民生委員・児童委員の協力の下、高齢者を対象にした交流会が行われました。室内に飾られた桜を見ながら弁当を食べた後、日用品釣りゲームやモルックなどを楽しみました。◇ ◇ ◇

## 双子ファミリー子育て交流会

多胎児の保護者同士で交流し、育児の工夫や悩み事などについて話しませんか。



☎6月10日(水)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) ☑中央児童会館あいくる7階集会室(今泉一丁目) ※駐車場はありません。☑区内に住むおおむね1歳6カ月未満の多胎児の子どもとその保護者☑先着10組程度 ☔無料 ☕5月13日(水)～6月3日(水)に電話か右コードから申し込みを。



スマホはこちらから

☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☒734-1690

乗車料金は1回300円(小学生・障がい者・障がい者の介護者1名は150円)。小笹、笹丘校区などで、午前8時から午後6時に運行しています(日曜、祝日、年末年始を除く)。利用の際は、乗車1週間前から利用当日の20分前までに電話かインターネットから申し込んでください。※事前に会員登録が必要です(無料)。

運行エリアや利用方法などの詳細は、ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)でご確認ください。

☎乗車申し込み=専用コールセンター ☎050-2018-7015 ▷記事について=市地域交通課 ☎707-1064 ☒733-5590



ホームページはこちらから



公式LINEはこちらから

6月1日(月)は軽自動車税の納期限です

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎718-1028 ☒714-4231

「来て！見て！体験！消防たい（隊）」を開催します

ミニミニ消防車の展示や子ども用救助服と防火服の着装体験などを行います。

期 5月17日(日)午前10時～午後1時 所 イオンスタイル笹丘2階・3階多目的スペース(笹丘一丁目) 料 無料 申 不要 問 中央消防署予防課 電 762-0119 ファ 762-0129



ファイ太くん

国民年金保険料の学生納付特例について

大学や専門学校などの学生は、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます(所得制限等の要件あり)。

申請は、郵送が便利です。申請書と学生証のコピー(両面)、基礎年金番号通知書のコピーを同封して、日本年金機構福岡広域事務センター(〒812-8579住所記載不要)に送付してください。※住民登録地の区役所でも申請できます。

詳細は、日本年金機構のホームページ(「国民年金保険料 学生納付特例」で検索)でご確認ください。

問 区保険年金課 電 718-1126 ファ 725-2117

中央区買い物支援ガイドブックの配布

買い物に困っている高齢者や障がいのある人のために食料品や日用品などを配達する約40店舗の情報が掲載されています。中央区社協事務所(区役所1階)



で配布するほか、ホームページ(「福岡市買い物等支援推進事業」で検索)からもダウンロードできます。

問 中央区社協事務所 電 737-6280 ファ 737-6285

令和8年度所得証明書の発行について

今年度の所得証明書の発行開始日は次の通りです(コンビニで取得する場合も同日)。

▷市県民税の全額を給与から特別徴収(引き去り)される人と市県民税非課税の人=5月20日(水)から

▷市県民税を普通徴収(納付書払いまたは口座振替等)または公的年金から特別徴収される人=6月11日(木)から

※いずれもマイナンバーカード等の本人確認書類が必要です。代理人が請求する場合は委任状および委任者の本人確認書類。問 区納税課 電 718-1049 ファ 714-4231

中央体育館のイベント

●小学生ダンス

ダンスの基礎を学ぶ教室です。

期 6月26日～8月21日(8月14日を除く)の金曜日、午後5時30分～6時30分、全8回 関 小学生 定 抽選で12人 料 6,000円

●ZUMBA®(ズンバ)2

ラテン音楽を中心に世界中の音楽を取り入れたフィットネスプログラムです。曲に合わせて楽しく体を動かします。

期 6月26日～8月21日(8月14日を除く)の金曜日、午後7時～8時、



全8回 関 18歳以上 定 抽選で12人 料 6,400円

【共通事項】

問 中央体育館のホームページ(「中央体育館」で検索)から申し込むか、はがき(〒810-0042赤坂二丁目5-5)またはファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月15日(金)～31日(日)必着で同体育館(電 741-0301 ファ 741-0617)へ申し込みを。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用登録や公金受取口座登録のサポートもを行います(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

期 所 下表の通り 関 区内に住む人 料 無料 申 下表の予約締切日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。



マイナちゃん



スマホから

公民館	日時	予約締切日
警固	5/29(金) 10:00～12:00	5/25(月)
平尾	5/29(金) 14:00～16:00	5/25(月)

問 市マイナンバーカード総合コールセンター(毎日午前9時～午後6時) 電 600-2402 ファ 06-7664-9531

【問い合わせ・申し込み先】

保健だより

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 電 0120-985-902 ファ 0120-931-869
  - ② 区健康課 健康づくり係 電 761-7340 ファ 734-1690
  - ③ 区健康課 母子保健係 電 761-7338 ファ 734-1690
  - ④ 市保健所 精神保健・難病対策課 電 711-4377 ファ 791-7354
- ※料金の記載のないものは無料。※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は、健(検)診の料金が免除(証明書必要)。  
※場所の記載がないものは、あいれふ(舞鶴二丁目5-1)で実施。

内容	実施日		受 = 受付時間 関 = 実施時間	予約	対象・料金・その他	問
	5月	6月				
よかドック(特定健診)					関 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料 500円 関 マイナ保険証もしくは資格確認書、よかドック受診券	
がん検診	胃がん(胃透視)		受 8:30～10:30 予約は健(検)診日の土・日曜・祝祭日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00		関 40～69歳 料 1,000円	
	乳がん	8月24(水)		関 40歳以上 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回	①	
	子宮頸(けい)がん	※8月は託児あり		関 20歳以上 料 400円 ※受診は2年度に1回	②	
	大腸がん			関 40歳以上 料 500円		
	結核・肺がん			関 40～64歳 500円、65歳以上無料 ※令和8年度から喀痰(かたん)細胞診検査は廃止		
胃がんリスク検査(血液検査)				関 今年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円		
骨粗しょう症検査				関 40歳以上 料 500円		
栄養相談	20(水)	9(火) 25(木)	受 (1) 10:00～ (2) 11:00～ (3) 13:00～	要	管理栄養士による食事バランスや離乳食などの個別相談	②
離乳食教室	25(月)	22(月)	受 13:30～14:45	要	離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等 関 生後3～8カ月頃の乳児の保護者(乳児の同伴可)	③
母子(赤ちゃん)何でも相談	25(月)	22(月)	受 13:30～15:00	-	助産師等による妊娠、出産、育児などの相談、体重測定 6月22日(月)は「育児のお話」のミニ講座を行います。	④
マタニティスクール	15(金) 22(金) 29(金)	12(金) 19(金) 26(金)	受 13:30～15:30	要	妊娠、出産、育児についての講話と沐浴などの実技指導 関 妊婦とその家族	
心の健康相談		4(木)	受 14:00～16:00	要	精神科医による相談	④
		21(木) 18(木)	受 10:00～12:00			

母子巡回健康相談

保健師や助産師などによる乳幼児の身体測定や育児相談を実施します。関 妊産婦、乳幼児とその保護者 申 不要 関 母子健康手帳

公民館	実施日	受付時間
警固	5/19(火)	13:30～14:00
春吉	5/20(水)	
高宮	5/25(月)	10:00～10:30
草ヶ江	6/9(火)	13:30～14:00
赤坂	6/10(水)	

問 区地域保健福祉課 電 718-1111 ファ 734-1690

献血

予約不要 関 男女とも体重50kg以上  
▷男性 = 満17～69歳 ▷女性 = 満18～69歳

場所	実施日	受付時間
警固公民館	5/22(金)	14:00～16:00
草ヶ江公民館	6/3(水)	10:00～12:00 13:00～16:00
イオンスタイル 笹丘	6/10(水)	10:00～12:00 13:00～15:30
あいれふ1階	6/11(木)	10:00～16:00

問 区健康課 電 761-7318 ファ 734-1690



市健康づくりイメージキャラクターよかるーもん