



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



絵画部門優秀賞「おほりこうえんのいけ」
小学1年永樂結斗(えいらくゆうと)さん作



フェイスブック



インスタグラム



X(旧ツイッター)

人口 212,323人(-87) 男95,903人 / 女116,420人
世帯数 134,322世帯(-62) 令和5年10月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 図 = ファクス 電 = メール 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間 休 = 休館日 開 = 開館時間

人権を尊重する市民の集い

12月4日(月)～10日(日)は市人権尊重週間です。

孤独対策や自殺対策等をテーマに活動しているNPO法人「あなたのいばしょ」理事長の大空幸星(こうき)さん=右写真=が「望まない孤独をなくしたい～自己責任社会にある『あなたのいばしょ』～」と題して講演します。



※手話通訳、要約筆記あり。

期12月9日(土)午後2時～3時40分(1時半開場) 所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) ※公共交通機関をご利用ください。 問区生涯学習推進課 ☎718-1067 図714-2141 定先着500人 料無料 申不要 託1歳～就学前まで(先着10人)。託児希望の人は11月1日(水)～30日(木)に電話かファクスで問い合わせ先に予約を。

ノロウイルスによる食中毒を予防しよう

ノロウイルスは冬場に感染のピークを迎えます。次のポイントを押さえて食中毒を予防しましょう。

- ①トイレの後、調理や盛り付け作業の前は、せっけんを使ってしっかりと手を洗う(2度洗いが効果的)。
- ②調理器具は塩素系漂白剤や熱湯で消毒する(アルコールはあまり効きません)。
- ③食品は中心部まで十分加熱する(85℃～90℃で90秒以上)。
- ④おう吐や下痢などの症状がある人は調理をしない。やむを得ない場合は、手洗い後、使い捨て手袋を使用して調理する。

問区衛生課 ☎761-7356 図761-8280

レクダンスに参加しませんか

健康体操の一環として、昭和歌謡曲など懐かしのヒット曲に合わせ、オリジナルの創作ダンスを踊ります。

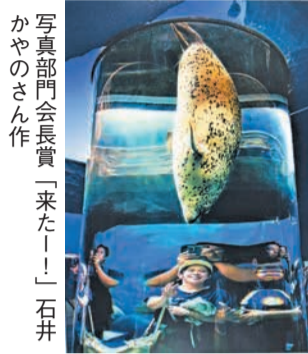
期12月7日～来年1月25日の毎週木曜日(12月28日、1月4日を除く) 午後3時半～4時半

所中央体育館(赤坂二丁目) 定50歳以上 定各回先着10人 料各回400円 申各回の7日前の木曜日から前日の午前9時～午後7時に電話で受け付け ※各回申し込みが必要 問同体育館 ☎741-0301 図741-0617

中央市民プール休館日変更のお知らせ

11月23日(休)は祝日のため、休館日を11月24日(金)に変更します。

問同プール ☎712-8090 図712-8298



写真部門会長賞「来たー!」石井かやのさん作

会期最終日の12日(日)、4年ぶりに表彰式とギャラリートークを行います。ギャラリートークでは、展示作品を鑑賞しながら審査員による講評を聞くこと

▽ギャラリートークII 期11月12日(日)午後4時40分～5時15分 所市美術館2階ギャラリーB、F 料無料 申不要

●音楽と演芸のつどい 各校区・地区で活動する幅広い世代のグループが歌や踊り、楽器演奏などバラエティー豊かな芸を披露します。

期11月19日(日)午前11時半～午後4時半 所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 料無料 申不要 問市民の祭り運営委員会事務局(区企画振興課) ☎718-1055 図714-2141

今年是一般の部120点、小・中学生の部576点の作品が区内に住む人や通勤・通学する人、区内のサークルに所属している人から寄せられました。絵画、書、写真、

また、来場者の投票によって受賞者が決まる「市民賞」もありますので、ぜひ好みの作品に投票してください。投票期間は11月7日(火)～11日(土)正午までです。

受賞者名は、区ホームページ(中央区 美術作品展)で検索に掲載しています。

また、警固中学校吹奏楽部、春吉中学校太鼓部、筑紫女学園高等学校コーラス部、クラーク記念国際高等学校演劇部、子ども会なども出演します。お楽しみ抽選会では、花や菓子のセットが当たります。

期11月19日(日)午前11時半～午後4時半 所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 料無料 申不要 問市民の祭り運営委員会事務局(区企画振興課) ☎718-1055 図714-2141

その鑑賞を通して、世代を超えた交流や青少年の健全育成を図ります。

受賞者名は、区ホームページ(中央区 美術作品展)で検索に掲載しています。

また、警固中学校吹奏楽部、春吉中学校太鼓部、筑紫女学園高等学校コーラス部、クラーク記念国際高等学校演劇部、子ども会なども出演します。お楽しみ抽選会では、花や菓子のセットが当たります。



令和4年「音楽と演芸のつどい」筑紫女学園高等学校の演技

区は、地域団体と協力して、11月に「中央区市民文化祭」を開催します。市民による芸術発表とその鑑賞を通して、世代を超えた交流や青少年の健全育成を図ります。

また、来場者の投票によって受賞者が決まる「市民賞」もありますので、ぜひ好みの作品に投票してください。投票期間は11月7日(火)～11日(土)正午までです。

また、警固中学校吹奏楽部、春吉中学校太鼓部、筑紫女学園高等学校コーラス部、クラーク記念国際高等学校演劇部、子ども会なども出演します。お楽しみ抽選会では、花や菓子のセットが当たります。



令和4年「音楽と演芸のつどい」筑紫女学園高等学校の演技

みんなで守ろう子どもの笑顔!

毎年11月は、児童虐待防止推進月間(オレンジリボンキャンペーン)です。

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれない、イライラしたり、たいたり怒鳴ったりしたくなることもあるかもしれませんが、体罰や暴言は、恐怖で子どもをコントロールしているだけで、子どもはなぜ叱られたのか理解できないばかりか、心身に悪影響を与えます。

えがお館や区役所2階の子育て支援課では、電話や窓口で子育てに関する相談に応じ、育児に関わる人を支援しています。

子育ては一人ではできません。育児の負担を一人で抱え込まずに、気軽にご相談ください。

また、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービスの利用も検討しましょう。

- 【子育て相談窓口】
- 市こども総合相談センター(えがお館) ☎833-3000 ※24時間対応(年末年始を除く)
 - 区子育て支援課 ☎718-1106 図771-4955

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザに感染すると、38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れます。

高齢者や免疫力が低下している人は、肺炎になるなど重症化することがあります。

これから寒くなる時期には新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザにも注意が必要です。次のポイントに注意して、感染を予防しましょう。

- ①予防接種を受ける。
- ②手を洗う。
- ③室内の湿度を50～60%に保つ。
- ④睡眠と栄養を十分に取る。
- ⑤できるだけ人混みを避け、マスクを着用する。



高齢者には、インフルエンザの予防接種の一部費用の助成制度があります。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 インフルエンザ予防接種」で検索)をご確認ください。 問区健康課 ☎761-7340 図734-1690

よかドック(国保特定健診)を受けましょう

市の国民健康保険に加入している40～74歳が対象です。血液、尿、心電図などの検査が500円で受けられます。受診には保険証と受診券が必要です。 問区保険年金課 ☎718-1123 図725-2117